

De Zuidwester

DE BUURTKRANT VAN KANALENEILAND, TRANSWIJK EN DE MERWEDEKANAALZONE

JUNI 2026

GRATIS
NIEUWS OVER
JOUW WIJK



FOTO PATRICK KOOT

IN DEZE KRANT ONDER ANDERE

Dromen voor de toekomst
Bauke en Diede vertellen

Bouwstenen van de buurt
Leergeld Utrecht

De keuken van...
Kantine



Kijk ook online!

www.zuidwesterutrecht.nl

REDACTIONEEL

Het mag natuurlijk ook wel eens gezegd worden dat De Zuidwester zonder de betrokken en enthousiaste vrijwillige redactie niet of maar voor de helft gevuld zou zijn met informatief, interessant, leuk, verrassend nieuws en/of columns en fotografie. Dus als je weer eens iets leest of ziet in deze krant wat je aanspreekt, realiseer je dan dat daar iemand mee bezig is geweest en er moeite voor heeft gedaan. Deze keer met Lieke van Zeeland als nieuw redactielid. Welkom Lieke.

Dat gezegd hebbende, kan ik tot geen andere conclusie komen dan dat ook deze krant weer vol staat met gevarieerd nieuws over de buurten Kanaleneiland, Transwijk en de Merwedekanaalzone, afgewisseld met columns die soms op een luchtige manier de kern blootleggen van wat er overal zoal speelt. En... een speciale vermelding daarbij voor Kates column, want die viert een bijzonder feestje deze keer. Sla de krant dus maar gauw open! Veel leesplezier.

Maurice Hengeveld
Hoofdredacteur

COLOFON

OPLAGE
UITGAVE
HOOFDREDACTIE
VORMGEVING
EINDREDACTIE
DRUKKER
E-MAIL
REDACTIE

10.000
4X PER JAAR
MAURICE HENGEVELD
PUCK 'T HART
MANON SAS
RODI ROTATIEDRUK
INFO@ZUIDWESTERUTRECHT.NL
MAURICE HENGEVELD
LAURA VERVAART
PATRICK KOOT
ANNE RIETVELD
MANON SAS
PUCK 'T HART
AMINA BERKANE ABAKHOU
NIENKE ESTHER GROOTEN
ANNE PASMAN
LIEKE VAN ZEEELAND

ADRES

STICHTING DE ZUIDWESTER
DE BIBLIOTHEEK, AL-MASOEDILAAN 188,
3526 GZ UTRECHT
AB KOOLS, JAN WILLEM VOS, JESKA VAN
BARNEVELD, AMINA BERKANE ABAKHOU

BESTUUR

WELKOM BIJ DE REDACTIE!

De Zuidwester wordt gemaakt door vrijwilligers, bewoners uit de wijk. Vind jij het leuk om te schrijven of maak je mooie foto's? Je bent zeer welkom! Geef je op via:
info@zuidwesterutrecht.nl

Vijf vragen aan Abdel Arguioui



In deze rubriek stellen wij iedere editie van De Zuidwester vijf vragen aan iemand die op Kanaleneiland, in Transwijk of de Merwedekanaalzone woont, werkt of er actief is.

Deze keer is dat Abdel Arguioui, zowel bewoner als ondernemer op Kanaleneiland, maar ook bijzonder actief als wijkhost in zijn buurt. Je mag hem gerust betrokken noemen.

1 HOELANG WONEN JIJ EN JE GEZIN AL OP KANALENEILAND EN HOE BEN JE HIER OOI TERECHTGEKOMEN?

"Ik woon nu 27 jaar met mijn gezin op Kanaleneiland. We kwamen hier via woningtoewijzing toen we een grotere, betaalbare woning zochten. Wat begon als praktisch, voelt nu als thuis."

2 JE BENT BEWONER, ONDERNEMER ÉN WIJKHOST. VERTEL EENS IETS OVER JE ACTIVITEITEN.

"Als bewoner ken ik de wijk van binnenuit. Als ondernemer run ik een horecazaak. En als wijkhost help ik nieuwe burens wegwijs maken en signaleer ik het afval, voornamelijk het grofvuil waar de wijk heel veel problemen mee heeft. Ik doe mee aan sportactiviteiten, schoonmaakacties, bijeenkomsten organiseren en lopen door de wijk. Zo verbind ik mensen."

3 WAT VIND JE HET MEEST BIJZONDER AAN KANALENEILAND?

"De mix van culturen en de veerkracht. Op één plein hoor je tien talen, en helpen we elkaar als het nodig is. Die saamhorigheid, zeker rond de Ramadan of buurt-iftar, is uniek."

4 ZIJN ER OOK DINGEN IN DE BUURT DIE VERBETERD KUNNEN WORDEN?

"Ja, meer plekken voor jongeren, meer sociale huurwoningen voor de komende generaties en beter onderhoud van speeltuinen. En soms wat meer groen tussen al het beton."

5 DENK JE DAT JE NOG LANG IN DE BUURT BLIJFT WONEN EN WERKEN?

"Zeker. Mijn hart ligt hier. Ik wil blijven bouwen aan een buurt en een wijk waar iedereen zich veilig en gezien voelt. Zolang ik iets kan betekenen, blijf ik!"

"Op één plein hoor je tien talen, en helpen we elkaar als het nodig is. Die saamhorigheid, zeker rond de Ramadan of buurt-iftar, is uniek."

"Mijn hart ligt hier!"

TEKST LAURA VERVAART KLEINE FOTO KATE MANON SAS



TIENDE VERJAARDAG!

Je gaat het niet geloven, maar ik ben blijkbaar al tien jaar oud! Nou ja zeg. Ik voel me nog zes hoor, geen dag ouder dan dat. In maart heb ik mijn verjaardag gevierd, of dat zei mijn baasje. Het was echt een raaaare dag. Ik kreeg allemaal lekkers en toen werd ik lichtelijk wantrouwig hoor... Dat hebben ze me vaker geflikt en dan was er altijd iets stoms. Nou, lees maar mee.

Het was een dag die naar lente rook. Het was er nog niet echt, maar wel bijna. En mijn baasje knuffelde me bijna dood in de ochtend. Niet de gewone, maar de super-super knuffel. Ik dacht even: wat heb ik nou aan mijn broek hangen? De vorige keer dat ze me bijna doodknuffelde, moest ik naar de witte jas, kreeg daar prikjes en werd ik wakker bij de witte jas en voelde me heel stom en alles deed zeer. Maar toen had ik ook in de avond geen brokjes gekregen en nu wel. Dus dat was anders. Ik kreeg ook meteen na de knuffel extra veel blikvoer en en en een gebakken eitje! Echt oh!!!! Zo lekker! Ik wist toen zeker dat er iets heel bijzonders aan de hand was.

Baasje wilde eigenlijk dat ik eerst ging zitten bij mijn bordje eten voor een foto? Maar ja, dag... Als eten zo lekker ruikt, dan is het gewoon aanvallen. Foto. Kom op zeg, daar werk ik echt niet aan mee. Dus ik heb lekker alles opgesmikkeld en toen ben ik even gaan liggen. Buik vol, tijd voor een klein dutje. Na het dutje zijn we naar buiten gegaan en hebben in het park gewandeld. Ik voelde me best bijzonder want speciaal voor mij waren er allemaal planten gaan bloeien en zo veel nieuwe geurtjes! Ik hoefde ook niet eens door te lopen van mijn baasje, dus ik heb iedere grasspriet afzonderlijk goed geïnspecteerd, waar nodig een geurtje achtergelaten voor de volgende en geconcludeerd dat alles onder controle was. Het is niet mijn eerste keer hoor dat het park naar lente ruikt. Ik ben blijkbaar al tien jaar.

De dag werd alleen maar leuker en leuker en leuker. Thuis kreeg ik een gigantisch stuk jammistok. Mijn baasje noemt het pens en ze vindt het vies ruiken. Ik snap het niet. Maar ze vindt poep ook vies ruiken. Mensen zijn echt raar. Maar goed, na de jammistok toen mocht ik ook nog eens naar mijn beste vriendje Joep om daar te spelen! En daar waren ook nog andere vriendjes!!! Het was zo fijn die dag. Toen we thuiskwamen laat in de avond, ben ik lekker naast mijn baasje opgekruld in bed en heb daarna de hele nacht gedroomd over alle leuke dingen die dag. Beste dag ooit!

"Het is niet mijn eerste keer hoor dat het park naar lente ruikt."

Kate neemt haar baasje, Laura Vervaart, een paar keer per dag mee uit wandelen in Transwijk en doet daar voor De Zuidwester verslag van.



Bouwstenen van de buurt

Leergeld Utrecht

De komende edities staat in De Zuidwester telkens één organisatie uit de wijk in de spotlight. Samen vormen deze organisaties de bouwstenen van de buurt: een netwerk dat de buurt draaiende houdt. Deze keer: Leergeld Utrecht.

TEKST ANNE RIETVELD

In De Stadstuin aan de Bernadottelaan heb ik afgesproken met Hester Assen. Zij is coördinator bij Leergeld Utrecht. Deze stichting heeft als missie het voorkomen van sociale uitsluiting van kinderen uit gezinnen met minimale financiële middelen. De stichting is er voor kinderen in de leeftijd van nul tot en met zeventien jaar uit gezinnen met een laag besteedbaar inkomen, zodat zij kunnen deelnemen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten.

'Ik vind het ontzettend belangrijk dat kinderen gelijke kansen krijgen, bijvoorbeeld op goed onderwijs, maar ook een fijne jeugd. Er groeien zo'n 10.000 kinderen op in armoede, of net daarboven. In deze gezinnen is er structureel te weinig geld voor dingen die voor andere kinderen heel normaal zijn: sporten, muziekles, een fiets of een uitje met vriendjes en vriendinnetjes. Bij Leergeld zetten we er ons voor in dat kinderen van nul tot en met zeventien jaar wel mee kunnen doen, zodat ze meer kansen hebben om mee te doen in de maatschappij en zich goed kunnen ontwikkelen', vertelt Hester.

VRIJWILLIGERS

De organisatie draait voor het grootste deel op zo'n 25 vrijwilligers. Zij hebben direct contact met de gezinnen, kijken wat een kind nodig heeft en helpen bij de aanvragen. 'Gezinnen kunnen contact met ons opnemen via de website, WhatsApp of ons spreekuur. We proberen het zo laagdrempelig mogelijk te maken. Ook scholen spelen een belangrijke rol: een leerkracht of brugfunctionaris kan samen met ou-

ders een aanvraag doen', legt Hester uit.

Toch weet nog niet iedereen de weg naar Leergeld Utrecht te vinden. 'Er is soms een drempel. Daarom is mond-tot-mondreclame ook zo belangrijk. In de wijk Kanaleneiland zien we gelukkig veel betrokken bewoners en organisaties die heel graag hun buurtgenoten helpen en naar ons doorverwijzen. Men heeft oog voor elkaar. Dat is echt een kracht van deze wijk', vertelt Hester enthousiast. Leergeld Utrecht werkt samen met verschillende partners, zoals scholen, buurtteams en de bibliotheek. Ook zijn er gezamenlijke spreekuren, bijvoorbeeld met de Geldzaak. 'We proberen altijd warm door te verwijzen als we zelf iets niet kunnen bieden. Niemand mag van het kastje naar de muur gestuurd worden.'

SCHOOLSPULLENPAS

Een project waar Hester trots op is, is de schoolspullenpas. 'De overgang naar de middelbare school is een grote stap. Met deze pas kunnen kinderen zelf hun schoolspullen uitkiezen. Dat geeft niet alleen praktische hulp, maar ook een gevoel van eigen regie.' De vraag naar ondersteuning neemt de laatste jaren alleen maar verder toe, vertelt Hester. 'We zien steeds meer gezinnen die het financieel moeilijk hebben, ook mensen die werken maar niet rondkomen. Utrecht is een dure stad geworden. Tegelijkertijd worden sport en andere (culturele) activiteiten ook duurder. Dat maakt het voor gezinnen steeds lastiger.' Volgens haar zijn de gevolgen voor kinderen groot. 'Voor sommige gezinnen is een verjaardag vieren al niet vanzelfsprekend.' Tegelijkertijd stijgen de kosten voor sportclubs,

muziekles en andere activiteiten. Leergeld werkt daarom samen met veel andere organisaties, zoals het Jeugdfonds Sport & Cultuur en Stichting Jarige Job, om gezinnen zo goed mogelijk te ondersteunen. 'We plakken nu vaak pleisters,' vertelt Hester. 'Maar uiteindelijk wil je armoede doorbreken, zodat kinderen fijn kunnen opgroeien en dezelfde kansen krijgen als ieder ander kind.'

Naast praktische hulp heeft stichting Leergeld ook een signalerende rol. 'We zien wat armoede met kinderen doet. Het raakt hun ontwikkeling en kansen. Uiteindelijk wil je dat dit soort ondersteuning minder nodig is, dat armoede wordt doorbroken. Maar zolang dat niet zo is, blijven wij ons inzetten.'

WAT IS ER NODIG VANUIT DE WIJK?

'Dat we samen de verantwoordelijkheid voelen om een kind alle kansen te bieden. Dat we naar elkaar omkijken en elkaar helpen de juiste weg te vinden. Er is veel aanbod, maar het is niet altijd overzichtelijk. Als we daarin beter samenwerken, kunnen we nog meer gezinnen bereiken.'

MEER WETEN?

Kijk op www.leergeldutrecht.nl of neem op maandag en donderdag van 9.30-12.00 uur en op dinsdag van 13.30-14.30 uur contact op via 030-73 70 332.



DE DEUGDRUIF UIT KANALENEILAND

TEKST NIENKE ESTHER GROOTEN

We mochten weer stemmen. In maart hebben we allemaal de gemeente laten weten wat we nodig vonden. Vrij massaal! Dat vond ik goed nieuws, dat er zoveel mensen waren die het belangrijk vonden. Ik kon zelf pas laat in de avond gaan stemmen, omdat ik in Eindhoven moest werken overdag.

En ook toen waren de straten nog vol met plukjes mensen met dat stembiljet in de hand, die gloed van verwachting en de verbetering trek om de monden van "ik-zal-ze-wel-eens-even-laten-weten-wat-ik-ervan-vind". In het stemlokaal, heel praktisch recht tegenover mijn appartement, stonden drie mensen in de rij voor me. Drie mensen aan de tafel om alle papieren te controleren en uitleg te geven. Je kon zien dat ze een lange dag hadden gehad, maar ze waren erg vrolijk. Ze zagen eruit alsof ze ook blij waren met de hoge opkomst. Toen ik mijn vakje had roodgekleurd en het stemlokaal verliet met een innig tevreden gevoel van het Verrichten van een Goede Daad, kroop ik in bed en dacht pas drie dagen later aan de uitslag.

Er was uiteraard iets prachtigs Nederlands gebeurd: werkelijk iedereen had iets te mauwen. Links, rechts, jong, oud, mensen die wel hadden gestemd, mensen die niet hadden gestemd, studenten, de zogenaamde 'Echte Utrechtse', mensen van binnen en van buiten de stad. Het was allemaal verschrikkelijk en het einde was nabij, onze prachtige stad zou ten onder gaan in de linkse veel te tolerante troep, of een hel van een politiestaat worden wegens het ontbreken van het echte links in de politiek, die verdomde studenten die hier maar een jaar bleven, maakten alles kapot en gingen daarna weer weg, het was allemaal de schuld van de buitenlanders, naar de Echte Utrechtse werd NOOIT geluisterd...

En in de maanden daarna? In de maanden daarna werd bij mij in de straat een grote buitenspelletjesdag georganiseerd voor de hele buurt en wie verder nog maar zin had, er werden opruimacties gehouden voor het niet aflatende zwerfafval, kinderen werden naar school gebracht, mensen gingen naar hun werk en kwamen weer thuis. Ik kreeg een high five van een kindje van vijf omdat er een poes op mijn T-shirt stond, een student moest lachen omdat ik op straat hardop met het liedje uit mijn koptelefoon meezong, mijn burens groetten me, in de bibliotheek werden taallessen verzorgd en aan kleine kindjes werd in verschillende talen voorgelezen. Het leven ging, kortom, zijn gangetje. Alsof er niks was gebeurd. En zou er al wat gebeuren, dan mogen we de volgende keer weer helemaal anders stemmen. En daar dan lekker Nederlands een jaar of vier over gaan lopen klagen. Wat een goed leven hebben we dan toch eigenlijk.



Nienke Esther Grooten, Eindhovense van origine en voormalig stadsdichter aldaar, werkt als pedagogisch medewerker in de kinderopvang. Schrijft en zingt graag. Blijft dat ze inmiddels al vier jaar op Kanaleneiland mag wonen.

WIJKBUREAU ZUIDWEST

Het wijkbureau van de Gemeente Utrecht deelt iedere editie leuk en belangrijk nieuws voor de wijk.

TEKST RENÉE MIDAVAINÉ (WIJKBUREAU)

Toekomstig Noordelijk Wijkplein in Merwede



Nieuws uit de wijk

Merwede - Informatiemarkt - Huis van Mien - Winkelcentrum NOVA

WIST JE DAT...

Je de bouw van Merwede op de voet kunt volgen? Op het Max-gebouw staat een camera waarop je de hele bouwplaats kunt zien. Dat levert mooie beelden op! Via www.bouwenaanmerwede.nl kun je precies zien waar de bouwvakkers mee bezig zijn. Je kunt ook terugkijken in de tijd. De moeite waard!



INFORMATIEMARKT MERWEDE EN OMGEVING

Ben je benieuwd naar de ontwikkelingen bij jou in de buurt en de bouw van de nieuwe buurt Merwede? Kom dan naar deze informatiemarkt op **woensdag 3 juni van 18.00 tot 20.00 uur aan de Kanaalweg 30**. Het gaat er over de bouw, verkopende woningbouwprojecten, de aanleg van de Merwedelijn, Park Transwijk en het oeverpark, routes voor fietsers en wandelaars en nog veel meer. We zien je graag!

WELKE BESTEMMING KRIJGT HUIS VAN MIEN?

Aan de Van Zijstweg 51 staat de voormalige hovenierswoning Huis van Mien. Het huis werd gebouwd rond 1875 en kreeg in 2019 een monumentale status. Het pand heeft nu een tijdelijke invulling, maar we zoeken een definitieve bestemming. De afgelopen periode hebben initiatiefnemers hun plannen ingediend en konden bewoners van de Dichterswijk stemmen op hun favoriete idee. Er is door veel mensen gestemd en dat laat zien dat de wijk heel betrokken is. Eind mei maken we de winnaar bekend!



Ontvang de uitslag per e-mail

Stemmen is inmiddels niet meer mogelijk. Wil je de uitslag ontvangen? Volg het project op Denk Mee. Ga naar:

<https://denkmee.utrecht.nl/nl->

[NL/projects/huis-van-mien](https://denkmee.utrecht.nl/nl-NL/projects/huis-van-mien) of scan de QR code.



INFORMATIEBIJENKOMST ONTWIKKELING WINKELCENTRUM NOVA KANALENEILAND

De eigenaar van het winkelcentrum Nova Kanaleneiland Urban Interest en de gemeente Utrecht willen meer huurwoningen en meer ruimte voor het gezondheidscentrum mogelijk maken. Zij willen ook de gevels van het winkelcentrum gedeeltelijk vernieuwen en van de buitenruimte een mooiere en prettigere plek maken. Volg het project op Denkmee.utrecht.nl of op urbaninterest.nl/participatie-utrecht-nova of op utrecht.nl.

Omwonenden, bezoekers en anderen konden via een inloopbijeenkomst, straatgesprekken en Denkmee.utrecht.nl meedenken. Wil je meer horen over deze plannen en hoe de ontvangen reacties zijn verwerkt? Kom dan naar de informatiebijeenkomst op **dinsdag 9 juni van 19.00 tot 21.00 uur** in het Winkelcentrum Nova Kanaleneiland, in de voormalige winkel van Blokker, Hammarskjoldhof 40. Om 19.15 uur beginnen de presentaties.

WIJKBUREAU ZUIDWEST

Al-Masoedilaan 188

Loket op werkdagen van 9.00-13.00 uur

Per mail en telefoon van 9.00-17.00 uur

zuidwest@utrecht.nl

Telefoon: 14 030



TEKST DENNIS DE VRIES RONDE FOTO BAS VAN SETTEN
GROTE FOTO MAURICE HENGVELD



VANAF HET BANKJE

In mijn vorige column schreef ik er al over en inmiddels heb ik het met eigen ogen kunnen bekijken. De totale make-over van het speeltuintje dat ligt verscholen tussen de flats achter de Marco Pololaan is nu helemaal af. En dat allemaal op initiatief van Özlem die er om de hoek woont.

"Iedereen die zich gezien voelt, hoeft minder te schreeuwen om aandacht"

Het viel haar al lange tijd op dat de kinderen uit de buurt niet speelden in de 'oude speeltuin' en Özlem dacht 'dat moet anders'. Samen met twee vriendinnen uit de buurt kwam ze met haar plan bij de gemeente en het balletje ging snel rollen. De buurt dacht ook mee over de nieuwe inrichting en woningcorporatie Portaal zorgt voor het onderhoud. Trots lieten Özlem en buurtgenoot Amina mij het speeltuintje onlangs zien. Ze vertelden dat het een plek moest worden waar kinderen graag spelen met elkaar. Maar dat een speeltuin ook vaak een belangrijke plek is voor ouders om elkaar te ontmoeten. En elkaars kinderen te leren kennen.

Ik moest aan dat laatste denken toen ik hoorde over een andere sport- en speelplek, in Transwijk. Omwonenden ervaren daar veel overlast van jongeren. Deze sport- en speelplek is ook nog niet zo lang geleden helemaal opgeknapt op initiatief en met hulp van omwonenden. De teleurstelling en ergernis in de buurt is dan ook groot door de jongeren het genieten van het spelen en sporten daar niet mogelijk is. Natuurlijk nemen we als gemeente maatregelen. Zo gaan de gemeentelijke handhavers en de politie extra vaak langs, zij spreken de jongeren aan op hun gedrag en grijpen in als dat moet. Maar hoe goed zou het zijn als ouders die daar met elkaar op een bankje zitten de jongeren kennen en kunnen aanspreken op hun gedrag. Of vragen hoe het met ze gaat en ze een knikje geven van (h)erkenning. En daar, vanaf het bankje, niet alleen kijken naar hun gedrag, maar juist ook naar de behoefte eronder.

Als oud-leerkracht in Overvecht en nu als wijkwethouder van onder andere Zuidwest, zie ik het belang van samen optrekken, samen verantwoordelijkheid dragen en daarmee elkaar aanspreken. Daarmee wordt het leven met elkaar in de klas, in de speeltuin en in de wijk prettiger. En ja, dat kost tijd. Maar het levert tijd op. Want iedereen die zich gezien voelt, hoeft minder te schreeuwen om aandacht.

COLUMN VAN DE
WIJKWETHOUDER

Dennis de Vries (PvdA) is sinds juni 2022 de wijkwethouder van Zuidwest. Eén keer per maand houdt Dennis wijkspreekuur. Voor meer informatie over wanneer de wijkspreekuren zijn: www.utrecht.nl/wonen-en-leven/wijken/wijk-zuidwest/uw-initiatief-en-invloed/wijkspreekuur-zuidwest/

DE KEUKEN VAN... Kantine

TEKST EN FOTO'S ANNE PASMAN

Kantine is voor iedereen!

Alles wordt steeds duurder, dat vertellen we elkaar de hele dag. Als ik iets hoor over een nieuw restaurant waar je voor € 12 kan komen eten, ben ik meteen geïnteresseerd. Het zit in de Vechtclub en ze zijn nog maar net open: restaurant Kantine. We gaan een kijkje nemen!



We gaan naar de plek waar vroeger De Klub en Nomono zaten. Ik werk zelf bij De Klub, dus het is altijd leuk om terug in het oude gebouw te zijn. Kantine is door de Vechtclub zelf opgezet en profileert zich als een community kitchen: een plek voor iedereen uit de buurt, met veel ruimte voor eigen ideeën en initiatieven. Ze zijn van 's ochtends tot 's avonds de hele dag open. Voor €2,5 heb je een ontbijtje, voor €7 is er lunch. Ook kun je de hele dag onbeperkt filterkoffie drinken voor €6. Er wordt een boekenclub opgezet, je kan er je eigen kunst tentoonstellen en er worden luisteravonden voor nieuwe muziek georganiseerd. En, uiteraard: avondeten!

Ik ga op een donderdagavond langs. Het is gezellig druk en de zaak is vol met een vrolijk lachend, hip publiek. Je bestelt bij Kantine aan de bar en de keuken schept je bord op. Dat is vegan en iedere dag iets anders. Ze gebruiken veel groente-zijnstromen. Wij eten vandaag geroosterde spitskool met miso-boter. Die is heerlijk en goed op smaak. Verder hebben we geroosterde, lekker hartige teriyaki-pompoen en een beetje flauwe aardappelpuree. Er staat gelukkig zout, peper en flesjes lavas- en chili-olie op de bar om die een beetje op te leuken. Er staat ook een bakje met ingemaakte bloemkool-afsnijdsels. Die worden dus niet weggegooid, en zorgen bovendien voor een frisse en knapperige tegenhanger.

We krijgen er ook nog een tomaat-gember-soepje bij en een stuk brood. De soep is prima, maar hij mist een beetje body. Bovendien kom ik een groot stuk gember tegen dat niet is mee gepureerd. Het brood is dan weer fantastisch: hele verse, luchtige focaccia. Hij had nog een paar minuutjes langer in de oven gemogen, maar dat is een detail. Bovendien hebben we een lekker bord eten voor maar €12, dus ik ben helemaal blij.

We drinken een biertje van buurman De Kromme Haring en kijken tevreden om ons heen. Het is hier hartstikke gezellig. Al het personeel vindt het leuk dat we er zijn, de lange tafels zijn gevuld en overal hangen posters en flyers met aankondigingen over leuke evenementen in de toekomst. Als ik op een maandagmiddag terugkom voor een foto, zitten er mensen met laptops samen te werken, buiten zit een groepje vrienden met een kwispelende hond. Het lijkt erop dat de community en Kantine het goed met elkaar kunnen vinden.

Cijfer: 8/10

WAT VINDEN ANDEREN VAN KANTINE?

Bedrijfsleider Wouter Wind vertelt ons dat de eerste reacties heel positief zijn:

'Ik merk dat mensen eerst even moeten wennen aan dit concept maar dat ze daarna heel vrolijk zijn. Ze zijn blij met het lekkere eten, blij omdat het veel en goedkoop is... Iedereen is superblij en dat is heel leuk om te zien.'



"Een lekker bord eten voor maar €12, dus ik ben helemaal blij."

KANTINE

Vechtclub XL, Europalaan 2b, Utrecht
www.vechtclub.nl

De Nieuwe Defensie nadert voltooiing

Poortwachter en Citadel als sluitstuk

TEKST MAURICE HENGEVELD

BEELD: WWW.NIEUWBOUW-DENIEUWDEFENSIE.NL

In opdracht van BPD (Bouwfonds Gebiedsontwikkeling) heeft ERA Contour gewerkt aan de realisatie van De Nieuwe Defensie, een nieuwe woonbuurt met in totaal circa 950 woningen (koop en huur). De buurt nadert inmiddels zijn voltooiing en is naar verwachting in 2026 klaar.

Op de coverfoto van Patrick Koot in de vorige editie van De Zuidwester was De Nieuwe Defensie al mooi in beeld gebracht. Wat ooit een opslagterrein van defensierrein in Utrecht was, achter Villa Jongerius en tussen het Merwedekanaal en de Overste Den Oudenlaan, is inmiddels veranderd in een moderne stadsbuurt: De Nieuwe Defensie. Een mix van starters, gezinnen en senioren heeft inmiddels hun thuis gevonden in de autoluwe, duurzaam en groene buurt. Opvallend detail is de Skywalk die vrij toegankelijk over verschillende daken loopt. Op deze Skywalk zijn moestuinen, loungeplekken, uitkijkpunten en een kas te vinden. Ook vinden verschillende woningen hun voordeur aan deze Skywalk. Al met al een bijzonder nieuw stuk stad met bijzondere architectuur.

LAATSTE BOUWPROJECTEN

Momenteel wordt er nog gewerkt aan de bouw van De Poortwachter, een iconisch gebouw van 21 verdiepingen aan de Overste den Oudenlaan, dat de entree van de buurt zal vormen en ruimte gaat bieden aan honderd middenhuurwoningen (met een huurprijs van €900,- tot €1184,-) en vijftig koopwoningen vanaf €405,500,- alsmede 800 m² commerciële ruimte op de begane grond. Wie bovenin woont heeft een werkelijk prachtig uitzicht richting stad, Transwijk en Kanaleneiland en/of de nieuwe wijk. En ook onder de naam De Citadel verschijnt er aan de kant van het Merwedekanaal nog een woonblok met appartementen. Al met al dus een mooie toevoeging aan de gebiedstransformatie die plaatsvindt in wat als deelgebied 4 van de Merwedekanaalzone wordt aangeduid. Wie de laatste ontwikkelingen wil volgen, gaat naar www.nieuwbouw-denieuwedefensie.nl

GEEN BUS OF TRAMHALTE IN DE BUURT?

Aansluiting op het openbaar vervoer ontbrak echter in de plannen, bleek in februari 2023, terwijl die wel was toegezegd in alle documentatie. Met een tramhalte op meer dan een kilometer afstand en een bushalte naar Utrecht Centraal op 800 meter leek dat geen pluspunt. Er loopt nota bene een busbaan langs De Nieuwe Defensie en algemene richtlijnen gaan uit van een maximale afstand van 400 meter tot een halte. Voor een autoluwe woonbuurt nogal merkwaardig. In de gemeenteraad werden daarover destijds mondelinge vragen gesteld door D66 en de VVD. Inmiddels lijken er volgens Google Maps bushaltes gerealiseerd op zowel de Overste den Oudenlaan als op de Doctor M.A. Tellegenlaan voor buslijnen 65, 66, 74, 102 en N7. Maar even een keer langs gefietst en dat is inderdaad het geval.

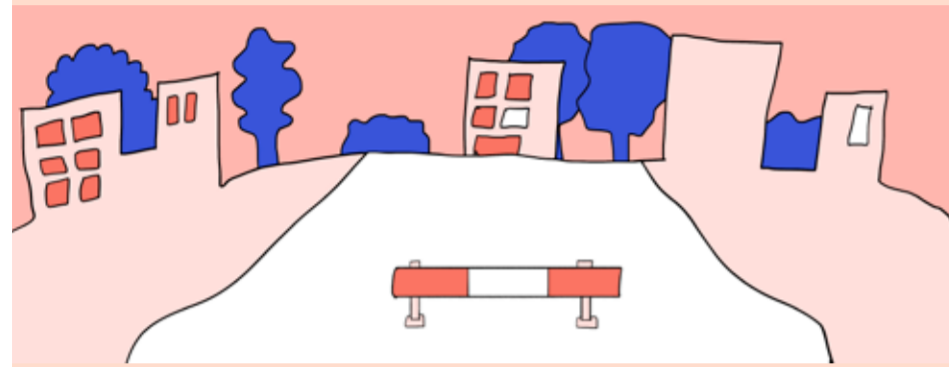
MERWEDELIJN

Brengt ons bij de plannen voor aanleg van de Merwedelijin, de toekomstige extra hoogwaardige OV-verbinding tussen Utrecht Centraal, Groot Merwede en de polder Rijnenburg. Deze tramlijn zal in een verdiepte ligging (deels open en deels gesloten) worden aangelegd en voert langs alle deelgebieden van de Merwedekanaalzone. Het definitieve traject is overigens nog niet bekend. Wij proberen ook deze ontwikkelingen te volgen en erover te berichten als er nieuws is.



Anne van de Monneteflat

Anne woont aan de Monnetlaan, is getrouwd en heeft twee jonge kinderen. Ze bespreekt in haar columns de 'flat'-way of living.



TEKST ANNE RIETVELD ILLUSTRATIE MANON SAS

AUTOLUW

'Een graafmachine!' roept mijn zontje. 'En nóg een graafmachine!' Enthousiast rent hij over de loopplanken heen en weer. Af en toe blijft hij stilstaan en klemt hij zijn handjes stevig om het hek. Zo staan we soms een hele tijd te kijken, terwijl de werkluï zich in de volle zon uit de naad werken.

De straten rondom onze flat liggen helemaal open. Tijdens het oversteken, komen we eigenlijk alleen nog fietsers tegen. Zelfs het drukste kruispunt is afgesloten. Wat een rust. Normaal gesproken ben ik daar altijd nét iets alerter. Ik kan nu eindelijk zonder zweethanden met mijn zwabberende dochter van vijf jaar rustig oversteken en naar haar school toe fietsen.

Kanaleneiland Noord is zowaar autoluw. Tijdelijk, dat wel. Wij hebben nooit een auto gehad. De OV-verbindingen, van bus tot tram, zijn meestal top. Als ik voor mezelf spreek: het is drie keer vallen en opstaan en ik ben bij het winkelcentrum waar zich niet één, maar drie supermarkten bevinden. Om over kledingwinkels nog maar te zwijgen.

Maar goed, voor veel mensen is een auto natuurlijk gewoon handig. En wij zijn in ieder geval blij met de deelauto's in de buurt. Daar maken wij dankbaar gebruik van. En ja, het is wat meer gedoe dan wanneer je je eigen auto bezit. Zo was het even zoeken naar autostoeltjes die je kunt inklappen, makkelijk kunt optillen en met een gordel vast kunt maken. En ja: je moet even een stukkie naar de auto wandelen. Maar als je er eenmaal in rijdt, is het net alsof het je eigen auto is.

Voor even voelt de wijk een beetje langzamer. En eerlijk gezegd bevalt me dat best goed. Kanaleneiland: de Kindvriendelijkste wijk van Utrecht, waar je kind op straat kan spelen.

"Wij zijn in ieder geval blij met de deelauto's in de buurt. Daar maken wij dankbaar gebruik van."



Bij ons groeien jonge peuters samen op

TEKST KIND&CO LUDENS

Vriendjes maken, lekker bewegen, taal leren en een fijne start op de basisschool? Bij Kind&co ludens dragen we hier elke dag aan bij. Als maatschappelijke kinderopvangorganisatie vinden we het belangrijk dat ieder kind zich kan ontwikkelen en zich thuis voelt in de wijk.

Daarom bieden wij in verschillende wijken in Utrecht VE (voorschoolse educatie) op maat aan: peuteropvang voor kinderen van 2 tot 2,5 jaar. Zo kunnen ook jonge peuters al vroeg wennen aan de opvang. Op de groep werken we spelenderwijs aan taal, bewegen, samen spelen en ontdekken. De samenwerking met ouders vinden we daarbij heel belangrijk. We bouwen aan een goede band en betrekken ouders actief. Zo ontstaat een vertrouwde omgeving waarin kinderen zich veilig kunnen ontwikkelen en waarin ouders elkaar ook weten te vinden.

Daarnaast organiseren wij gratis samenspeelochtenden voor kinderen van 1,5 tot 2,5 jaar en hun ouders. Tijdens deze ochtenden is iedereen welkom en gaan we samen aan de slag met vrij spel, zingen, bewegen en een gezamenlijk eetmoment. Het is een laagdrempelige manier om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en contacten in de wijk op te bouwen.

Want bij Kind&co ludens geloven we: opvoeden en opgroeien doe je samen. Met ouders, kinderen en de wijk. <https://kindencoludens.nl>



DE ZUIDWESTER

Kort nieuws

TEKST MAURICE HENGEVELD



STADSDAG-RONDSTRUINDAG, VAN STATHE TOT DE STAD VAN NU

Op dinsdag 2 en zondag 7 juni organiseert Stichting Vlam in het kader van de Stadsdag een rondstruindag met als motto 'Van Stathe tot de stad van nu, ruim 2000 jaar ondernemen'. Die dinsdagmiddag is op de Mariaplaats (bij 't Taphuys) de officiële opening met muziek en een vertelling, door archeoloog en schrijver Linda Dielemans, over de sporen in de wijken van bewoners sinds de steentijd. Vanaf hier is er dan ook een route met een glimp van de vroege nederzetting de Stathe, waarmee de burgerlijke stad, rond deze oude marktplaats, begon. Daarnaast is er in alle tien wijken een route met een toepasselijk Trefpunt, ook in Transwijk en de Merwedekanaalzone. Leuk om zelf of met anderen een kijkje te nemen in de Stathe en elkaars wijken. De info over de Trefpunten, routes en extra's staan dan op www.stichtingvlam.nl.

Contact via Jolien Hemmes: 06 - 1303 3190 of mail naar: stichtingvlam@gmail.com

NIEUWE ONTMOETINGSTUIN GEOPEND

Maandag 30 maart vond de opening plaats van een nieuwe ontmoetingstuin tussen de Adenauerlaan-Pearsonlaan-Attleeplantsoen op Kanaleneiland. Deze nieuw ingerichte plek heeft iets weg van de Alexandertuin in Kanaleneiland Zuid, maar is weer net anders en meer gericht op volwassenen. Ook hier hebben bewoners samen met een ontwerper een schets gemaakt. Er zijn moestuintjes en het afsluitbare hek om het plein is behouden. Omwonenden zorgen zelf voor het onderhoud van de moestuintjes, het sleutelbeheer en de toegankelijkheid. Financiering kwam tot stand vanuit de buurtagenda Kanaleneiland en woningcorporatie Woonin.

Heb je ook een goed idee voor jouw straat of buurt, dan kun je langskomen op het wijkbureau aan de Al-Masoeedilaan 188 (boven de bibliotheek) of mail naar: zuidwest@utrecht.nl.



DE ZUIDWESTER

GAAT DAT SIEN!

Utrechtse filmfiethebbers kunnen sinds medio februari terecht in filmtheater de Sien in Kanaal30 aan de Kanaalweg. Hoogt on Tour, dat de afgelopen jaren op verschillende locaties in de stad films vertoonde, heeft bij Kanaal30 een vaste stek gevonden en gaat verder als 'de Sien'. Daarmee is Utrecht een spiksplinternieuwe plek rijker voor filmfiethebbers, jonge makers en buurtgenoten. De nieuwe filmzaal bevindt zich aan de zijkant van Kanaal30. De ingang is voorbij het hek via de groene container en van daar de pijlen volgen. Het actuele programma vind je op de website: www.desienfilm.nl

CULTURELE BROEDPLAATS ATTLEEPLANTSOEN BLIJFT LANGER

Het oude Rafael schoolgebouw aan het Attleeplantsoen 39 op Kanaleneiland Noord blijft de komende jaren in gebruik als creatieve en culturele broedplaats. Momenteel is er in Utrecht veel vraag naar betaalbare werkplekken voor mensen met een creatief beroep. Wat er verandert, is dat er wordt gezocht naar een huurder voor het hele gebouw dat nu voor ongeveer de helft wordt gebruikt. Ook wordt het gebouw opgeknapt. Voor het uitvoeren van die plannen is blijkbaar wat meer tijd nodig dan in eerste instantie gedacht. De gemeente zou in februari 2026 een hoofdhuurder zoeken en in maart een omgevingsvergunning aanvragen. Aankomende zomer moeten de werkzaamheden aan het gebouw namelijk van start gaan.

De huidige bestemming als broedplaats is tijdelijk, want in de omgevingsvisie Kanaleneiland en Transwijk is het perceel aangewezen als mogelijke locatie voor de realisatie van permanente woningen, mogelijk in combinatie met voorzieningen. Daarbij wordt ook rekening gehouden met de aanleg van tweede fietsroute naar Papendorp over de De Meernbrug en de eventuele komst van de Papendorplijn als lightrailverbinding.

NIEUWE ISLAMITISCHE BEGRAAFPLAATS

Begraafplaats Tolsteeg aan de Maansteenweg in Utrecht Zuid krijgt naast natuurravken op termijn ook een particuliere islamitische begraafplaats. Dit vanwege een groeiende vraag naar dit type begraafplaats in de afgelopen jaren. Al in 2022 is daarvoor een stuk grond aangewezen op verzoek van Utrechtse moslims. Inmiddels is er overeenstemming bereikt om de grond te verkopen aan het kerkgenootschap Verenigde Utrechtse Moslims (VUMO). Zij gaan de begraafplaats realiseren en beheren. De gesprekken tussen de gemeente en VUMO liepen in 2025 nog vast omdat partijen het niet eens werden over de grondprijs.



NAAR DE KERK IN VECHTCLUB KEILAND

Afgelopen februari vond de eerste editie plaats van de Kunstkerk, de KU/RK. Dat is een inspiratiedienst waarin elke keer een andere spreker een 'preek' houdt over een meegebrachte kunst inspiratiebron. Een scène uit een film, een passage uit een boek, een dichtbundel, een beeldend kunstwerk, een videoclip, het kan van alles zijn. In februari hield Bowie Redman Barbiers haar preek over Jopie Huisman. Locatie: Vechtclub Keiland aan de Marco Pololaan, tevens het atelier van creatieve alleskunner Bowie Redman Barbiers. Het onderwerp van die eerste editie was 'het geloof van Jopie, over het Friese platteland wat zijn hemel op aarde was. De weilanden, kikkers en bloemen, "dat alles is uit liefde ontstaan, dat kan niet anders, want liefdeloosheid vernietigt." Na de dienst konden de aanwezigen genieten van live muziek door Nikki Szofia.

De Kunstkerk vindt iedere maand plaats en is helaas tot eind 2026 al uitverkocht, maar... eventuele uitvallers kunnen hun kaartje voor tien euro op Bowies Instagram-account kopen. Een mooi initiatief voor wie nog eens wat wijzer wil worden op de zondagochtend.



HERINRICHTING HOEK EUROPALAAN/KONINGIN WILHELMINALAAN

Bij de gebouwen op de hoek van de Europalaan en Koningin Wilhelminalaan is blijkbaar vaak overlast. Dat viel te lezen in de maart-editie van de gemeentelijke Nieuwsbrief Merwedekanaalzone. Daarom zijn samen met huurders op het terrein plannen gemaakt om de situatie te verbeteren. Bijvoorbeeld het verbeteren van de inrichting, extra verlichting en het maken van een tijdelijke tuin en een gezamenlijk beheerplan. De gemeente verwacht dat de werkzaamheden na de zomer van 2026 gereed zijn en dat daarmee de overlast daarmee afneemt.

Dromen voor de toekomst

TEKST EN FOTO **LIEKE VAN ZEELAND**

De jeugd heeft de toekomst, maar hoe zien ze dat zelf eigenlijk? Wat zijn de dromen en wensen de jeugd in Zuidwest? Bauke (11 jaar) en Diede (13 jaar) groeien op in Kanaleneiland. Ze vertellen graag over hun wijk.

Bauke: "Ik woon al mijn hele leven in Kanaleneiland. Alleen toen mijn ouders net gescheiden waren, woonden we even ergens anders, maar nu wonen ze allebei weer hier. Dat vind ik wel fijn, want hier ken ik alles. En er is hier veel te doen. Er zijn veel winkels en scholen en je kunt hier heel veel sporten doen."

VAN HET KANAAL NAAR HET VOETBALVELD

Bauke: "Vroeger woonden we dicht bij het kanaal (Amsterdam-Rijnkanaal, red.). Als opa kwam oppassen, deden we altijd 'steentje plons'. We zochten grote stenen om in het water te gooien, want we wilden altijd een grote plons." Ook de cruiseschepen maakten indruk. "Wij noemen ze altijd vakantieboten. Een paar jaar geleden was er een open dag en toen mochten we binnenkijken. Dat was wel cool, ik mocht toen ook op de stoel van de kapitein zitten. Nu wonen we meer bij het park en kom ik bijna nooit meer bij het kanaal."

Als hij hoort dat Park Transwijk opnieuw wordt ingericht met nieuwe sportfaciliteiten, verschijnt er een grote glimlach op zijn gezicht. "Voetbal is mijn leven. Ik voetbal bij Zwaluwen en als er vriendjes komen spelen, gaan we vaak voetballen in het park. Ik hoop wel dat ze dan een groot hek achter de goals maken, dan hoeven we niet elke keer de bal heel ver te gaan halen."

"Ja, en ik hoop dat ze een skateparkje of freerunparkje maken van beton," zegt zijn broer Diede (13) die bij het gesprek is komen zitten. "Niet van metaal of asfalt, want dat schuurt en dat is niet fijn."



MOET ER VERDER NOG IETS VERANDEREN?

Diede: "Ja, het zou leuk zijn als er meer georganiseerd wordt voor oudere kinderen. Een 'slip 'n slide' van de heuvel in de zomer zou echt cool zijn." "En een voetbaltoernooi voor kinderen!" vult Bauke aan.

WENSEN EN DROMEN

Hun dromen hebben ze helder: rijk worden en dure auto's kopen. Diede weet nog niet hoe hij dat gaat bereiken, maar Bauke wel. "Ik wil profvoetballer worden. Als iedereen uit de wijk mij komt aanmoedigen, dan word ik gemotiveerd en dan gaat dat wel lukken."

Op de vraag wat hun wens is voor de wijk antwoorden ze bijna tegelijk: "Een oud en nieuw zonder explosies!"

Hoewel ze gek zijn op vuurwerk, hebben ze niet alleen maar leuke herinneringen aan oud en nieuw. "Twee jaar geleden waren we bij onze vader op de negende verdieping. We dachten dat we mooi uitzicht zouden hebben, maar door alle ontploffingen was het helemaal niet leuk. Daarom zijn we de laatste keer naar de Efteling gegaan."

Dat was superleuk, maar eigenlijk is het jammer dat we de wijk uit moesten. Ik wens gewoon een oud en nieuw zonder geweld. Hopelijk helpt het vuurwerkverbod."

EN ALS JE BURGEMEESTER VAN ZUIDWEST ZOU ZIJN?

"Dan wens ik voor alle inwoners wensen dat hun dromen uitkomen. En ik zou vragen of iedereen lief wil zijn voor elkaar, zodat iedereen haar of zijn droom kan waarmaken."

"Ik hoop wel dat ze dan een groot hek achter de goals maken, dan hoeven we niet elke keer de bal heel ver te gaan halen."

Verschuivingen in het politieke landschap van Zuidwest!

Uitslag gemeenteraadsverkiezingen 2026



TEKST EN BEELD **MAURICE HENGVELD**

Op 18 maart vonden de landelijke gemeenteraadsverkiezingen plaats. Niet bij iedereen hoog op de agenda, maar toch ook voor Utrecht en de buurten in Zuidwest niet onbelangrijk! Daarom vond op 9 maart een verkiezingsdebat plaats bij Krachtstation rond thema's als betaalbaar wonen, kansen voor jongeren, werk en ondernemerschap, veiligheid en leefbaarheid en samenleven in diversiteit. Maar er was meer aandacht voor de verkiezingen. Wat leverde dat op?

Niet iedereen is goed op de hoogte van de lokale politiek. Wie vormen bijvoorbeeld het college, welke partijen zitten er in de gemeenteraad en wat hebben zij betekend voor de stad? Wijkwethouder Dennis de Vries kent natuurlijk iedereen van zijn columns in De Zuidwester. Toch? Maar ook, hoe werkt de lokale politiek eigenlijk, welke besluiten worden er genomen en hoe gebeurt dat? Hebben bewoners daar invloed op? Welke onderwerpen spelen er? Het is voor veel bewoners niet duidelijk, maar wel belangrijk of zelfs bepalend voor je stemkeuze tijdens de gemeenteraadsverkiezingen.

VORIGE VERKIEZINGEN

Hoe zat dat bij de vorige gemeenteraadsverkiezingen in 2022? Die informatie is terug te vinden op onderzoek.utrecht.nl/verkiezingen/uitslag-gemeenteraadsverkiezing, maar ook dat weet niet iedereen. De opkomst was destijds met 56,3 procent lager dan in 2018, maar Utrecht had van de vier grote steden wel de hoogste opkomst. GroenLinks werd toen met 18,5 procent van de stemmen de grootste partij in acht van de tien Utrechtse wijken. D66 volgde met 16,3 procent van de stemmen en VVD met 9,4 procent. In Zuidwest lagen de verhoudingen iets anders en scoorden na GroenLinks (17,5 procent) en D66 (15,6 procent) juist DENK (8,6 procent) en de PvdA (8,5 procent) hoger dan de VVD (6,3 procent).

ZEVENTIEN FRACTIES ACTIEF

In 2026 waren er natuurlijk andere omstandigheden. Zo vormen GroenLinks en PvdA samen inmiddels één beweging met een gezamenlijk verkiezingsprogramma, D66 moet het doen zonder wethouder Eelco Eerenberg (financiën, jeugd, onderwijs en duurzaamheid) die inmiddels staatssecretaris Financiën is in het nieuwe landelijke kabinet Jetten. En ook wethouder Eva Oosters van Student & Starter stopt met haar politieke activiteiten binnen de gemeenteraad. Jos de Winter, van het welbekende Café DIKKE DRIES, is lijstduwer van de VVD geworden vanwege de toenemende regelgeving voor ondernemers in de stad. Daarnaast zijn er op dit moment zeventien verschillende fracties actief in de Utrechtse gemeenteraad met LINK en Utrecht Solidair als meest recente ontstane nieuwe fracties. Maar ondanks alle veranderingen bleek de uitslag toch niet heel verrassend.

VERSPLINTERING

De opkomst in Utrecht was dit jaar 60,7 procent, landelijke 53,7 procent en in Utrecht Zuidwest 52 procent. En het succes van GroenLinks-PvdA als één beweging was in de verkiezingsuitslag direct zichtbaar. Zij wonnen met maar liefst 14 zetels, gevolgd door D66 met 9 zetels, de VVD met 5 zetels, het CDA met 3 zetels en DENK met 2 zetels. In Zuidwest behaalde DENK de derde plaats. Wat verder opvalt, is het groeiende aantal lokale partijen en daarmee de versplintering van de Utrechtse politiek. Voor de winnaars betekent dit dat ze vaker op zoek moeten naar samenwerking. Kleine(re) partijen met 'maar' één zetel komen echter steeds meer in de gelegenheid om ook enige invloed uit te oefenen op het te voeren beleid. Voor kiezers wordt het politieke speelveld daarmee wel iets onoverzichtelijker. Wat deze uitslag zegt over het politieke beleid voor de komende jaren, valt wellicht beter op te maken uit het beleid van de afgelopen jaren dan uit alle beloftes voor de komende jaren.



TERECHT EEN LINTJE VOOR NADIA LAITI

Op 24 april ontvingen 27 Utrechtse een koninklijke onderscheiding voor hun verdiensten voor de samenleving. Nadia Laiti werd onderscheiden voor haar eerdere rol bij Stichting Assadaaka Community voor vrouwen binnen migrantengemeenschappen die te maken hadden met armoede, isolement of relationeel geweld. Als vrijwilliger bij Nisa gaf zij vrouwen eerder tevens trainingen in weerbaarheid en zelfverdediging en was zij actief als binnen het jeugdwerk.

Sinds 2019 gaat zij als verslaggever voor U in de Wijk in Utrechtse wijken op zoek naar rolmodellen onder mensen met een niet-westerse achtergrond. Daarnaast zet zij zich vanaf 2021 in voor de Wijkcoöperatie Kanaleneiland, onder meer bij Wijksupport, waar zij actief is als gastvrouw, coach, trainer en coördinator. Sinds 2025 is zij daar tevens mede-initiator en projectleider van het vrouwensteehouse en betrokken bij diverse wijkactiviteiten. En ook is Nadia sinds 2022 vrijwilliger bij Stichting Sleutelpersonen Utrecht, waar zij activiteiten organiseert, deelnemers begeleidt en meedenkt over nieuwe initiatieven.

Tot slot was Nadia jarenlang mantelzorgster voor haar moeder die na een ernstig auto-ongeluk in 1976 blijvend invalide raakte, runde zij een kleinschalige voedselvoorziening vanuit huis en organiseerde zij speelgoedacties voor gezinnen in armoede. Ook zette zij zich in voor vrouwen en kinderen in nood in Marokko, waar ze weeshuizen bezocht en alleenstaande moeders hielp die onder erbarmelijke omstandigheden leefden. Een terecht lintje dus voor Nadia!

BEGRIJPBARE TAAL

Eigenlijk is het natuurlijk de lokale media die de gemeentepolitiek en het gevoerde beleid moet volgen en er in begrijpelijke taal over moet berichten. Dat gebeurt echter onvoldoende. En als de politiek een rol speelt bij ontwikkelingen of onderwerpen in de buurten waarover wij nieuws brengen is het ook aan ons om dat hier te behandelen. Daarvoor hebben wij echter niet de middelen, dus (ook) wij kijken daarvoor toch een beetje naar DUIC.NL en DeNUK.nl. Op dat laatste nieuwsplatform is het bijvoorbeeld journalist Cees Grimbergen die een interessante reeks artikelen heeft gepubliceerd over de woonproblematiek op Kanaleneiland, de verkoop van sociale huurwoningen en de handel in woningen. Interessant om je eens in te verdiepen. Als kleine vrijwillige redactie kunnen wij dergelijk nieuws helaas niet brengen, maar we doen ons best! Wordt dus zeker vervolgd...

Bewoner in het zonnetje

BETROKKEN, ACTIEF EN INSPIREREND

Lies van Loon



In deze rubriek wil De Zuidwester de verborgen sterren van de buurt laten schitteren. Een prachtig initiatief om aandacht te geven aan de vaak onzichtbare krachten die achter veel activiteiten en inspanningen in de buurt staan. Deze mensen werken vaak achter de schermen, maar hun toewijding en inzet maken een wereld van verschil voor de gemeenschap. Door hun verhalen en bijdragen in de spotlight te zetten, creëren we niet alleen waardering, maar ook inspiratie voor anderen om actief bij te dragen aan onze buurt.

“De wethouder noemt betrokken omwonenden schreeuwende oudjes die vanzelf een keer ophouden.”

TEKST AMINA BERKANE ABAKHOU

Lies van Loon is een betrokken bewoner van Kanaleneiland. Haar leven begint in de Tweede Wereldoorlog. In de nasleep van de hongervinter verliest zij haar eerste zusje. Als oudste van vijftien kinderen groeit ze op met een sterk gevoel van zorgzaamheid en verantwoordelijkheid. Aanpakken en studeren gaan voor haar vanzelf samen. Die houding vormt de basis van haar verdere leven.

Lies: “Mijn hart ligt inmiddels al 57 jaar in Kanaleneiland en Park Transwijk. Dit park is voor mij en voor velen een plek van ontmoeting, voor jong en oud. Eind jaren zeventig verandert dat beeld drastisch. De gemeente besluit dat nieuwe Nederlanders op Kanaleneiland moeten wonen. Zonder informatie of begeleiding leidt dit tot verbijstering en gedwongen verhuizingen. Vervolgens raakt park Transwijk in verval, het houten fort vergaat, het park is onveilig, wordt afgesloten en met ESF-subsidie opgeknapt. In 1995, vijftig jaar na de Bevrijding, is de feestelijke kleinschalige heropening.”

Lies werkt in het beroepsonderwijs, eerst op Kanaleneiland, later op verschillende plekken in Utrecht, vervolgens in Rotterdam. Haar loopbaan eindigt uiteindelijk als directeur op een groot ROC, afdeling gezondheidszorg. Een pad dat zij nooit had voorzien, maar dat ‘gewoon zo liep’.

Lies: “Na twintig jaar pendelen woon ik weer echt in mijn wijk, en ik ben geschokt. In 2019 stuurde ik samen met andere bewoners een

omvangrijk dossier naar de Nationale Ombudsman: “Tien jaar melden en niet handhaven”. De klachtcoördinator van Utrecht noemt het een aanklacht tegen de gemeente, er veranderde niets.”

Tijdens corona herstelt de natuur in Park Transwijk zich na al die jaren van festivals. “Het voelt als een verademing in die spannende tijd. We kunnen het hele jaar wandelen!”

2022–2026. De evenementen gaan weer los. “Het speelveld verandert in één grote zandbak, een foto in het AD maakt indruk. Hoorzittingen en rechtszaken volgen. Helaas, de afdeling vergunningen heeft geen team voor de mentale gezondheid van mensen en de wethouder vergunningen noemt betrokken omwonenden schreeuwende oudjes die vanzelf een keer ophouden.”

Eind 2024 richten bewoners de Stichting Vrienden van Park Transwijk op, een poging om het park beter te beschermen. Lies benadrukt dat zij niet tegen grote evenementen zijn, maar Park Transwijk is bestemd voor de mensen op Kanaleneiland, voor kleinschalige evenementen die voor verbinding zorgen.

Lies: “Ik zie de ongelijkheid: aantoonbaar veel te weinig groen, hittestress, en een hogere bevolkingsdichtheid dan gemiddeld. Ondertussen herinner ik me de mooie kanten van de wijk, van park Transwijk, net als mijn kinderen en mijn kleinkinderen.

<https://vriendenvanparktranswijk.nl/>

TEKST MAURICE HENGEVELD FOTO'S P.CASTELLANOX

SPORTPAGINA



B.M.S. Lifestyle

“Our goal is not only to train your body and keep you fit, but also train your mind and make you understand and learn that the body can achieve what the mind believes.”
#BodyMindSoulLifestyle

Tijdens het verkiezingsdebat bij Krachstation richt Rouark Leerdam zich tot de aanwezigen. Rouark is sportcoördinator, head-coach/trainer bij B.M.S. Lifestyle Foundation uit Utrecht. Zijn verhaal spreekt tot de verbeelding, dus tijd voor een toelichting door Rouark.

Op de Facebookpagina van B.M.S. Lifestyle lees je in het Engels: ‘Our goal is not only to train your body and keep you fit, but also train your mind and make you understand and learn that the body can achieve what the mind believes.’ Dus... lifestyle training voor lichaam en geest, een interessante benadering vanuit de inmiddels ruim tien jaar bestaande organisatie.

Rouark: “Bij B.M.S. Lifestyle draait het niet alleen om kracht en beweging, we leren ook discipline, respect voor de ruimte en zorg voor elkaar. Jonge deelnemers die meehelpten met het schoonmaken van de fitness-/gymzaal bijvoorbeeld. Waarom? Omdat ze zo leren begrijpen dat échte kracht ook zit in verantwoordelijkheid nemen. Zo bouwen we aan een community die samen groeit op alle vlakken.”

“Als stichting streven we ernaar om een positieve en gezonde impact te maken op zoveel mogelijk mensen”, vervolgt Rouark. “Om dit te doen en écht verschil te maken hebben we sterke partners nodig die onze missie begrijpen en ondersteunen. Partners zoals het Sportcollege, De Halter en Nike team. En dit jaar zullen we verschillende activiteiten organiseren met laagdrempelig sportaanbod voor bewoners, ook in Zuidwest. Dat doen wij als kartrekker samen met de gemeente en Sport Utrecht via het platform www.doemeenutrecht.nl, waar mensen een overzicht kunnen vinden van het vrijetijdsaanbod.”

Body Mind Soul Lifestyle (BMSL)
www.facebook.com/BMSLFoundation
Heycopplein 5, 3521 EX Utrecht
06-1549 3764



Boekennieuws

TEKST AARTI RAMPADARATH



de Bibliotheek Kanaleneiland

Al-Masoedilaan 188
3526 GZ Utrecht
tel. 030 - 2861940

Op naar de zomer!

De meivakantie is net voorbij en veel scholieren hebben hun eind-examen gedaan! Het is nu in spanning afwachten of zij zijn geslaagd... wij wensen jullie veel succes! De rest van de jeugd moet nog het laatste deel voor de zomervakantie even doen. Ook succes!

ONZE COLLECTIE: KEUZEKAST, TURKSE COLLECTIE EN DISPLAYS

Zoals de wijkbewoners van Kanaleneiland weten, is hun bieb volop in de weer met van alles. Naast de vaste boekencollectie (met literaire, spannende, romantische, informatieve boeken voor jong en oud, en zelfs een heuse literaire Turkse collectie in samenwerking met de Tulip Foundation) hebben wij ook tijdelijke collecties, zoals de Keuzekast met halfjaarlijks tijdelijke collecties, zoals nu de boeken van de feministische leesclub. Mocht je ook een interessante leesclub hebben of overwegen, en met jullie boekentips de Keuzekast willen vullen? Laat het ons dan weten. Onze displaytafels tonen ook onze reguliere collectie. Heb je tips of aanvullingen? Suggesties zijn welkom!

VOORLEZEN: KOM ER GEZELLIG BIJ!

Wij hebben een heel enthousiaste en goede voorlezer op de woensdagochtend voor de peutergroep. Kom dus langs en ga er gezellig bij zitten met uw peuter. Start is om 10.30 uur. In de middag hebben wij ook een voorlezer voor de kleuters en ouder. Ook in andere talen.

ZELFBIEB

Zoals je weet, is de Bibliotheek Kanaleneiland al enige tijd een zelfbieb. Dit betekent dat wij in de avonduren (18.15-22.00 uur) open zijn voor mensen die de bieb op serviceluwe momenten willen gebruiken. Wil je als student rustig studeren op minder bruisende momenten dan overdag het geval is? De zelfbieb is dan echt een uitkomst! Neem voor meer informatie contact met ons op.

STUDIECABINE

De studiecabine is te reserveren via de bibliotheekwebsite en dan te kiezen voor Werkplekreservering (via www.bibliotheekutrecht.nl en locatie Kanaleneiland kiezen). De voorwaarden staan erbij vermeld. Wij hopen hiermee dat iedereen een eerlijke kans krijgt om gebruik te maken van deze faciliteit.

SPREEKUR: WIJ ZIJN ER VOOR JOU!

De bibliotheek is allang geen stille plek meer voor boekenwormen. Omdat de maatschappij in snel tempo verandert, kijken wij nu liefst nog meer naar de mens in de wijk. Wij hebben naast onze collectie en vele activiteiten ook spreekuren die jou kunnen helpen om wegwijs te worden in het doolhof van bijvoorbeeld taal, digitaal en overheidszaken. In de Bibliotheek Kanaleneiland zijn er veel spreekuren. Tijdens deze spreekuren werken wij samen met belangrijke partners in de wijk: Taal Doet Meer, Digiwijs, U-Pas, Stichting Leergeld, Geld en Recht (voorheen de Geldzaak), de Werkwinkel, Sollicitatiespreekuur. Hiernaast staan ze op een rij.

SPREEKUREN IN DE BIEB

Spreekuur Digitale Overheid (IDO)

Maandag t/m vrijdag: 10.00 - 13.00 uur

Spreekuur taal

Woensdag en donderdag: 10.00 - 12.00 uur

Taalcafé

Dinsdag: 15.00 - 17.00 uur

Spreekuur digitaal

Woensdag en donderdag: 10.00 - 12.00 uur

Digicafé

Elke laatste woensdag van de maand: 10.00 - 11.30 uur

Oefenplein

Tijdens openingstijden van de Bibliotheek. Begeleiding op dinsdag en vrijdag: 10.00 - 12.00 uur

Spreekuur geldzaken

Woensdag: 10.30 - 12.30 uur

Spreekuur U-pas

In de even weken op woensdag: 09.00 - 13.00 uur

Spreekuur Leergeld

Iedere 3e woensdag van de maand: 09.30 - 11.30 uur

Spreekuur Werkwinkel

Woensdag: 10.00 - 12.00 uur

Spreekuur solliciteren

Woensdag en donderdag: 10.00 - 12.00 uur

VRAGEN/SUGGESTIES?

Heb je vragen of suggesties, tips en tops voor de Bibliotheek Kanaleneiland? Laat het ons weten! Spreek ons aan, stel jouw vraag, speel jouw idee door. Wij gaan graag in gesprek, bijvoorbeeld bij BiebBakkie!

Tot ziens in onze huiskamer bij een kopje koffie!



Openingstijden bibliotheek:

maandag 10:00 - 18:00 uur
di/wo/do/vr 09:00 - 18:00 uur
zaterdag 10:00 - 17:00 uur
Zondag en feestdagen gesloten