

Zo^{is} Zuilen



FOTO LUCY NIEUWDORP

gratis op je deurmat dec 2024 • jaargang 5 • nr 20

IN DIT NUMMER

BuurtBuik

Samen genieten van een gezonde lunch

Hoe Zuilenaren

hun wijk ervaren

Paul de Brabander en dB's

Oefenstudio's, concertzaal en muziekcafé





FOTO JEROEN KNEVEL

Krijgen we sneeuw?

Een witte winter vind ik altijd een van de meest magische dingen die we kunnen krijgen in ons land. De foto hierboven is vorige winter gemaakt in Oud Zuilen, van ooievaars in de sneeuw. Laten we hopen dat we deze winter weer van die mooie plaatjes kunnen maken... Zoals de Raggende Manne al zongen in 1992: 'Dit jaar wil ik sneeuw!'

We nodigen je in dit magazine uit om te komen eten bij BuurtBuik en te komen kijken en luisteren bij dB's. Ook ben je welkom bij ZIMIHC theater voor kunst en cultuur en bij Bente Dikken voor een ervaringsmiddag hypnotherapie. Redacteur Ronald vergelijkt in zijn artikel Zuilen west met noord en oost. Ook gingen we voor dit nummer van Zo is Zuilen op bezoek bij Buurland, Kerst in Julianapark, Burennetwerk en Slijterij Zuilen. En achterin het magazine vind je tips voor als je geen kerst viert.

We nemen afscheid van een van onze schrijvers: Gerjanne! Je leest hier naast haar verhaal en ze pronkt ook op de voorkant. Nieuwe schrijvers en fotografen zijn zeer welkom! Mail naar [onderstaand mailadres](mailto:onderstaand@mailadres).

Heb je voor het nieuwe jaar tips of suggesties voor leuke onderwerpen of mensen die in het zonnetje gezet zouden moeten worden? Ze zijn altijd welkom! Mail naar: zoiszuilenblad@krachtvanzuilen.nl

Puck 't Hart
Hoofdredacteur

Colofon

Redactie magazine

Annelies Buit - Kooiman, Beppie Spruit, Erick Aufderheyde, Gerjanne van Oort, Gülsah Dogan, Helen Cramers, Ine Smeets, Ineke Winnips, Jeroen Knevel, Kim Everse, Marga Sutherland, Pao Choi, Renate Beense, Ronald Besemer, Wim van Scharenburg, Wienie Blom, Lucy Nieuwdorp.

Hoofdredactie & coördinatie & grafisch ontwerp

Puck 't Hart
(www.puckpuckpuck.com)

Eindredactie

Annelies Buit - Kooiman

Drukwerk

Veldhuis Media, oplage: 8.300, 4x per jaar gratis huis-aan-huis

Redactie website en socials

Ady Hoitink, Beppie Spruit, Bart de Bruijn, Gerjanne van Oort, Helen Cramers, Gülsah Dogan
www.zoiszuilen.nl

Uitgever Zo is Zuilen

Stichting Kracht van Zuilen
media@krachtvanzuilen.nl

Dit blad wordt financieel mogelijk gemaakt door:

- Stichting Kracht van Zuilen
- Ondernemersfonds
- Initiatievenfonds
- Zuilen Ondiep GEZond
- ZIMIHC theater Zuilen
- Veiligheid Noordwest

Mailadres redactie

zoiszuilenblad@krachtvanzuilen.nl

Gerjanne van Oort (36)

Wijkblad Zo is Zuilen bestaat dankzij een team enthousiaste vrijwillige fotografen en tekstschrijvers die Zuilen een warm hart toedragen. Zo schreef Gerjanne vier jaar lang portretten en verhalen over buurtbewoners. Nu ze afscheid neemt van Zo is Zuilen, blikt ze terug.

Gerjanne: 'Schrijven voor Zo is Zuilen was voor mij een mooie manier om de wijk beter te leren kennen. Zo mocht ik binnenkijken bij de moskee aan het Van Heukelompark, sprak ik wijkagent Nihat en vertelde Riek Baron over het buurthuis waar ze al veertig jaar vrijwilligerswerk doet. Voor dit nummer mocht ik mee-eten bij BuurtBuik. Heerlijk! En heel gezellig. Ik wist al dat Zuilen een sociale wijk was, maar door het schrijven voor dit magazine ontdekte ik hoeveel initiatieven er bestaan die de wijk mooier maken.

Wat ik niet snel zal vergeten, is mijn bezoek aan zuster Maria Confidens in slotklooster Cenakel. Alleen voor hoognodige doktersbezoekjes komen zij en de andere zusters, in knalroze habijt, buiten de poorten van het klooster. En dat al zestig jaar. Voor mij – en veel lezers, denk ik – een wereld die bijna niet verder van me af kan staan, voor Maria Confidens niet meer dan vanzelfsprekend. Ik neem afscheid, maar ik hoop dat Zo is Zuilen nog lang blijft bestaan!

TEKST GERJANNE
FOTO LUCY NIEUWDORP



'Ik neem afscheid, maar ik hoop dat Zo is Zuilen nog lang blijft bestaan!'

Samen genieten van een gezonde lunch bij

BuurtBuik



ZIN IN GEZELLIGHEID ÉN LEKKER ETEN?
Kom op zaterdag eens langs bij BuurtBuik in buurthuis De Beatrix. Een team van enthousiaste vrijwilligers serveert er gratis een gezonde lunch van producten die anders in de afvalbak zouden belanden. En het leuke is: iedereen is welkom. Dat noemen we nog eens een win-win-situatie. Zo is Zuilen eet een hapje mee.

TEKST GERJANNE VAN OORT
FOTO'S LUCY NIEUWDORP

***'Toch gaat er geen kruimel verloren,
daar zorgen de BuurtBuikers wel voor'***

Zaterdagmiddag, 13.00 uur. In een lokaal op de eerste verdieping van buurthuis De Beatrix wordt het gezellige geroezemoes van de gasten onderbroken door vrijwilliger Merlijn. 'Welkom allemaal, leuk dat jullie er zijn! Wij hebben weer voor jullie gekookt.' Merlijn vertelt wat er vandaag op het menu staat: soep van geroosterde paprika en tomaat met pesto, een Oosterse groentestoofpot met pompoen en een appeltaartje toe. Enthousias- te reacties klinken uit de zaal. De wekelijkse lunch is onderdeel van een groter initiatief: landelijk bereidt BuurtBuik op zestien locaties in Nederland gratis gezonde maaltijden.

Iets om naar uit te kijken

Fons Wieman (78) neemt een hap van zijn soep. 'Heerlijk! Maar dat is het elke week hoor, ze kunnen

hier heel goed koken.' Samen met zijn vrouw Heleen is Fons een van de vaste gezichten bij de wekelijkse lunch. 'Het is hier altijd gezellig: je kletst wat met elkaar en ondertussen eten we lekker. Onze kinderen en kleinkinderen hebben inmiddels allemaal hun eigen leven, dus die zien we wat minder vaak. Op de woensdagavond gaan Heleen en ik ook naar BuurtBuik in Lombok, zo leuk vinden we 't. Het is echt iets om naar uit te kijken. Als ik alleen maar thuis zou zitten, zou ik eenzaam worden.'

***'Het is hier altijd
gezellig: je kletst wat
met elkaar en onder-
tussen eten we
lekker'***

BuurtBuik zorgt voor ontmoeting. Dat is een van de dingen die Merlijn Blok (34) zo mooi vindt aan dit vrijwilligerswerk. 'Iedereen hier heeft zijn eigen verhaal. Jong en oud zitten door elkaar, al komen er voornamelijk oudere buurtbewoners. Sommige mensen zoeken elkaar steeds op en leren elkaar echt kennen, dat is mooi om te zien.' Ook binnen het team is er veel gezelligheid. 'Je bent er allemaal met hetzelfde doel: een lekkere en gezonde maaltijd maken voor de mensen.'

Lekker eten en voedsel redden

Een andere reden voor Merlijn om vrijwilliger te worden bij BuurtBuik is zijn grote passie: koken. 'Dat vond ik altijd al leuk om te doen. Mijn ouders hadden een eigen groentetuin, daardoor ben ik ook al m'n hele leven bezig met voedselverspilling voorkomen. In dit

vrijwilligerswerk komen die twee dingen mooi samen.' Inmiddels is Merlijn twee jaar onderdeel van het BuurtBuik-team in Zuilen. Na een sabbatical besloot hij een dag minder te gaan werken en de tijd die hij overhield aan iets zinnigs te besteden.

Elke zaterdagochtend halen een paar vrijwilligers eten op in de wijk. 'Dat gebeurt met onze bakfiets', vertelt Merlijn. 'We fietsen langs verschillende adresjes in de buurt om eten op te halen, zoals Bakkerij Steentjes, het Leger des Heils en wat kleine supermarkten. Het zijn altijd producten die ze anders weg zouden gooien.' Tegen half 11 staat het hele team in de keuken rond een tafel vol boodschappen. 'Dan pakken we er een kop koffie bij en bedenken we met elkaar: wat kunnen we hier nou eens mee maken?'

32 geïmproviseerde maaltijden

Zo tovert het team door improvisatie elke week een nieuw gerecht op tafel. Zo ook de overheerlijke groentestoofpot van vandaag. 'We hadden vanochtend een enorme berg groente, vooral veel paprika, pompoen en bieten. De bietjes blijven langer goed, dus die hebben we apart gelegd voor volgende week.'

Vandaag vulden de chefkoks maar liefst 32 borden: 23 gasten en 9 vrijwilligers. 'Gelukkig hebben we nog nooit te weinig gehad, er is eerder te veel.'

Toch gaat er geen kruimel verloren, daar zorgen de BuurtBuikers wel voor. Overgebleven verse ingrediënten worden uitgedeeld aan gasten. Ook neemt iedereen een eigen bakje mee om soep of andere restjes mee naar huis te nemen.

'Mensen zijn dankbaar als ze weer weggaan. Ze vragen weleens: hebben jullie soms een koksopleiding gedaan? Een mevrouw had het laatst over de tomatensoep die ik een jaar geleden had gemaakt, zo lekker vond ze 'm. BuurtBuik is heel waardevol voor de mensen die hier komen.'

BuurtBuik

Elke zaterdag 13.00 - 14.00 uur
Buurthuis De Beatrix,
Pr. Beatrixlaan 2
utrecht@buurtbuik.nl

'Ik zwem het hele jaar door in de Vecht: heerlijk koud en fris en natuurlijk!'

Bente Dikken (36)

Bente heeft een praktijk aan huis voor hypnotherapie en woont samen met haar vriend en baby van drie maanden bij het park langs de Vecht. Ze woont nu drie jaar in Zuilen, en heeft ook in haar studententijd in Utrecht gewoond.

'De fijnste plek in Zuilen vind ik het park langs de Vecht, waar ik zelf ook woon. Ik zwem het hele jaar door in de Vecht. In de winter is het heel koud, als je het gewend bent is het heerlijk. En ook naderhand geeft het zo'n goed gevoel! Het vele groen langs de Vecht vind ik echt een meerwaarde. Omdat mensen met mooi weer meer naar buiten gaan is het makkelijk om een praatje te maken en ken je elkaar.'

'Naast hypnotherapeut ben ik ook huisarts. Als huisarts zag ik regelmatig mensen met chronische klachten waarvoor ze al allerlei therapieën hadden gehad of specialisten hadden bezocht, zonder dat ze van hun probleem af waren gekomen. Via een nascholing leerde ik hypnotherapie kennen en ben naar aanleiding daarvan de opleiding tot hypnotherapeut gaan volgen. Ik was verbaasd over de goede resultaten en hoe weinig sessies er soms nodig zijn.'

'Hypnotherapie is heel anders dan showhypnose. Het is een effectieve en veilige behandelmethodede, die onder andere is opgenomen in meerdere GGZ richtlijnen en in de richtlijnen voor prikkelbare darm syndroom (PDS) van huisartsen en Maag-Darm-Lever artsen. Mensen komen bij mij voor bijvoorbeeld stoppen met roken, zelfontwikkeling of persoonlijke groei, angsten, spanning, burn-out en nog veel meer.'

'Ik zou het geweldig vinden als hypnotherapie bekender zou worden. Daarom organiseer ik op zaterdag 25 januari 2025 een ervaringsmiddag, waarop mensen mee kunnen doen met oefeningen en een hypnose, en zo kunnen kennismaken met deze mooie methode!'

www.medhypnose.nl
info@medhypnose.nl
Ervaringsmiddag: za 25 januari

TEKST PUCK 'T HART FOTO KIM EVERSE

Wijkbureau Zuilen

Oud en vanaf
nuuuuuuuuu
een feest voor
de hele buurt.

Samen maken we nieuwe tradities voor de jaarwisseling. Kijk op oudenvanafnu.nl.

Utrecht

Oud en nieuw vanaf nu een feest voor de hele buurt

Een silent disco, sportcompetitie of karaoke... Heb jij een creatief idee om op 31 december of 1 januari samen te komen met je burenen? Vraag hiervoor geld aan bij de gemeente!

Zo maken we samen met alle Utrechters nieuwe tradities voor een jaarwisseling zonder vuurwerk. Doe jij ook mee met jouw buurt?

Meer info? Kijk op www.oudenvanafnu.nl.



Initiatievenfonds

De decembermaand is weer begonnen. Heb jij al plannen gemaakt? In Noordwest organiseren we met het Initiatievenfonds weer allerlei activiteiten. Zo kunnen buurtgenoten elkaar ontmoeten en samen iets gezelligs doen.

Op zaterdag 14 december is er bijvoorbeeld een kerstmarkt in Zuilen en 's avonds kun je naar Kerst in het Julianapark.

Meer weten of iets organiseren? Kom langs op het wijkbureau.

Blijf op de hoogte, volg ons op Instagram

Wil je op de hoogte blijven van leuke evenementen en nieuwe projecten in de wijken Ondiep, Zuilen en Pijlsweerd? Scan de QR-code en volg @wijkbureau_Noordwest op Instagram.



Wijkbureau Noordwest
Openbare Orde en Veiligheid
Thorbeckelaan 18b, 3552 CS Utrecht
Open: ma t/m vr: 9.00 – 13.00 uur

Veiligheid



Pas op voor oplichting door nepagenten!

Nepagenten bellen op en doen zich voor als wijkagent. Soms gebruiken ze daarbij de naam van de echte wijkagent. De nepagent vertelt over een inbraak in de buurt en dat de daders zijn gepakt. Wel is een adresboekje of papiertje gevonden met jouw adres. Hij zegt dat hij vreest voor nieuwe inbraken en biedt aan kostbaarheden veilig te bewaren. Ga je op dit 'aanbod' in, dan komen er mensen aan de deur die zich met een nep-politiepas 'legitimeren' als recherche. Soms dragen ze iets dat lijkt op het politie-uniform.

De politie vraagt nooit naar sieraden, geld en bankpassen en haalt deze goederen nooit thuis op!

Doe altijd aangifte!

Ben je slachtoffer geworden van deze vorm van oplichting of gebeld door nepagenten, doe dan aangifte bij de politie. Zie je iets verdachts in je omgeving, bel 112. Ook wanneer zogenaamde politiemedewerkers bij jouw burenen of familie voor de deur staan om spullen op te halen!

Dringend advies

- Hang direct op als je wordt gebeld door iemand die zegt van de politie te zijn en vraagt naar sieraden of bankgegevens.
- Bel de politie via 0900-8844 en controleer of je echt gebeld bent door een politiemedewerker.
- Toch informatie doorgegeven? Laat niemand binnen en bel 112.

Staan er verdachte personen voor je deur?

- Doe niet zomaar open voor iemand die zegt van de politie te zijn. Vraag eerst om politielegitimatie. Een echte politieagent kan zich altijd legitimeren met een geldig politielegitimatiebewijs; een kaart met daarop de naam, het personeelsnummer en een pasfoto.
- Zeker weten dat de (echte) politie voor de deur staat? **Bel 0900-8844.**



Hoe Zuilenaren hun wijk ervaren: west vergeleken met noord en oost

TEKST RONALD BESEMER FOTO'S RENATE BEENSE

Alice van Scharenburg

Zuilen bestaat voor de gemeente Utrecht uit twee subwijken: Zuilen-west en het grotere Zuilen-noord en -oost. Tussen deze wijken groeien de verschillen. Al meer dan twintig jaar onderzoekt de gemeente hoe Utrechters denken over hun wijk en buurt. Wij doken in de nieuwste cijfers en vroegen ook enkele wijkgenoten naar hun mening.

Een paar jaar geleden keken we ook al naar alle cijfers over de wijk die de gemeente openbaar maakt. En toen concludeerden we dat het goed gaat met Zuilen maar dat er ook zorgen zijn. Dat beeld herhaalt zich, zoals we straks zullen zien. Naast de enquête onder inwoners houdt de gemeente feiten en cijfers bij die je online kunt volgen in de Utrecht Monitor. Daarvan is het motto: Utrecht groeit en dat gaat harder dan in lange tijd is gebeurd. Er worden meer kinderen in de Domstad geboren dan er mensen overlijden en er vestigen zich meer mensen dan er vertrekken. Opvallend is dat Zuilen-west afwijkt van dit beeld van de groei van Utrecht en van Zuilen-noord en -oost. In west wonen nu minder mensen dan in 2019 en

in oost en noord zijn dat er juist meer dan toen. Een ander opvallend trekje van Zuilen-west is dat er veel eenpersoonshuishoudens zijn, procentueel veel meer dan in Zuilen-noord en -oost en ook flink meer dan in heel Utrecht.

Veryupt Zuilen-west?

Op basis van deze cijfers en andere gegevens kunnen we stellen dat Zuilen-west aan het veryuppen is, of aan het gentrificeren zoals we dit met een deftig woord ook wel noemen. Het betekent dat de buurt wordt opgewaardeerd door de komst van nieuwe, rijkere bewoners en dat de originele bewoners uit lagere klassen verdwijnen. De inwoners in west zijn jonger, vooral tussen de 18 en 26 jaar. In noord en oost is de

leeftijd-verdeling gelijkmatiger verdeeld zoals dat in de hele stad is. Vraag je de bewoners of ze goed rondkomen van hun inkomen dan antwoordt 71% in Zuilen-west hier ja op en maar 55% in west en noord (in Utrecht gemiddeld is dat 68%). Van maandelijks slecht rondkomen is meer sprake in noord en oost, net zoals men daar minder vaak maandelijks een beetje geld overhoudt wat in west bijna 1 op de 2 inwoners wel lukt. En de huizenprijzen, die lopen in Zuilen-west flink op (eigen waarneming); een verdubbeling van de waarde ten opzichte van ruim 5 jaar geleden komt voor.

De inwoners van Zuilen-west vinden hun buurt prettig (93%), meer dan ze dat in Zuilen-noord en -oost



Monica de Souza Costa en Erik-Jan de Bos

doen (78%). Iedereen waardeert de bibliotheek en de culturele en sportvoorzieningen. In west is men blij met het groen in de nabijheid, logisch met het prachtige Julianapark, meer dan in oost en noord. In Zuilen-noord en -oost heeft men meer last van afval en rommel op straat dan in west. Je ziet in buurten, ook in west, dat de nieuwe ondergrondse afvalbakken bovengronds verzamelpaatsen worden en een grote bende. Voorzieningen voor jongeren kunnen eigenlijk overal beter. De inwoners in heel Zuilen zijn tevreden over de winkels en speelplekken voor kinderen (hoewel het in Utrecht gemiddeld beter is gesteld). Zuilenaren zijn niet zo tevreden over cafés en restaurants, zeker in noord en oost wordt het aanbod als gering ervaren. Ten slotte is er het verkeer. Vooral in Zuilen-noord en -oost heeft men last van het lawaai van verkeer en van gevaarlijk verkeersgedrag.

Duurdere auto's in de straat

Als we Erik-Jan de Bos (56) en zijn vrouw Monica de Souza Costa (56) uit Zuilen-west spreken, dan gaat het snel over het verkeer. Erik-Jan heeft de auto voor zijn werk buiten Utrecht nodig en zucht diep. 'Het is lastig om fatsoenlijk thuis te komen omdat er overal in de omgeving van de wijk gewerkt wordt.' Over de zogenaamde stadsboulevard op de Marnixlaan zijn ze helemaal niet te spreken. Dus die ergernis komt er nog bij. Maar het echtpaar dat al twintig jaar in Zuilen woont waardeert de wijk en buurt wel. Monica wijst op de snelle bus naar de binnenstad. Wel verbazen ze zich over de huizenprijzen en wat er allemaal verandert.

Monica: 'Er zijn weinig oudere mensen meer op straat. Vooral jonge mensen met kinderen. Misschien zijn wij nu wel de senioren, haha.' Erik-Jan ziet nog iets anders: 'Er staan duurdere auto's in de straat. Het blok waar wij wo-

nen bestaat uit allemaal koopwoningen. En de huizen hier zijn echt onbetaalbaar. We zouden hier zelf niet meer kunnen kopen.' Ook in Zuilen-oost is sprake van nieuwe kopers en dus van andere bewoners, ziet Alice van Scharenburg (44), een alleenstaande moeder met puberkinderen. Zij pleit voor het samen optrekken in de buurt en de wijk. 'We wonen in een grote stad en we moeten het samen doen. Je hoort wel eens gemopper over de authentieke Zuilenaren die hier al generaties lang wonen. Dat vind ik niet terecht.' Want Alice heeft oog voor de beeldvorming van de wijk. Dat de koning in 2019 uitgerekend haar Geuzenwijk een bezoekje bracht, bekijkt ze kritisch. Maar over wat er allemaal gebeurt op Burendag en andere momenten is ze heel positief. Alice woont met plezier in haar buurt. 'Ik laat hier elke avond de hond uit en kom van alles tegen, ook jongeren die rondhangen, en niets komt op mij bedreigend over.'



WERKEN BIJ DE THEO POUW GROEP

Samen met ruim 530 collega's zetten wij ons in om bouwstoffen op duurzame wijze continu herbruikbaar te maken.

Bij de Theo Pouw Groep kom je veel verschillende collega's tegen zoals chauffeurs, monteurs, operators, IT-specialisten en commercieel medewerkers.

Iedereen werkt als één team samen en is trots om een bijdrage te leveren aan een duurzame wereld.

Wil jij ook werken bij een informeel familiebedrijf waar de lijnen kort zijn en waar ruimte is om jezelf te ontwikkelen?

Dan komen wij graag met jou in contact!

BEKIJK ALLE VACATURES OP
www.werkenbijthepouw.nl



KUNST EN CULTUUR IN ZUILEN

Er staat weer van alles op de agenda bij ZIMIHC theater Zuilen. Elke maand kun je bij ons theater naar (gratis) concerten, leuke voorstellingen en je ontmoet er andere mensen uit je eigen wijk. Op onze website vind je alle activiteiten!

Kerstdiner Oog voor Utrecht

Kerst vier je samen, dus schuif gezellig aan bij het jaarlijkse Oog voor Utrecht kerstdiner en geniet van heerlijk eten en live muziek! Het diner vindt plaats in de theaterzaal van ZIMIHC theater Zuilen in het Vorstelijk Complex. De inloop is vanaf 16.30 uur, om 17.00 uur begint het diner. Rond 20.00 uur sluiten we het kerstdiner af met koffie en thee. Het kerstdiner wordt georganiseerd door Oog voor Utrecht, in samenwerking met The Colour Kitchen, ZIMIHC theater Zuilen en Dock. Deelname kost € 10,- per persoon. Aanmelden is mogelijk tot 10 december.

Woensdag 18 december, 17.00 – 20.00 uur

The Greatest Christmas Songs Show!

De gezelligste muzikale kerstshow van Zuilen is terug! Tijdens deze jazzy spektakelshow komen alle kerstfavorieten langs: van Let It Snow tot Have Yourself A Merry Little Christmas en van Jingle Bells tot White Christmas. Alle nummers worden ten gehore gebracht door gepassioneerde musici. Laat je meevoeren door betoverende kerstsferen!

Zaterdag 21 december, 20.00 – 21.30 uur

Podium Sprits presenteert Krulmuziek

voor kinderen van 0 tot 6 jaar (en hun ouders)

Waar het ene kind volledig wordt betoverd door de muziek en stilletjes luistert, klapt en swingt een ander meteen mee. Verlegen kinderen krijgen de tijd om te wennen doordat het concert rustig start. Al snel verschijnt er een lach bij de eerste kerstklokjes. Sneeuwballen rollen, de dennengeuren prikkelen en de winterse kerstsferen komen je muzikaal tegemoet. Er is een apart concert voor baby's en dreumesen en een apart concert voor peuters. Kijk op onze website voor de juiste tijden.

Zondag 29 december, 09.30, 10.30 & 11.30 uur

www.zimihc.nl/agenda

ZIMIHC theater Zuilen
Prinses Christinalaan 1, 3554 JL Utrecht

'Buurland is een magische woongemeenschap'

TEKST INE SMEETS
FOTO JEROEN KNEVEL

Justin Thijssen (29) en Luca Sommerdijk (27) wonen tijdelijk in Zuilen, en zetten hier hun woonconcept Buurland voort. 'Het was wel even spannend of het hier ook zou werken, maar met ons jaarlijkse festival Zwemfest lukte het ook hier in Zuilen onze nieuwe burens te betrekken. Dat was voor ons de bevestiging dat Buurland nog steeds leeft.'

Buurland is ruim veertien jaar geleden ontstaan in de Staatsliedenbuurt toen de woningen daar gesloopt moesten worden. Justin: 'Buurland is een organisch ontstaan woonproject. De schuttingen tussen de tuinen werden weggehaald en de huizen grensden aan een gemeenschappelijke binnentuin. Door de tijdelijkheid en de beperkte regels was er veel vrijheid, waardoor de bewoners zich vrij voelden hun woonomgeving naar hun eigen wensen in te richten. Mensen hoefden geen toestemming te vragen voor die hottub in hun tuin. Op je balkon stond je vlakbij je burens, dus je maakte makkelijk contact met elkaar.'

Luca vertelt: 'De tijdelijkheid maakte Buurland magisch. Er ontstond als vanzelf een deelcommunity van spullen en diensten en mensen keken er naar elkaar om. Het was heel normaal dat er iemand aansloot met eten als die het even zwaar had.'

Het Buurland-gevoel zit diep. Luca en Justin trekken gelijktijdig hun broekspijp op om hun Buurland-tatoeage te laten zien. Het mooie van Buurland is, vinden ze allebei, dat er voor elk talent en elke eigenaardigheid ruimte is. 'Mensen kruipen er uit hun schulp, hebben er voor het eerst op een podium gestaan.'

Er zijn aan de Van Heukelomlaan nu zo'n vijftien oud-Buurlanders neergestreken, maar over een half jaar moeten ze weer weg van hun Zuilense plek. Justin: 'De gemeente wil graag dat Buurland als gemeenschap blijft bestaan. Over de precieze plek en voorwaarden zijn we met de gemeente in gesprek.'

Meer weten? Bezoek www.buurlandutrecht.nl





Een oma

Ik kom haar tegen in winkelcentrum Rokade. Een vrouw van achterin de zestig gok ik. Ze heeft wit, kort geknipt haar met kenmerkende kleine ronde krulletjes erin. Een beetje een rond gezicht, vriendelijk ogend. Zoals de oma waar ik elke zondagmiddag op bezoek zou willen gaan. Waarbij ik mij kan verheugen op de net iets te droge gevulde koek die ik standaard bij een dergelijk bezoekje mag verwachten.

‘Dag mevrouw’, spreek ik haar aan.

Verbaasd en met een tikje argwaan in haar blik kijkt ze naar me op. ‘Nee u kent mij niet, maar u oogt zo vriendelijk dat ik u wel even moet aanspreken.’

Haar gezichtsuitdrukking verzacht iets, een voorzichtige glimlach laat een stukje van haar tanden zien.

Eigenlijk weet ik verder helemaal niet wat ik moet zeggen, ik wil gewoon even in de buurt van deze vrouw staan. Mij laven in haar wijze en rustige aura en deze om mij heen wikkelen als een warme das.

‘Komt u hier vaker?’

Haar wenkbrauwen schieten omhoog.

Shit stomme vraag.

‘Kind ik moet weer verder hoor, inkopen doen voor de kerstdagen. De kinderen en kleinkinderen komen langs dus ik heb een hoop te doen.’

‘Natuurlijk mevrouw, fijne dagen!’ zeg ik terwijl ik mijn mondhoeken zover mogelijk omhoog trek om te laten zien dat ik heus heel aardig en normaal ben.

De vrouw loopt verder terwijl ik haar nakijk tot ze verdwijnt in de supermarkt. Eten halen voor haar kinderen en kleinkinderen.

Een warme oma om naartoe te gaan, dat heb ik al lang niet meer. En als ze er nog geweest was, zou ik waarschijnlijk helemaal niet elke zondagmiddag langs zijn gegaan. Maar het idee om een oma te hebben lijkt me fijn. Als een soort ouderwets vangnet en een plek om mij terug te trekken op gedateerd meubilair.

Ik fantaseer nog even verder terwijl ik richting de bakker loop, ik heb zin in een gevulde koek.

Wienie Blom woont in Zuilen en schrijft over wat zij er ziet en meemaakt.

Edwin Buijsman (49)
Slijterij Zuilen aan de Amsterdamsstraatweg bestaat sinds 1946. De ouders van ondernemer Edwin Buijsman (49) namen de zaak over in 1986. Edwin staat nu al 21 jaar in de winkel. Er is in die tijd veel veranderd.

‘De nieuwe generatie koopt betere kwaliteit maar doet dat wisselend’

‘Van oudsher was dit een zaak met gedistilleerde dranken, zoals bijvoorbeeld jenever. Mijn vader is met de wijnen begonnen. En in de loop der tijd zijn er een hoop speciaal bieren bijgekomen.’ Aan die bijzondere voorraad, zeker van de bieren, dankt de zaak nu zijn faam. Dat komt omdat de slijterij zelfstandig is en zelf inkoop.

‘Je moet overal wat van weten wil je zo’n winkel zelfstandig kunnen runnen. Mijn kennis heb ik van cursussen en vakopleidingen. Die kennis moet ik bijhouden.’

Zuilen verandert, dat ziet Edwin in de winkel en de wijk (hij woont aan de overkant). ‘De nieuwe generatie koopt betere kwaliteit maar doet dat wisselend. Voor de opaatjes en omaatjes van vroeger kon je gerust iedere week een paar flessen apart zetten want die kwamen altijd op vaste momenten. Mensen kopen nu een aantal leuke dingen en dan zie je ze weer een tijd niet.’

Ondanks bereikbaarheidsissues komen nog veel mensen naar de winkel. Meestal per fiets en soms met de auto. En dan komt men van ver, zelfs uit Zwolle, lacht Edwin.

Slijterij Zuilen
Amsterdamsstraatweg 595
030 - 2441850
www.slijterijzuilen.nl

TEKST RONALD BESEMER
FOTO RENATE BEENSE



Oefenstudio's, concertzaal & muziekcafé

dB's en Paul de Brabander

Wie al een tijdje niet in het Werkspoorkwartier is geweest, moet eens een kijkje gaan nemen. Nog geen tien jaar geleden was dit een grijs industrieterrein met de bekende verzameling bedrijfspanden en nu is het een kleurrijk gebied vol culturele broedplaatsen. Te veel verhalen om op te noemen - we komen er graag in een volgend nummer op terug - maar het verhaal van een verhuizing naar de Vlampijpstraat krijgt voorrang: de muzikale broedplaats dB's heeft een nieuw thuis!



TEKST ERICK AUFDERHEYDE FOTO'S KIM EVERSE

Als je het hebt over dB's, dan popt altijd de naam van Paul deBrabander (65) op. Als initiatiefnemer heeft hij na de Jekerstraat een tweede onderkomen kunnen vinden in het CAB-gebouw. Ook Studio Moskou verhuist mee: een breed georiënteerde opnamestudio, die opnames in vrijwel alle genres mogelijk maakt. De muzikale broedplaats met goedbezochte concertzaal groeide uit tot een ontmoetingsplaats voor muzikliefhebbers, muzikanten, buurtbewoners en toeristen. Met een café, een lekkere keuken en open terras zorgde dB's voor een creatieve ambiance. In 2019 vierde dB's met een keur aan Utrechtse artiesten, zoals Blaudzun en El Zombie, zijn 25-jarig bestaan.

Paul: 'Mijn verhaal begint bij Tivoli. Als betaalde medewerker heb ik daar tien jaar met plezier

gewerkt om iets wezenlijks op te zetten waar behoefte aan was: muziek beleven en muziek maken. Toen ik steeds minder van mezelf in het werk daar terugzag, heb ik dB's opgezet in de Jekerstraat. Met vallen en opstaan is dit plan met acht oefenstudio's in goede aarde gevallen. Utrecht had een muzikale vrijplaats nodig waar beginnende muzikanten zich thuis voelden. Zonder subsidies maar met fantastische medewerkers kon ik zo'n beetje mijn droom waarmaken.'

Nieuwe plek

'Uiteindelijk ging het om mijn eigen vrijheid, die echter kort geleden behoorlijk onder druk is komen te staan: we moesten misschien gaan verhuizen! De gemeente had al plannen maar uiteindelijk werd het realiteit: het hele CAB-gebouw is onderdeel van een gloednieuwe woonwijk,

Cartesius, en daar pasten wij niet in. Gelukkig was in het bestemmingsplan opgenomen dat de bebouwing door zou gaan als dB's een nieuwe bestemming had. En dat werd een dingetje! Waar vinden wij een nieuwe plek zonder veel verlies van initiatieven die in de loop der jaren waren doorontwikkeld met dat fantastische team waarmee ik werk?'

Lastige zoektocht

Paul begint met hulp van de gemeente aan een lastige zoektocht om juist binnen Utrecht een nieuwe locatie te vinden. Een plek met een horecaverunning, waar een concertzaal, oefenstudio's en een vaste schare bezoekers bijeenkomen. Via de gemeente komt hij in contact met PRE, een vastgoedbelegger, die het gebouw bezit met Perla Palace erin: een groot vierkant pand aan de Vlampijpstraat



'Op de Vlampijp zit dB's 3.0: een plek waar muziek maken en een lekker biertje goed samengaan'

waar Turkse bruiloften en feesten worden gehouden. Gunstig gelegen in het Werkspoorkwartier en niet zover van het CAB-gebouw.

Nieuwbouw op palen

'En dan begint een stroperige tijd van wanneer verhuizen, hoeveel ruimte, herhaaldelijk nieuwe afspraken, waardoor we de verhuizing steeds moesten uitstellen. Oorspronkelijk wilden we in 2022 al de nieuwe deuren openen in een gedeelte van het gebouw, want Perla Palace zou ook blijven. Wij kregen toestemming voor nieuwbouw op palen boven het parkeerterrein. Op een gegeven moment kwam zelfs sluiting van dB's op de tafel. Zenuwslopend! Uiteindelijk kregen we het gehele gebouw alsnog met hulp van de gemeente. Dat betekende dat we toch hals over kop konden beginnen, maar ook achter de feiten aanliepen. Voor de zoveelste keer nieuwe werktekeningen

en en een aangepaste begroting, maar uiteindelijk konden we gaan verbouwen. En dan begint het proces van vergunningen van instanties, die het beste voor hebben in het kader van veiligheid, maar allemaal een aparte agenda hebben. Een lange agenda. In de tussentijd moest ik met mijn team echt gaan beginnen om bepaalde gedeelten af te maken, zodat we open konden. Vergeet niet dat we ineens 2000 m2 hadden om te gaan verbouwen!'

Eindelijk is dB's weer open!

2024 is voor Paul een jaar met kopzorgen en opstakers. Ondanks de tegenslagen wordt duidelijk dat er veel steun is om dB's koste wat kost te behouden en te zorgen dat zij het dertigjarig jubileum kunnen gaan vieren. Een grote groep vrijwilligers meldt zich aan om te helpen met de bouw en de gemeenteraad blijft zich positief uitspreken over het belang van

dB's. Ondertussen popelt het publiek om weer deelgenoot te worden van Paul's ambitie, dB's 3.0: een plek in Utrecht waar muziek maken en een lekker biertje goed samengaan. Alle vergunningen zijn inmiddels binnen. Gaat dat zien, nee, ga mee luisteren en doe een unieke ervaring op!

dB's

Vlampijpstraat 63
030-293 8209
www.dbstudio.nl

De muzikale broedplaats met goedbezochte concertzaal groeide uit tot een ontmoetingsplaats voor muzikliefhebbers, muzikanten, buurtbewoners en toeristen.



Een stukje
geschiedenis
van Zuilen

Wien Dingemans, een logee,
moeder Dingemans en Gerrit
Dingemans, voor de bakkerij.

TEKST WIM VAN SCHARENBURG FOTO HET MUSEUM VAN ZUILEN

Minister Talmastraat

De Minister Talmastraat werd, ongeveer in het midden, voorzien van een tweetal plantsoenen. Langs deze plantsoenen, links en rechts van de Patrimoniumstraat, werden twee winkelstrappen gecreëerd. Ook werden er aan de straat woningen gebouwd. Eerst waren het twee wooncomplexen van woningstichting Eigen Haard (op 't Zand). Kort daarna volgde nog een derde complex aan de C. Smeenkstraat, Minister de Visserstraat, de Luit Blomstraat en een aantal woningen aan de Minister Talmastraat. Dat zijn de huizen tussen de C. Smeenkstraat en de Luit Blomstraat.

De Minister Talmastraat zat dus vol winkels. Op de hoek C. Smeenkstraat zat de kapsalon Ten Hulscher. Zijn opvolger was Lips wiens zoon Michel nog steeds actief is.

Naast Lips zat 'Sigarenmagazijn Talma', gerund door de heer Kuiper. We gaan door met drogisterij Zonsveld, komen bij slagerij Vos en vervolgens bakkerij Dingemans.

Deze bakkerswinkel werd geopend op 15 november 1953 op nummer 39. Het woonhuis daar boven was nummer 39bis. Op 12 juni 1961 werden bedrijf en gebouwen overgenomen door bakker Karel H. Boonzaaijer uit de Werner Helmichstraat.

Op de hoek van de Patrimoniumstraat komen we vervolgens bij kruidenier Zetstra die vele, vele jaren ook een winkel had aan de Amsterdamsestraatweg op de hoek bij de Voltastraat. Dat was zelfs één van de eerste zelfbedieningszaken in Zuilen.

We steken de Patrimoniumstraat over en komen dan bij het pand waar melkboer Verhoef zat. De heer Verhoef werd opgevolgd door de 'handelaar in zuivelproducten: F. van Kippersluis'. Volgens de overlevering

breidde de heer Van Kippersluis in een later stadium zijn winkel uit met de winkelruimte van de heer Faber, zijn buurman, die een bloemenwinkel runde.

Naast de heer Verhoef zat Woninginrichting Selles (de heer Barend Selles vond het leuk dat je zijn naam ook achterstevoren kon lezen). Daarnaast vinden we de lampenwinkel van Huiding en vervolgens vinden we de kledingwinkel (fournituren en lingeerie) van mevrouw Pas. Zij gaf de winkel de naam 'JaCoBe', de eerste letters van de namen van haar drie zonen Jan, Cor en Bert.

Mevrouw Pas gaf het stokje door aan de heer H. Pronk. Die ging, na enige jaren hier te hebben gepioneerd, met zijn nering naar de Amsterdamsestraatweg.

De gordijnenwinkel die we vervolgens in beeld krijgen, was maar een kort leven beschoren, deze winkelruimte nam de heer Pronk erbij om zijn winkel uit te breiden.

De ViVo-kruidenierswinkel van de heer Enkelaar was de voorlaatste op de rij.

Op de hoek met de H. Diemerstraat zat de laatste winkel: het Polydorhuis van de familie Van Grootheest. Hier werden huishoudelijke artikelen verkocht.

Meer weten over Zuilen:

www.museumvanzuilen.nl

Schaverijstraat 13,
3534 AS Utrecht

De openingstijden van het museum zijn:
Woensdag t/m zaterdag van 10.00-17.00 uur.
Meer dan 300 historische verhalen over Zuilen
vind je op www.zoizzuilen.nl

Carla Schröer (45)

In het donker door het park lopen, lichtjes, muziek, een warm kerstverhaal: Kerst in het Julianapark staat gelijk aan een magische avond vol verwondering. Dit jaar vindt de negende editie plaats.

Carla: 'Kerst in het Julianapark is het warmste evenement tijdens de koude dagen. Dat roep ik altijd, en zo voel ik dat ook echt. In 2018 reageerde ik op een oproepje voor acteurs en sindsdien ben ik altijd betrokken gebleven. Al meteen de eerste keer dacht ik: dit is tof. Kerst in het Julianapark zorgt voor zoveel verbinding. De verwondering op al die kindergezichten zien, is fantastisch. We proberen het aansprekend te maken voor jong en oud. In het donker door het park lopen met lichtjes en theater: dat vinden we allemaal leuk, toch?

Kerst in het Julianapark is echt voor en door de wijk. Lokale ondernemers steunen ons en dingen die we overhebben na afloop, koekjes, soep of chocomel, doneren we aan lokale goede doelen zoals Bij Bosshardt of BuurtBuik. Voor ons als organisatoren gaan de vergaderingen het hele jaar door, maar als vrijwilliger is er van alles mogelijk en bepaal je zelf hoeveel tijd je erin stopt. Eén ding weet ik wel: als je eenmaal aangestoken bent door het virus, wil je mee blijven doen!

Kerst in het Julianapark

14 december, 18.00 – 21.00 uur
www.kerstinhetjulianapark.nl
info@kerstinhetjulianapark.nl
Wil je volgend jaar ook meedoen?
Geef je vast op!

TEKST GERJANNE VAN OORT
FOTO LUCY NIEUWDORP

'Kerst in het Julianapark is echt voor en door de wijk'



Beter een goede buur dan een verre vriend

Van een wekelijks wandelingetje tot eenmalige klusjes zoals een lampje ophangen of een muurtje verven. Als je een krappe beurs hebt en geen mensen kent die je willen helpen, kun je terecht bij Burennetwerk Zuilen. Hier word je met je hulpvraag gekoppeld aan buurtgenoten die een handje willen helpen. De persoon die de match maakt noemen ze een 'buurtverbinder'. De mensen die hulp aanbieden 'actieve burens'. Buurtverbinder van het eerste uur Nieke en actieve buur Danny vertellen er graag over.

TEKST EN FOTO'S GÜLŞAH DOĞAN

'Het is zo'n knusse buurt waar mensen elkaar nog groeten.'

Vier jaar geleden komt **Danny (52)** in Zuilen wonen. Een nieuwe start na zijn scheiding. Hij is vader van een tienerdochter, kok, DJ op feestjes (van Hazes tot House) én figurant in films. Hij raakt al snel verknocht aan de wijk: 'Het is zo'n knusse buurt waar mensen elkaar nog groeten. Echt een gemeenschap. Daar wil ik graag iets aan bijdragen.' En zo geeft hij zich op bij Burennetwerk Zuilen om zo nu en dan in zijn drukke bestaan zijn mouwen letterlijk op te stropen en Zuilenaren te helpen. Waarom? Volgens Danny heeft het een oorsprong in zijn moeilijke jeugd: 'Ik heb al jong alles zelf moeten doen en dat maakt een mens handig. Ik heb gewerkt als loodgieter, heftruckchauffeur, barman, schilder, taxateur en meer.' Een muurtje verven, lampen ophangen, een voedselpakket ophalen? Danny

draait er zijn hand niet voor om: 'Het is zo'n kleine moeite en het geeft mij zoveel. Door te helpen voel ik me nóg sterker onderdeel van de wijk.'

Nieke: 'Twee hulpvragers zochten een wandelmaatje en door het burennetwerk konden ze dat voor elkaar zijn.'

Nieke (41) is een van de buurtverbinders: 'Via het burennetwerksysteem krijg ik de aanmeldingen binnen en bel ik om iemand te leren kennen en vraag wat voor soort klussen ze willen

doen. Danny bleek een duizendpoot die soms wel zestig uur per week werkt. Eenmalige klussen doen heeft daarom zijn voorkeur.' De hulpvragen komen ook bij de buurtverbinders binnen. Nieke is dus een soort van matchmaker: 'Ik bel de hulpvrager. Als blijkt dat er echt geen eigen netwerk is of instantie die kan helpen, dan verhelder ik de hulpvraag. Wat is er nodig? Zijn er materialen? Hoelang duurt de klus? Danny en andere actieve burens krijgen de vraag -als het bij hen past- online door en kunnen dan met één druk op de knop ja of nee zeggen.'

Mensen nodig

Nieke woont al vijftien jaar met veel plezier in Zuilen maar verhuist binnenkort naar Lopik. Ze kijkt ernaar uit maar vindt het ook moeilijk. Ook omdat ze dan geen



buurtverbinder meer kan zijn. Samen met haar partner en Stichting Kracht van Zuilen startte ze in 2020 het Burennetwerk Zuilen. Sindsdien is ze er een paar uur per week mee bezig, naast haar baan in de zorg. Dat is goed te combineren omdat ze de tijd zelf kan indelen.

Meedenken

Nieuwe buurtverbinders vinden, zou het afscheid zeker verzachten. Welke kwaliteiten iemand moet hebben? 'Je moet creatief zijn en lief, maar ook nee kunnen zeggen als de hulpvraag te complex is of wanneer iemand het zelf kan regelen.' Ook denkt Nieke graag out of the box: 'Zo was er een meneer met een tuin die overwoekerd was door bramenstruiken. Hij kreeg vaak op de kop van de woningbouw. Maar er waren ook burens verderop die droomden van een moestuin. Die koppelde ik aan elkaar. Dan is het een win-winsituatie. Net als toen er twee hulpvragers waren die

een wandelmaatje zochten. Door het burennetwerk konden ze dat voor elkaar zijn.'

Zich inzetten bij Burennetwerk Zuilen vinden Nieke en Danny een verrijking. Nieke: 'Je ontmoet iemand met een ander verhaal en leert je buurtgenoten en wijk beter kennen. Je vergroot je eigen wereld.'

Zo hielp Danny een oudere vrouw die ooit een bekende danseres was met het kiezen van een telefoonabonnement. Ook hielp hij een alleenstaande man op leeftijd - die al weken niet kon wassen - met het aansluiten van zijn wasmachine. Danny: 'Het ging niet altijd zo goed met me als nu. Ik kom, na een jeugd bij een agressieve vader, van ver. Ik heb veel meegemaakt in het leven en kan me daarom misschien extra goed inleven. Als ik iemand help dan voel ik me nuttig omdat ik bijdraag aan iemands geluk. Je krijgt er zoveel dankbaarheid voor terug.'

Danny: 'Als iemand door jouw hulp eindelijk weer licht in huis heeft of wasjes kan draaien, dan is het die paar uurtjes meer dan waard.'

Doe je mee?

Wil je ook een handje helpen als actieve buur? Meld je aan op www.burennetwerkzuilen.nl

Is buurtverbinder meer iets voor jou? Stuur dan een mail naar info@krachtvanzuilen.nl

Raad het plaatje

Je kunt een bloemetje winnen als je weet waar dit is!



TEKST EN FOTO BEPIE SPRUIT

Mail je oplossing met je naam, telefoonnummer en adres naar: zoiszuilenblad@krachtvanzuilen.nl



Winnaar van de vorige keer: Hennie Beukers

'Het plaatje herkennen was voor mij -als gids van het Museum van Zuilen- een peulenschil. Op de foto staat de schoorsteen van het voormalige Ontspanningsgebouw van het Werkspoor gelegen aan de Vlampijpstraat. In 2019 is de schoorsteen in oude luister hersteld.'

ADVERTENTIES

Wat wil jij betekenen voor de volgende generatie?

Kleur de toekomst.
Als pedagogisch medewerker.

[kindencoludens.nl/werken-bij](https://www.kindencoludens.nl/werken-bij)



Zuilens nieuws
www.zoiszuilen.nl



SENS
uitvaarten



030 - 737 02 02 sensuitvaarten.nl



Tips voor als je geen kerst viert

TEKST MARGA SUTHERLAND

Wat kun je doen als je geen kerst viert? Omdat je alleen bent. Omdat je er geen zin in hebt. Omdat het niet past bij je geloof. Omdat je... er zijn heel veel redenen waarom niet. Wat kun je dan doen om die dagen toch ook leuk voor jezelf te maken?

Je bent gelukkig niet de enige die geen kerst wil of kan vieren. Er worden veel dingen georganiseerd rond de feestdagen. Daar kun je je voor aanmelden. Maar je kunt je ook inschrijven als vrijwilliger. Zo help je anderen en maak je er samen iets moois van.

Om een leuke tijd te hebben, heb je niet altijd anderen nodig. Het is een andere manier van ernaar kijken. Als je leert dat je ook leuke dingen in je eentje kunt doen, dan ga je daar ook van genieten. Hieronder een paar ideeën om alleen te doen, ook al kan het vaak samen met een ander.

- Maak een mooie wandeling. De tip der tips: ga sowieso naar buiten!
- Tover je badkamer om tot een

wellnessplek met kaarsjes, een lekker muziekje.

- Herlees je favoriete kinderboek. Heb je die niet meer? Kijk dan eens bij de bieb.
- Kijk het nieuwe seizoen van een serie, of herhaal een oud seizoen.
- Ga voor een stevige work-out.
- Bezoek een kerk.
- Hou een opruimsessie in je huis.
- Houd je van dieren? Misschien kun je wat doen voor het asiel.
- En heel spannend: ga eens daten!
- En neem eens een kijkje bij Doe mee in Utrecht voor allerlei (vaak gratis) activiteiten in de wijk. Ga naar www.doemeeinutrecht.nl. Vul links in het vakje 'Ik zoek in Utrecht...' in Noordwest. Ben je niet zo handig met een computer, dan zijn er ook boekjes van, gratis te krijgen bij de bibliotheek of buurthuizen.

Bij de volgende organisaties of plekken kun je ook terecht als je niet goed weet wat je met de kerstdagen aan moet.

- Kerst in het Julianapark.

- Buurtbui, gratis maaltijd van gereed voedsel: www.buurtbui.nl/utrecht-zuilen
- Via het Nizu kun je meedoen met een maatjesproject. www.nizu.nl
- Praten over je eenzaamheid kan met Humanitas. Telefoon: 020-523 11 00. Je kunt ook bellen met de Luisterlijn, telefoon: 088-076 700. Overdag kun je ook chatten met de Luisterlijn.
- Via Stichting Eet Mee kun je koken en eten met anderen: www.eetmee.nl. Telefoon: 030-221 34 98. Bij deze stichting zijn ook aparte etentjes voor studenten.
- Join Us helpt jongvolwassenen en studenten met elkaar ontmoeten en sociale vaardigheden ontwikkelen: www.join-us.nu/locatie/utrecht

Gezonde Wijk Alliantie
www.zuilenondiepegezond.nl

O, behoud de Rust in Natuurgebied Zuilen

Buiten, tussen beuken, ziet zij alles kleuren
naar spinnen, snelle kruipertjes waar zij binnen
tussen vier muren, jacht op maakt, haar zool op stampt.
Hier ziet zij de spin: ontwerper, architect, creatief
weefster die bouwt aan een web,
zit weken op een plek van net zo'n kleur als zij
houdt zich stil, tot er iets in haar dienblad verzeild raakt,
wat zij eten kan, misschien.

GEDICHT INEKE WINNIPS

FOTO JEROEN KNEVEL



Kijk voor actueel nieuws op
www.zoiszuil.nl