Dreef nieuws

NR 50

VIERDE NUMMER 2026 Voor en door bewoners



Banenmarkt
8 oktober

IN DIT NUMMER:

Festival AllOne
Europia Mundial Festival

Johannescentrum
bestaat 60 jaar!

Jim Terlingen
Over Overvecht

GRATIS OP JE DEURMAT en op 25 plekken in de wijk

www.echtovervecht.nl

Volg **Echt Overvecht** ook op Facebook, X, Blue Sky, Instagram en YouTube!

Echt Overvecht

Echt Overvecht

Dreef POST

Elk jaar komen we met alle vrijwilligers van Dreefnieuws samen. Dit jaar werden we verwend met heerlijke hapjes bij de Noordertuin van Steck. Zie de foto hiernaast: wat een feestje!

Dit nummer is ook weer een feestje met veel mooie actieve mensen uit Overvecht in beeld.

Op de voorkant zie je Mehmet die vertelt over de Banenmarkt in Nieuw Overvecht. Je leest er alles over op p 20/21.

Veel leesplezier!
Puck ‘t Hart



Werken bij De Reparatiebalie?

Sinds maart 2025 is een team bij De Reparatiebalie bezig met het repareren van huishoudelijke apparatuur en spulletjes in de ruimste zin van het woord, alles tegen een vrijwillige bijdrage. Een soort repaircafé 2.0, waar klanten niet bij de reparatie hoeven te blijven, en waar de hele week doorgewerkt wordt.

Het succes van onze activiteiten is overweldigend, inmiddels zitten we ver over de 2.000 reparaties. Maar daarom zoeken we nu meer vrijwilligers. Dus: ben je handig, vind je het leuk om samen met een gezellig team van alles te repareren en heb je een paar keer per maand tijd? Meld je dan aan! Je kunt komen repareren op momenten die jou het beste uitkomen.

Bas Defize, De Reparatiebalie
Godebaldkwartier 89,
06-5211 3998
www.dereparatiebalie.nl



Dreefnieuws verschijnt 5x per jaar. Tussendoor staat er nieuws op Facebook, BlueSky en Instagram.



De redactie van Dreefnieuws bij het jaarlijkse samenkomen, dit keer in de Noordertuin. Wil je aansluiten bij deze fijne club? Mail dan naar: redactie@dreefnieuws.nl

COLOFON
Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 5 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.
Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck ’t Hart
Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Blieck
Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Facebook, BlueSky, X, Instagram en YouTube)
Bestuur Echt Overvecht Bart Engbers, Ab Kools, Mohammed Saiah
Bezorgcoördinator Pieter Klein
Redactieadres mail redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht
Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Olivier Beens, Jesse de Bruin, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Amina Haitoute, Christine Hoek, Joost Hontelez, Margo Mulder, Lucy Nieuwdorp, Berry de Nijs, Bo Okhuijsen, Janne van Malenstein, Koos Smits, Godfried van Utrecht en Marco van den Doel

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, DOCK, Woonin, Portaal, ZIMIHC, Careyn, Wijkplatform Overvecht, Ondernemersfonds Overvecht-Zuid, Overvecht Vastgoed, Plan Einstein, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Seniorvriendelijk Overvecht, Werk en Inkomen, Initiatievenfonds en Samen voor Overvecht.

Kind aan het woord

Rosa is 8 jaar en woont met mama, papa, Ezra, Fiene en Myrthe in Overvecht. Ze zit in groep 5 op basisschool De Wissel.

Wat doe je graag?
Turnen! Ik doe het liefst dan de radslag. Maar ik zit nog niet bij een vereniging, ik sta al twee jaar op de wachtlijst.

Waar ben je goed in?
Rekenen. Niet specifiek in iets.

Wat ga je vandaag doen?
Ik denk spelen en slapen...

Hoe ziet je leven er over 10 jaar uit?
Weet ik niet. Ik ben dan 18 en dan uit huis. Ik zou dan gaan shoppen met mijn vriendinnen zonder ouders. Ik zou dan eerst een school doen en daarna werken. Ik word het liefst juf of ik werk dan in de kinderopvang.

Welke superkracht zou je willen?
Teleporteren. Ik zou dan naar Disneyland Parijs teleporteren met heel veel money.

Wat is je lievelingseten, lievelingskleur, lievelingsdier?
Mijn lievelingseten is pannenkoeken, het liefst met poedersuiker!
Lievelingskleur: Blauw. En dan lichtblauw.
Lievelingsdier? Een cheeta. Ze zijn heel erg snel en ik vind ze gewoon leuk.

Hoe zou je lievelingsdag eruit zien?
Eerst shoppen, een slaapfeestje geven en dan een film kijken.

In welk boek of film zou je willen wonen?
In het boek ‘Boutje van de rommelberg!’ (*van Mirjam Oldenhave*) Dan ben ik het liefst Sisi. Zij woont naast Boutje en samen bouwen ze een huisje en een winkel.

TEKST **EN FOTO BO OKHUIJSEN**

Wil jij jouw kind ook in het zonnetje zetten, stuur dan snel een mail naar: redactie@dreefnieuws.nl



Europia Mundial – een jaarlijks

festival van AllOne

Dromers die doen! Dit staat onder het logo van AllOne, de sociaal creatieve onderneming van Barbara del Court König. Zij is de creatief verbinder in eigen persoon. Barbara zit vol energie en ziet overal mogelijkheden om mensen met elkaar te verbinden.

TEKST **MARJA DE RUITER**
FOTO LINKS **LUCY NIEUWDORP**

Barbara: ‘Overvecht is voor mij de hotspot van de wereld. Ik woon en werk hier al heel lang, samen met mijn partner Tara Nath van Tricht. We werken (op Europees niveau) aan meerdere projecten tegelijkertijd. AllOne bestaat sinds 2003 en we zijn in Overvecht al meer dan tien jaar actief.’

Dromen

Een van de eerste projecten was Our Stories. In 2016 werd het asielzoekerscentrum (noodopvang) in Overvecht geopend (Plan Einstein). Er kwam (zoals tegenwoordig vrijwel overal in Nederland) protest uit de wijk. Barbara: ‘We gingen gesprekken voeren met vluchtelingen en vroegen: *‘Wat is je grootste droom. Wat is je favoriete herinnering. Wat wil je doen of bereiken in Nederland?’*

Vervolgens maakte het Stadsdichtersgilde gedichten over die gesprekken. HKU-studenten maakten illustraties. Uiteindelijk werd het een reizende tentoonstelling langs openbare locaties in de stad. Zo konden bewoners ontdekken dat we, ongeacht je achtergrond, vaak dezelfde herinneringen en dromen hebben. We gaven de vluchtelingen een gezicht.’

Barbara: ‘Door gebruik te maken van de kracht van verbeelding en verbinding via creativiteit en beweging, maak je gebruik van de intrinsieke motivatie van de deelnemers. Van daaruit kunnen blijvende veranderingen en impact ontstaan. Intrinsiek betekent: je innerlijke drijfveer (drive) om iets te doen, omdat je het zelf leuk, interessant of waardevol vindt.’

Speelse werkwijze

Barbara: ‘AllOne is een sociale onderneming. We houden ons bezig met maatschappelijke kwesties en proberen die met behulp van creativiteit en beweging op te lossen. We zoeken naar overeenkomsten tussen groepen, naar een gemeenschappelijke basis. Verschillen tussen groepen mensen moeten inspirerend werken, in plaats van beangstigend. Verbinding is ons sleutelwoord. We gebruiken Serious Fun (speelse creatieve activiteiten rondom serieuze onderwerpen) om dit te bereiken. Duurzame impact is ons uitgangspunt in alles! We werken zowel binnen als buiten Nederland en in verschillende sectoren, omdat er op alle gebieden verbindingen te vinden zijn.

We werken voornamelijk met jongeren. Maar ook met andere groepen zoals migranten, wijkbewoners en senioren. We maken (voor de zichtbaarheid) ook gebruik van caravans. Ook zijn er in en op diverse flats (voorbeeld: Patagoniëdreef en Paranadreef) gedichten aangebracht, die door gesprekken met wijkbewoners ontstaan zijn. Projecten moeten zoveel mogelijk een duurzaam karakter hebben. Onze filosofie: De projecten van AllOne zijn als waterdruppels. Als ze het water raken, ontstaan er kringen die steeds verder uitvloeien en verbinden. Een druppel kan kleine of grote kringen creëren. Onze projecten doen dat ook. De kringen in het water staan ook voor de samenwerkingen die we aangaan.’



‘De projecten van AllOne zijn als waterdruppels. Als ze het water raken, ontstaan er kringen die steeds verder uitvloeien en verbinden. Een druppel kan kleine of grote kringen creëren.’

Samenwerking

Barbara: ‘Veel van onze projecten komen samen op het jaarlijks terugkerend Europia Mundial Festival. Dat vindt dit jaar plaats op 14 november in ons geliefde cultuurhuis ZIMIHC Stefanus. We werken veel met hen samen. AllOne is medeoprichter van het Cultuurplatform Overvecht (CPO). We willen zo meer aandacht en samenwerking creëren voor culturele organisaties in Overvecht.’

Europia Mundial is een wereldwijde beweging. Er is een doorlopend jaarprogramma. Uitgevoerd door jongeren, in samenwerking met andere groepen. Gedurende het jaar zijn er vier hoofdthema’s: identiteit, gezondheid, duurzaamheid en toekomst. De activiteiten, podcasts en creatieve producten houden verband met het thema.

Europia Mundial gaat om het vieren van elkaars (sub)culturen. Het delen van universele waarden. Wereldvrede gaat over elkaar leren kennen, zonder te oordelen. Beseffen dat we ondanks onze achtergrond of omgeving overeenkomsten hebben. Elkaars verschillen vieren, omdat diversiteit zo waardevol is. En het gaat over het opbouwen van een gemeenschap, waarin iedereen een bijdrage kan leveren.

Gratis festival

Barbara: ‘Het is een gratis festival. De vier hoofdthema’s komen terug in de vorm van creatieve producten, die gedurende het jaar met groepen gemaakt zijn. Daarnaast zijn er veel optredens. Er is muziek, halal (Surinaams) eten en natuurlijk onze cultuurmuur. Waarin culturen zich laten zien zoals ze gezien willen worden. Iedereen kan hier iets aan bijdragen. Op dit festival worden culturele verschillen gevierd, maar vooral ook overeenkomsten gevonden.’

Helpen of meedoen?

Wil je op het festival helpen als vrijwilliger, iets bijdragen aan de cultuurmuur of meedoen aan een project van AllOne? Of heb je als organisatie interesse om een project door AllOne te laten uitvoeren?
Op de website staan veel voorbeelden van projecten die door AllOne uitgevoerd zijn.

Meer informatie:
Barbara: 06-1675 2340,
info@allone, www.allone.nl

Het gratis festival Europia Mundial is op 14 november 2026 (middag en avond) in ZIMIHC Stefanus, Braziliëdreef 2. Kom je ook?

Overvecht door andere ogen



In deze column laten we steeds een andere (bekende) Utrechter aan het woord over Overvecht

Jim Terlingen



Blinde vlek
Ik zal heel eerlijk met jullie zijn. Vraag me naar een leuke plek in de binnenstad van Utrecht en ik som er moeiteloos twintig op. Vraag me naar Overvecht en het blijft stil. Dat heeft een simpele oorzaak. Ik ben geboren in het centrum en groeide er op. Inmiddels woon ik er net buiten, in Oost. Dit bepaalt nog steeds enorm hoe ik deze stad beleef. Mijn Utrecht is de binnenstad en Oost.

Overvecht ligt daar, ook na al die jaren, ver vandaan. Ja, ik kom er voor een coronaprik of een enkele keer omdat iemand die ik wil bezoeken of interviewen er woont. Maar dat is zo ongeveer de volledige lijst.

Maar dat kan natuurlijk niet. Hoe kan iemand die in de redactie zit van de Utrechtse website Nieuws030 en als Utrechter regelmatig over zijn stad schrijft zo weinig meekrijgen van een wijk? Ik hoor het jullie vragen. En ik realiseer me dat dit moet veranderen.

Dreefnieuws is een erg mooi blad, valt me op. Het wordt merkbaar met liefde gemaakt. Ter voorbereiding op deze column las ik online enkele exemplaren. Ik realiseer me hoeveel Utrecht er aan mij voorbijgaat. Ik lees over het groen, de gemeenschapszin, de bewonersinitiatieven, de enorme verscheidenheid aan mensen en vooral de verhalen die in Overvecht voor het oprapen liggen.

Ik heb daarom een idee. Zou Nieuws030 uit iedere nieuwe Dreefnieuws een redactie-artikel mogen overnemen? En dat we zo de wijk Overvecht meer onder de aandacht brengen van de rest van Utrecht? Ik denk dat het qua schrijfstijl heel erg goed zou passen en ook wij doen ons werk onbetaald.

Het zou in ieder geval helpen om mijn eigen blinde vlek te laten verdwijnen. En natuurlijk zal ik ook zelf vaker naar het noorden moeten fietsen. Dat ga ik doen. Da's beloofd.

Jim Terlingen (1965) is een Utrechts (onderzoeks)journalist, columnist, schrijver en historisch onderzoeker. Boeken: Trui van Lier (2026), De Joodse Raad van Utrecht (2022); Schaduw over Zonneschijn (2019).



'Elkaar verrassen met iets positiefs doet een mens goed'

Marieke Vink (53)

Oprichter van TragePost.
Woont in Overvecht-Noord.
Mooiste plek in de wijk: al het groen rondom de Klopvaart en de Vecht.

'In een periode dat ik meer aan huis gebonden was heb ik TragePost bedacht omdat ik behoefte had aan meer verbinding. Ik moest wennen aan het vertragen en vond rustig aan doen niet leuk. Inmiddels heb ik de positieve kant van vertragen ontdekt: namelijk meer aandacht voor wat ik doe. Ook heeft het me meer creativiteit en verbinding gebracht. Het is nu een manier van leven geworden. TragePost bestaat sinds 2018 en is in 2019 een landelijke stichting geworden.

TragePost uitwisselen met buurtgenoten is verrassend leuk. Het werkt als volgt: je geeft je op via de TragePost-website. Er kunnen tien personen deelnemen aan de Overvecht-groep. Je geeft je naam, postadres en wat persoonlijke informatie door zoals bijvoorbeeld een hobby. In 9 weken tijd stuur je elke week een kaart aan een van de deelnemers, zodat iedereen een kaart van je krijgt. Zelf krijg je ook elke week een geschreven kaart. De kaarten zijn een cadeautje op je deurmat.

Het grappige is dat deelnemers het sturen van kaartjes net zo leuk vinden als het ontvangen van kaartjes. Elkaar verrassen met iets positiefs doet een mens goed.'

Zin om mee te doen met TragePost Overvecht? Er starten groepen in november en/of februari. Meld je snel aan, want vol is vol.
www.tragepost.nl
marieke@tragepost.nl

TEKST **MARGO MULDER**
FOTO **LUCY NIEUWDORP**

Recept voor

een kleine portemonnee

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**



Wentelteefjes

Ik vind die benaming nog steeds erg grappig, maar het heeft echt niets met draaiende hondjes te maken. De naam komt van 'wentelen' (omdraaien) en het oude woord 'teefje' voor gebak of andere zoetigheid. Ik weet het: Traditionele wentelteefjes zijn niet erg gezond. Ze bevatten veel snelle koolhydraten, calorieën en vaak toegevoegde suikers of verzadigde vetten door de bereiding in boter. Maar dankzij het ei en de melk krijg je ook wat goede bouwstoffen en eiwitten binnen. Bovendien is het een slimme manier om verspilling te voorkomen doordat je bij voorkeur oud brood gebruikt voor het recept. Zelf gebruik ik altijd donker volkorenbrood, gezien dat vrijwel het enige brood is dat ik dagelijks eet. Vandaag ga ik lekker wentelteefjes maken voor mijn verjaardagsbrunch, want ach… soms mag je jezelf best eens verwennen met wat zoetigheid, zolang je in het algemeen maar gevarieerd eet!

Voorbereiding: ca. 15 minuten
Bereidingstijd: ca. 5 minuten
Prijs per portie: ca. € 0,50
Recept voor: 4 personen

Wat heb je nodig:
- een grote koekenpan
- 4 sneetjes (bij voorkeur oud) brood
- boter om de wentelteefjes in te bakken
- 150 tot 200 ml melk
- 1 ei
- flinke snuf kaneelpoeder
- 25 gram fijne kristalsuiker

Eventueel voor het serveren:
- poedersuiker of basterdsuiker
- esdoornsiroop (ahornsiroop /maple syrup)
- een klontje echte boter
- aardbeien

Hoe maak je de wentelteefjes:
- Klop het ei, de melk, suiker en kaneel goed door elkaar, tot de suiker is opgelost in het mengsel.
- Week de sneetjes brood hierin tot het mengsel goed in het brood is opgenomen (ca.10 minuten).
- Smelt wat boter in de koekenpan en bak de wentelteefjes vlug aan weerskanten bruin.

SERVEERTIP:
- Leg een klontje boter op elk warm wentelteefje en bestrooi ze met poedersuiker of basterdsuiker.
- Voeg als extra een klein scheutje esdoornsiroop toe.
- Aardbeien bij de wentelteefjes zijn een heerlijke toevoeging!



Heb jij ook een goed recept voor de kleine portemonnee?
Mail naar: redactie@dreefnieuws.nl



ZIMIHC theater Stefanus is een theater in de wijk Overvecht. Je vindt er elke maand gratis concerten, leuke voorstellingen en je ontmoet er andere mensen uit je eigen wijk.

KUNST EN CULTUUR IN OVERVECHT:

TEKST **YVONNE MAATKAMP** FOTO BOVEN **RICHARD TERBORG**

ZIMIHC theater Stefanus

Nieuw theaterseizoen!

13 okt en 19 nov: Appeltaartconcerten
Prachtige klassieke muziek met daarna…appeltaart!

19 okt, 16 nov en 21 dec: Schuif aan-soep!
Iedere 3e maandag van de maand ben je van harte welkom in onze foyer voor een gratis kom verse soep met brood, een gezellig praatje of om gewoon onder de mensen te zijn. Gratis.

17 oktober: Het grote Utrecht Stadsdiner
Schuif aan voor een (gratis) maaltijd, en geniet daarna van een leuk programma. ZIMIHC-kok Jilles en het team van Buurtmaaltijden maken een heerlijk gerecht klaar.

30 oktober: 10 jaar Plan Einstein
Plan Einstein bestaat 10 jaar en viert dat met een groot feest voor de wijkbewoners en alle partners. Binnenkort meer info op onze site.

6 november: Buurten over Grenzen - Congo
Geniet van de Soukousritmes van Makinu Band, Afrikaans eten, een dansworkshop van Compagnie Loningisa, een Afrikaanse winkel en kinderhoek met Camila. Gratis.

13 november: MoveZ: Prikkels
Dansvoorstelling waarin we met jou ontdekken wat nodig is om je op je gemak te voelen, iets een plekje te geven en om te herstellen.



Uitgelicht: 16 november: Fitte Feestmarkt
Wees welkom vanaf 13.00 uur bij de Fitte Feestmarkt! Proef cultuur, ontmoet elkaar, luister muziek, geniet van heerlijke hapjes en doe mee aan beweegactiviteiten die ons soepel en fit houden. Denk aan Qigong, Pilates Light en In Balans. Er zijn spelletjes en verrassingen. Je bent welkom vanaf 55 jaar. Mogelijk gemaakt door Sport Utrecht, ZIMIHC, DOCK, Buurtmaaltijden, Impulzz, Mantelzorg Utrecht en de Gemeente Utrecht.

21 november: Represent Your Hood Battle
Kom kijken naar de Represent Your Hood Battle in Utrecht: breakdance van lokaal talent.

ZIMIHC theater Stefanus
Braziliëdreef 2, 030 – 410 04 41
Kijk voor meer informatie en de hele agenda op: **www.zimihc.nl/agenda**

Johannescentrum 60 jaar



Het Johannescentrum in de wijk Overvecht bestaat 60 jaar. Het Johannescentrum is niet alleen een kerk, maar ook een centrum dat de wijk verbindt. Het Johannescentrum heeft een interessante geschiedenis. In dit artikel komen drie personen aan het woord met elk hun eigen band met het Johannescentrum.

TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**
FOTO'S **GODFRIED VAN UTRECHT**

De gemeente Utrecht besloot bij de bouw van de wijk Overvecht plekken aan te wijzen waar voorzieningen als scholen en kerken mochten worden gebouwd. De Protestantse Kerk besloot om er twee kerken te bouwen, de Johanneskerk in Overvecht-Zuid en de Stefanuskerk in Overvecht-Noord. De Johanneskerk is gebouwd door de Hervormde kerk en de Stefanuskerk is gebouwd door de Gereformeerde kerk. Maar in beide gebouwen kerkten toen zowel hervormden als gereformeerden. Stefanus heet nu Stefanus ZIMIHC en is een theater. De mensen die eerst naar de Stefanuskerk gingen zijn in de loop van de jaren naar het Johannescentrum gekomen.

Gebouw

Het Johannescentrum werd op 30 september 1966 officieel geopend. 'Het gebouw is ontworpen door een katholieke architect', zo vertelt Bettina van Santen. Dat is opmerkelijk omdat het ging om een kerk die is gebouwd voor de protestantse gemeente. Dezelfde architect ontwierp ook de Stefanuskerk.

> *'Gelovig of niet gelovig dat maakt niet uit: iedereen is welkom'*

Het Johannescentrum is geen traditionele kerk zoals we die kennen. Meestal is het een groot statig gebouw met een grote hoge toren met klokken. 'Maar in de jaren 60 werd er anders over kerkgebouwen gedacht', aldus Bettina, die veel weet over de architectonische stijl van het gebouw. 'Een traditioneel kerkgebouw was in uiterlijk te afstandelijk en men wilde een gebouw dat uitstraalde dat het voor iedereen toegankelijk was.' Volgens Bettina is het Johannescentrum een markant gebouw en heel toegankelijk. 'Het idee in de jaren 60 was dat een kerk midden in de samenleving moest staan en niet dat zij zich verheven moest voelen boven de inwoners', aldus Bettina. Het gebouw is een gemeentemonument en mag daarom niet worden gesloopt.

Archief

Ank Herstel is al heel lang verbonden aan het Johannescentrum. Ze zong als zangeres vaak in het Johannescentrum, maar was ook onderdeel van de beroepingscommissie die op zoek ging naar nieuwe predikanten. Ze heeft ondertussen een heel archief met foto's en andere documenten van het Johannescentrum, zoals oude liturgieën. Ank woonde midden jaren 60 aan de Vader Rijndreef en kan zich nog herinneren dat de maquette van het Johannescentrum werd gepresenteerd. Haar zoon was het eerste kind dat in het Johannescentrum werd gedoopt. Ze weet nog goed hoe de gereformeerden en hervormden totaal van elkaar gescheiden leefden. 'Tot in de jaren 80 hadden de gereformeerden hun eigen diensten en gingen ze via een andere deur naar binnen', aldus Ank.



Bettina van Santen, Jesse de Bruin en Ank Herstel

Welkom

Jesse de Bruin is nu drie jaar predikant in het Johannescentrum en voor hem was de verbinding met de wijk een belangrijke reden om in de wijk Overvecht predikant te worden. Jesse benadrukt ook dat het Johannescentrum niet alleen een kerk is, maar ook een wijkcentrum waar iedereen welkom is. 'Gelovig of niet gelovig dat maakt niet uit. Iedereen is welkom', aldus Jesse. Hanna's Herberg is een sociale eettafel waar iedereen uit de wijk kan aanschuiven. 'Wij zijn niet alleen voor de wijk, maar we doen het samen met de mensen in de wijk'. aldus Jesse. Jesse legt uit: 'Met het project Johannes in de wijk proberen we vanuit een christelijke inspiratie verbinding te zoeken met de mensen in de wijk.'

> *'Het Johannescentrum moest uitstralen dat het voor iedereen toegankelijk was'*

Toekomst

Het Johannescentrum moet ook aan de toekomst denken. De gemeenschap veroudert en dus moet het Johannescentrum ook op een andere manier aan inkomsten komen. Het Johannescentrum verhuurt dan ook zalen aan vooral maatschappelijke organisaties.

Het Johannescentrum veranderde in de afgelopen 60 jaar en is nu een oecumenische geloofsgemeenschap. Want katholieken, hervormden en gereformeerden vieren nu gezamenlijk de dienst. In 1981 hield de Emmauskerk, nu de Sint Rafaëlkerk, aan de Winterboeidreef in Overvecht op te bestaan. Het gebouw werd eigendom van de Islamitische Gemeenschap en daar zit nu de Omar-al-Farouk moskee. De Emmausparochie moest op zoek naar een andere plek en mochten voor haar diensten gebruik maken van het Johannescentrum, waar al een goede band mee bestond. En die band werd alleen in de jaren die volgde hechter en zo ontstond een sterke oecumenische gemeenschap.

Johannescentrum
Moezeldreef 400
3561 GD Utrecht
030-262 0216

Heimwee recept

TEKST **MARGO MULDER**



Arretjescake

Marianne (71 jaar) woont met haar man en twee honden in Overvecht-Zuid.

‘Arretjescake is een dierbaar recept uit mijn jeugd. Ik mocht dat, toen ik op de lagere school zat, samen met mijn jongere zusje soms zelf maken. Dat was heel speciaal en lekker. Ik herinner me dat we het zilverpapier goed uit de cake moesten peuteren.

Mijn moeder kwam uit Overijssel en was opgegroeid op een boerderij. Ze nam dit recept van huis uit mee. Ik heb het door haar zelf opgeschreven recept nog met daarin ossenwit in plaats van boter. Ossenwit is gefilterd vet van de koe.

Mijn moeder kookte altijd maar hield er niet van. Soms hoorden we haar foeteren in de keuken. Soms aten we hele donkere gehaktballen. We aten alles; we waren niet verwend. Toetjes waren haar specialiteit. Deze waren vaak voedzaam zoals bijvoorbeeld rijstebrij, gortepap en watergruwel. Haagse bluf maakte ze ook; geklopt eiwit met suiker en bessensap en dat ging dan op de vla.

We aten verder, met z’n zessen, als arbeidersgezin, heel gewoon. Met uitzondering van de arretjescake en stoofpeertjes met kerst. Stoofpeertjes maak ik ook altijd met kerst; dat hoort er voor mij echt bij. Dat heb ik overgenomen van mijn moeder.

We aten altijd snel; dan kon je misschien nog een keer opscheppen. Een bijzondere mijlpaal was dat je vanaf je 12e groot bestek kreeg en niet meer met het broodmaaltijdbestek at.
Zelf houd ik ook niet van koken maar ben er inmiddels creatiever in geworden. Ik kook elke dag met verse groenten van de Herenboeren uit de Bilt. Het is een goede en lekkere herinnering. Eigenlijk is arretjescake een ouderwetse KitKat.’

Wat heb je nodig:

- cakeblik 25 cm
- 4 eetlepels cacao
- 10 eetlepels basterdsuiker
- 3 eieren
- 1 pak biscuit
- handvol zoute pinda’s
- 3¼ pak Remia frituurvet of een pakje boter

Hoe maak je het?

- Meng de suiker en cacao.
- De eieren toevoegen en goed roeren.
- De verkruimelde biscuit en pinda’s toevoegen en door elkaar mengen.
- Het vet of boter verwarmen tot het gesmolten is.
- Alles door elkaar roeren.
- Cakeblik bekleden met folie.
- Cakeblik vullen en 4 uur laten opstijven in de koelkast.

Dit recept wordt op zaterdag 31 oktober gemaakt in de buurtkeuken van Bibliotheek Overvecht, van 11.00 - 13.00 uur. Opgeven kan via: buurtkeukenovervecht@bibliotheekutrecht.nl



Knipoog
column

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

De Rattenvanger van Hamelen

De laatste paar weken zie ik regelmatig overdag ratten op straat. Zelfs mijn zorghulp die me één keer per week bezoekt, viel het op: ‘Ik moest alweer op m’n fiets remmen voor een rat!’ Dat deed me denken aan een oud sprookje.

Er was eens… een kleine stad Hamelen genaamd. Daar heerste een enorme rattenplaag. De ratten renden over straat, drongen de huizen binnen, aten daar al het eten op en maakten de mensen ziek. De inwoners werden er radeloos van.
Plots verscheen een vreemde man in bonte kleding. Hij speelde fluit op het stadsplein en zong daarbij een vrolijk lied. Daarin beloofde hij de stad van alle ratten te verlossen. Daarvoor wilde hij wel een betaling. De wanhopige burgemeester van Hamelen ging uiteindelijk akkoord.
Bij een volle maan begon de vreemde man op het plein met zijn fluitspel. De ratten stroomden toe! Toen het plein vol ratten was, draaide de man zich om en vertrok al fluit spelend naar de rivier buiten de stad. Daar verdronk hij alle ratten.
De inwoners waren blij dat al die vieze knagers weg waren. Echter nu knaagde iets anders: de prijs voor het weghalen van de ratten, die wilden ze niet betalen. Daarop nam de fluitspeler wraak. Hij speelde een ander lied en ontvoerde alle kinderen uit Hamelen…

De moraal van dit verhaal? Afspraak is afspraak! Maar ook: hou je buurt schoon, zodat je geen rattenvanger nodig hebt. Ratten kunnen gevaarlijk zijn voor mensen: Ze verspreiden ziekten via hun urine, uitwerpselen en speeksel. Verder knagen ze aan van alles: hout, plastic en zelfs kabels zij niet veilig, hetgeen kortsluiting en brand kan veroorzaken. Ratten zijn nachtdieren die je overdag niet zou mogen zien. Zie je ze wel, dan is er iets aan de hand. Met al het afval buiten containers en op straat ontstaat een rattenparadijs… Dus zullen we met z’n allen onze straten schoon gaan houden? Zodat we de rattenvanger van Hamelen niet nodig hebben.

Zie je overdag ratten op straat: maak dan een melding bij de gemeente Utrecht! > ***www.meldingen.utrecht.nl***

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.









TEKST **MARZOUKA MOULAGHBAGE**

‘Ik vier vakantie in Overvecht!’

Al twaalf jaar organiseren we bij DOCK met veel plezier het zomerprogramma ‘Ik vier vakantie in Overvecht’. Dit initiatief is bedoeld voor bewoners die niet de mogelijkheid hebben om tijdens de zomervakantie buiten de stad op vakantie te gaan. Ook dit jaar was het weer een succes.

Gedurende de zes weken van de zomervakantie staat er iedere week een gevarieerd programma klaar. Op maandag zijn de activiteiten speciaal voor vrouwen zonder kinderen en op dinsdag voor moeders samen met hun kinderen.

Het programma bestaat uit een afwisselend aanbod van binnen- en buitenactiviteiten. Ontspanning, creativiteit, ontmoeting en educatie staan daarbij centraal. De deelnemers kunnen genieten van gezellige workshops, inspirerende activiteiten en waardevolle ontmoetingen die bijdragen aan verbinding en welzijn in de wijk.

Door de jaren heen is ‘Ik vier vakantie in Overvecht’ uitgegroeid tot een geliefd zomerinitiatief. Elk jaar ontvangen we veel aanmeldingen van enthousiaste deelnemers, wat laat zien hoe groot de behoefte is aan een toegankelijk en betekenisvol vakantieprogramma dicht bij huis.

Met dit initiatief willen we bewoners een fijne, gezellige en onvergetelijke zomer bieden, waar ze mooie herinneringen aan over houden. Tot volgend jaar!

Buurtcentrum de Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum de Dreef, Schooneggendreef 27c
Buurtcentrum de Jager, Teun de Jagerdreef 1
Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin De Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/overvecht

Goeiedag
Overvecht



TEKST **KOOS SMITS**
(priester Rafaëlkerk)

Voorgeschiedenis

Goeiedag en Geschiedenis
Als we in Overvecht iemand tegenkomen, is het natuurlijk prachtig om te groeten. Dan ontstaat er verbinding, maar in feite weten we nog niets. Toch zijn alle mensen bijzonder, zowel individuen, als groepen. Als je iemands ware geschiedenis hoort, roep je uit: ‘Goeiedag, dat is wel heel bijzonder.’ Dan groeit respect.

Kwart van de Overvechters
Ongeveer 55% van de Overvechters zijn van niet-Nederlandse oorsprong. Bijna 25% zijn van Marokkaanse oorsprong. Maar wat weten we nu van die mensen uit Noord-Afrika? Wel, kortgeleden hoorde ik iets totaal onbekends. Verbazingwekkend. Echt mooi en goed om in de openbaarheid te brengen.

Tweede Wereldoorlog
Eigentijdse oorlogen, ja, die kennen we wel: Oekraïne en Rusland, Israël en Palestina, Iran en Amerika, verscheurd Soedan, noem maar op. Maar de Tweede Wereldoorlog? Wat weten we daar nog van? Laat staan, wat weten wij Nederlanders van Marokkanen in de oorlog. Wat, Marokkaanse soldaten in Europa?

Afrikaanse soldaten
Ja, Mahfoud en Marcos doken in hun vergeten voorgeschiedenis. Het blijkt, dat rond de 100.000 (honderdduizend!) Marokkanen dienden in het Franse leger om Europa te beschermen tegen de nazilegers. In het Zeeuwse Kapelle liggen Marokkanen begraven die daar in 1940 sneuvelden. In 1943 werden Marokkaanse krijgsgevangenen in Zeeland door de nazi’s ingezet als dwangarbeiders.

Uitnodiging: gratis maaltijd woensdag 30 sep.
Zimihc Braziliëdreef, vanaf 18.00 uur
Daarom nodigt het UPLR (Utrechts Platform Levensbeschouwing en Religie) iedereen uit voor een maaltijd (18.00 uur) en presentatie (19.00 uur) en speech over samenwerking Christendom en Islam (20.00 uur) en tafelgesprekken om elkaar ‘goeiedag’ te zeggen en meer verbinding met elkaar te maken in ons Overvecht. Opgeven: info@uplr.nl

Seniorvriendelijk Overvecht
TEKST **MARJA DE RUITER**

Ontbijt in De Dreef
Elke woensdag van 10.30 – 12.00 uur Begin je dag met een vers gemaakt gezond ontbijt. Soep (vaak harera), ei, brood, (soms) pannenkoek, beleg, tomaat/komkommer, thee en koffie. Iedereen is welkom. Reserveren is alleen nodig als je met een groep wilt komen. Kom je alleen of met een paar mensen, dan kan je zo binnenlopen. Gemiddeld schuiven er twintig mensen aan. Dit ontbijt is na corona ontstaan, het is halal en het is vooral ook gezellig. Meer informatie bij Karima: 06-5994 6809 of Marzouka: 06-5250 8191 (beiden werkzaam bij DOCK).



Digiwijs 3.0 – iets voor jou?
Veel (oudere) Nederlanders missen digitale basisvaardigheden. Zonder laptop of smartphone kan je eigenlijk niet. Alles gaat tegenwoordig via internet. Gelukkig wordt er op veel plekken al ondersteuning aangeboden door Digiwijs. Zij zijn op zoek naar meer vrijwilligers, die een computercursus of workshop kunnen geven of inloopspreekuren willen draaien. Voor ouderen is het heel fijn als ze geholpen worden door iemand die ook al wat ouder is. Ben je beschikbaar voor een paar uur per week? Neem dan contact op met Digiwijs via www.digiwijs30.nl of bel/app met vrijwilligerscoördinator Jeroen Weeda: 06-5549 3420.

65-pluskorting verdwijnt
De 65-pluskorting in bus, tram en metro dreigt per 1 januari 2027 te verdwijnen en dat is voor veel senioren een flinke tegenslag. Een samenwerkingsverband van landelijke ouderenorganisaties vraagt de regering om één duidelijke, landelijke basisregeling voor ouderen, met extra ondersteuning voor wie dat nodig heeft om mee te blijven doen. Want straks hangt het van je woonplaats af hoeveel korting je krijgt. Als je de petitie tegen de afschaffing van de 65-pluskorting wilt tekenen, ga dan naar: www.petities.nl/petitions/behoud-de-65-pluskorting-voor-bus-tram-en-metro

---

Seniorvriendelijk Overvecht
Voor meer tips, vragen of informatie over activiteiten: Dieuwertje van Toor (DOCK), 06-59951573, dvtoor@dock.nl



TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN**
FOTO **JAAP VAN DER WEL**

Samen voor Overvecht **Schoon**
Paul houdt van Schoon

Paul Hendrix heeft ondergrondse containers geadopteerd. Staan er vuilniszakken naast dan opent hij met zijn sleutel de bak om te zien of die echt vol zit of misschien geblokkeerd is. Blokkades kan hij opheffen. Klein afval kan dan meteen de vuilnisbak in. Grofvuil moet hij vanzelfsprekend aan de gemeente overlaten.

‘Ik heb een hekel aan vervuiling. Met zo’n sleutel kan ik daar iets tegen doen. Lijdzaam toekijken vind ik maar niks. Liever doe ik iets en met zo’n sleutel kan dat. Officieel heb ik alleen de vier containers op de Grote Trekdreef en Pretoriadreef geadopteerd, maar als ik naar de Gagelhof ga voor boodschappen verhelp ik onderweg ook eventuele blokkades.’

Paul laat zich niet weerhouden door zijn beperkingen. Sinds zijn 25e zit hij in een rolstoel en moest hij moest opnieuw leren praten. Bij de pakken neerzitten weigert hij. Liever zet hij zich als vrijwilliger in voor de wijk. Ook als een van de wijkambassadeur Schoon en Groen. Dat groene zie je aan zijn werk in de Voedseltuinen bij Steck en op Gagelsteede. Over het schone wil hij graag nog iets kwijt.

‘Soms staat er een elektrisch apparaat, een stofzuiger bijvoorbeeld. Die gooi ik echt niet bij het restafval. Alle E-waste moet apart en gaat de kringloop in. Mensen mogen wat mij betreft wat vaker naar een Repair café. Soms is een mankement goed te verhelpen. En over karton: dat hoort in de papiercontainer. In kleine stukken zodat de container niet geblokkeerd raakt.’



Carolien over werken met mensen met dementie: ‘Als ik lach, lachen zij ook’

Na ruim dertig jaar in de zorg weet Carolien Bos waar haar hart ligt. Op de psychogeriatrische afdeling van Careyn Rosendael draait het voor haar niet om wat mensen met dementie kwijtraken, maar om wat je nog kunt toevoegen. ‘Het gaat om toevoegen wat iemand zelf niet meer kan. Zorgen dat iemand, ondanks de ziekte, nog een kwalitatief goed leven heeft.’

Dat vraagt volgens haar om meer dan goede zorg alleen. Geduld, aandacht en gevoel maken het verschil. ‘Je moet daar passie voor hebben. En als je die passie hebt, krijg je hem ook terug.’ De band die ontstaat met bewoners maakt haar werk bijzonder. ‘We zijn eigenlijk familie van elkaar. Voor sommige bewoners zijn wij hun enige familie. Het vertrouwde gezicht waar ze op varen.’

Mensen met dementie spiegelen je, vertelt Carolien. ‘Als jij onrustig bent, zijn zij dat ook. Als jij lacht, lachen zij ook.’ Juist die momenten van contact laten haar elke dag ervaren waarom ze zo graag met deze doelgroep werkt.

Benieuwd of werken met mensen met dementie iets voor jou is? Carolien nodigt je uit om het zelf te ervaren: ‘Iedereen is welkom om mee te lopen. Dan ervaar je vanzelf wat dit werk met je doet.’

Nieuwsgierig geworden?
Bekijk onze vacatures op www.werkenbijcareyn.nl of stuur ons een WhatsApp-bericht via 06-2622 5220. We vertellen je graag meer over werken bij Careyn en of een meeloopmoment bij je past.

Vragen over vaccineren?

Erover praten helpt

TEKST **LAILA CHRIFI**

Heb je vragen of twijfels over vaccinaties voor jouw kind? Lees waar je terecht kunt en wie met jou kan meedenken. Zo zorg je ervoor dat je goed geïnformeerd bent en een goede keuze kan maken over vaccinaties.

Je kunt bijvoorbeeld altijd praten met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) bij jou in de buurt. Zij luisteren naar je en denken met je mee. Want ze willen, net als jij, het beste voor jouw kind. Je kunt kiezen voor een gesprek op een JGZ-locatie of voor een telefonisch gesprek.

Om een afspraak te maken, kun je bellen naar 030-286 33 00, op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur

Of kom naar het Vaccinatie vraagpunt in Overvecht:

- Zonder afspraak
- Ga in gesprek met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van de www.jeugdengezinutrecht.nl
- Stel vragen
- Mogelijkheid om te vaccineren

Waar en wanneer?
Centrum Jeugd en Gezin, Amazonedreef 43

Je bent welkom van 15.00 tot 16.00 uur op de volgende woensdagen:

- 28 oktober 2026
- 25 november 2026
- 27 januari 2027
- 24 maart 2027
- 26 mei 2027
- 23 juni 2027

Kijk op www.jeugdengezinutrecht.nl/vaccinatievraagpunt

Betrouwbare informatie

Op internet staat veel informatie over vaccineren. Bijvoorbeeld over bijwerkingen. Maar niet alle informatie klopt. Dat merk je bijvoorbeeld uit berichten op social media die elkaar tegenspreken.

Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) geeft betrouwbare informatie over vaccineren. Daar vind je antwoord op veel belangrijke vragen. Je vindt de vragen en antwoorden op www.rijksvaccinatieprogramma.nl

Wil je informatie in makkelijke taal of liever in een andere taal? Kijk dan op vaccinaties.steffie.nl. Steffie is een digitale persoon. Zij legt in verschillende talen uit hoe vaccineren werkt.

Waarom vaccineren?

Vaccinaties beschermen tegen ernstige infectieziektes, zoals mazelen, kinkhoest, polio, HPV en het RS-virus. Deze ziektes kunnen gevaarlijk zijn en ernstige gevolgen hebben. Soms worden kinderen zo ziek dat ze naar het ziekenhuis moeten.

Door je kind te laten vaccineren:

- Bescherm je je kind tegen infectieziektes.
- Bescherm je anderen, zoals baby's die nog geen vaccinatie hebben gehad en kinderen en volwassenen met een kwetsbare gezondheid.
- Bouwt je kind goede afweer op voor later, zodat het ook als volwassene goed beschermd is.

Weten waar je nog meer terecht kunt voor vragen? Kijk op www.jeugdengezinutrecht.nl/vacciwijzer

Wijkbureau Overvecht: Zamenhofdreef 17, Utrecht. Openingstijden ma t/m vr 9.00 - 12.00 uur, overvecht@utrecht.nl. Kijk voor het laatste nieuws in Overvecht op: www.utrecht.nl/overvecht



Princella Wilken (20)

Princella Mariam Abena Wilken deed een indrukwekkende performance op de Bevrijdingslunch in ZIMIHC. Zij deed de theateropleiding aan het ROC Creative College aan de Brandenburchdreef, een van haar favoriete plekken.

'Ik wil mensen meegeven dat je nooit ergens alleen voor staat'

'Van Overvecht ken ik vooral het Creative College, waar ik nu ben afgestudeerd. Medestudent en vriendin Anbar en haar zus Nouel namen het initiatief voor een opvoering bij de Vrijheidslunch van vijf mei in het ZIMIHC theater Stefanus. Daar heb ik een stuk uit de Gaza Monologen voorgedragen. Bij dat optreden had ik vooral veel tekst. Zelf ben ik meer van de dans of beweging. Ik vond het heel spannend en kwetsbaar, maar ik ben wel tevreden.

Voor mijn eindexamen heb ik een stuk gemaakt over de *struggles* met mezelf. Hoe zet ik mezelf vrij? Hoe uit ik dat in dans? Dat vloeit ook voort uit mijn Ghanese identiteit. Ik wil mensen meegeven dat je nooit ergens alleen voor staat. Je mag jezelf tonen en mag een vak kiezen waar je van houdt. Zelf blijf ik onderzoeken en samenwerken. Dat ga ik nu doen op ArtEZ, de hbo-opleiding voor theater en dans in Arnhem.'

TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN**
FOTO **AMINA HAITOUTE**

Samen voor Overvecht

Huiselijk geweld

Hulp begint bij een luisterend oor



Op de foto staan van links naar rechts Sandra, Duska en Sümeyye.

TEKST **GERJANNE VAN OORT** FOTO **LUCY NIEUWDORP**

Bij huiselijk geweld wordt algauw gedacht aan slaan, schoppen en blauwe plekken. Maar het is vaak minder zichtbaar en blijft daardoor lang verborgen achter de voordeur. Wat kan je doen als je je zorgen maakt en wanneer trek je aan de bel? Wijkagent Sümeyye, Sandra van buurtteam Overvecht en Duska van Veilig Thuis Utrecht leggen uit hoe hulp bij huiselijk geweld werkt.

Veilig Thuis Utrecht, het meld- en adviespunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling, krijgt jaarlijks vanuit de provincie Utrecht zo'n 12.000 telefoontjes. 'Maar lang niet alle gesprekken leiden tot een melding', vertelt Duska, adviseur preventie huiselijk geweld/kindermishandeling bij Veilig Thuis Utrecht. 'Meestal vragen mensen om advies, omdat ze zich zorgen maken om een familielid, buur of vriend. Ook professionals, zoals de politie of het buurtteam, bellen ons regelmatig.'

Huiselijk geweld is geweld dat wordt gepleegd door iemand uit de huiselijke kring van het slachtoffer. 'Bijvoorbeeld door een partner, ex-partner, familielid of huisvriend. Het gaat om structureel fysiek, seksueel of psychisch geweld', legt Duska uit. Het beeld dat vooral mannen huiselijk geweld plegen klopt niet. 'Vrouwen doen dat net zo goed. Door schaamte en taboe zoeken mannen minder vaak hulp, onderzoekscijfers geven daarom een vertekend beeld.'

Samen optrekken

In haar werk als wijkagent ziet Sümeyye dagelijks situaties van huiselijk geweld. 'Bij gevaar kan ik acuut optreden, maar ik kan niet voor de lange termijn zorgen voor een veilig thuis. Regelmatig zie ik mensen die vastlopen en alle ballen niet meer kunnen hooghouden. Dan kijk ik samen met hen of bijvoorbeeld het buurtteam of Veilig Thuis kan helpen. We hebben elkaar nodig.'
Ook Sandra, gezinswerker bij buurtteam Overvecht, schakelt regelmatig de expertise in van Veilig Thuis Utrecht. Die samenwerking krijgt ook vorm binnen de werkgroep Huiselijk Geluk, waarin verschillende organisaties samen optrekken om huiselijk geweld eerder bespreekbaar te maken. 'Soms hebben we een onderbuikgevoel dat er iets niet klopt binnen een gezin, maar kunnen we het niet hard maken. Dan vraag ik hen om advies of sparren we over de situatie. Dat doe ik anoniem, tenzij een gezin toestemming geeft dat we mogen overleggen.'

Niet zwart-wit

Over een oplossing wordt vaak te makkelijk gedacht, merkt Sandra. 'Ik hoor weleens: 'Als je partner je slaat, doe je toch gewoon aangifte?' Maar zo simpel ligt het niet. Ondanks het geweld is er vaak ook liefde en gebeuren er goede dingen in een relatie. Mensen zien zelf vaak niet dat ze geleidelijk in een patroon van huiselijk geweld zijn beland.'
Dat herkent Sümeyye. 'De meeste slachtoffers heb ik kunnen helpen omdat een buur, vriend of familielid aan de bel trok. Slachtoffers zelf nemen zelden contact met ons op. Dat komt door schaamte en angst, maar ook omdat mensen niet beseffen dat wat thuis gebeurt niet normaal is. Ze denken: een ruzietje af en toe moet kunnen.'

Luisteren zonder oordeel

De drempel om hulp te zoeken moet omlaag, vindt Duska. 'Mensen denken dat wij direct kinderen uit huis plaatsen als ze bellen. Dat is niet zo. Slechts een klein deel van de telefoontjes leidt tot een officiële melding, en ook dan staan we niet zomaar op de stoep. De term melding mijd ik daarom liever, het schrikt mensen af.'

Volgens Duska begint hulp met luisteren. 'Dat hoeft geen hulpverlener te zijn, het kan ook een tante of goede vriend zijn. Maak je je zorgen om iemand? Benoem wat je ziet en luister zonder oordeel. Niemand wil horen: 'Je moet nu bij hem weg.' Ik zeg vaak tegen betrokkenen: het geweld moet stoppen, niet per se je relatie.'

Er is hulp

Gedragsverandering is mogelijk, vertelt Sandra. 'Ik heb gezinnen begeleid waar het beter ging na verloop van tijd. Een gezond netwerk is daarbij onmisbaar. Juist bij huiselijk geweld is dat netwerk vaak klein geworden. Samen kijken we hoe we dat weer kunnen opbouwen. Het vraagt om een lange adem, maar het is mogelijk.'

Blijf niet met je zorgen rondlopen, benadrukt Sümeyye. 'Je hoeft het niet honderd procent zeker te weten, je onderbuikgevoel is genoeg. Heb je twijfels of vragen? Neem contact op met het buurtteam, Veilig Thuis Utrecht of je wijkagent. Een gesprek is laagdrempelig en kan je soms al helpen.'

Huiselijk Geluk
Huiselijk Geluk is een werkgroep van acht organisaties die zich inzetten voor een veilige en gezonde leefomgeving. Zij komen maandelijks samen en organiseren bijeenkomsten en voorlichtingen. Zo maken ze huiselijk geweld bespreekbaar, doorbreken ze taboes en informeren ze bewoners, zodat zij eerder om hulp durven vragen.

Buurtteam Overvecht
Gloriantdreef 25, Utrecht
030-740 05 05
overvecht@buurtteamsutrecht.nl

Veilig Thuis Utrecht
0800-2000 (24/7 gratis bereikbaar)
www.veiligthuisutrecht.nl

Politie Utrecht Bureau Kaap Hoorndreef
Kaap Hoorndreef 3, Utrecht
0900-8844 (een terugbelverzoek achterlaten is ook mogelijk)
www.politie.nl/mijnbuurt

‘Het bedrijventerrein is eigenlijk de achtertuin van Overvecht’



Ondernemer Mehmet Eroglu kent Overvecht goed: hij groeide op in de wijk, woont er met zijn gezin en heeft er samen met zijn broer en vader de bedrijven Carwash Overvecht en The Car Butler. Als lid van Ondernemersvereniging Nieuw Overvecht zet hij zich ook in voor een sterkere band tussen het bedrijventerrein en de wijk. Zo helpt hij mee met de Banenmarkt Nieuw Overvecht op 8 oktober.

TEKST **SIMON DE WILDE**
FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

Bij Carwash Overvecht rijden dagelijks tussen de 150 en 200 auto’s blinkend schoon weg. Het bedrijf van ondernemer Mehmet Eroglu (39) is sinds 2021 gevestigd op Bedrijventerrein Nieuw Overvecht. Samen met zijn broer en vader runt hij het familiebedrijf dat onder andere bestaat uit zes wasboxen, een wasstraat en een poetsservice. ‘Mijn broer heeft sinds 2015 het bedrijf The Car Butler, een autopoetsbedrijf. In 2021 kregen wij de kans om uit te breiden op het bedrijventerrein met Carwash Overvecht.’ Mehmet is trots op het succes van hun familiebedrijf.

Achtertuin

Mehmet is ook lid van Ondernemersvereniging Nieuw Overvecht. ‘Het bedrijventerrein is eigenlijk de achtertuin van Overvecht’, zegt de penningmeester van de ondernemersvereniging. Helaas weten veel mensen uit de wijk nog niet goed welke bedrijven er op het bedrijventerrein zitten, meent Mehmet. Er zijn veel verschillende bedrijven gevestigd. ‘Zelf kijk ik ook nog steeds verbaasd op. Zit dit bedrijf ook op het bedrijventerrein? Ik kan me voorstellen dat de gemiddelde wijkbewoner geen idee heeft welke bedrijven hier zitten.’

En dat vindt ondernemer Mehmet jammer. Net als hij zoeken veel ondernemers weleens een nieuwe collega. Tegelijkertijd zijn er inwoners die op zoek zijn naar werk of stage. Met leden van de ondernemersvereniging en de Werkwinkel bedacht Mehmet dat het goed zou zijn om mensen die werk zoeken en bedrijven die personeel zoeken bij elkaar te brengen.

Banenmarkt

Daarom is er op 8 oktober de Banenmarkt Nieuw Overvecht. ‘Je kunt er kennismaken met de bedrijven en ondernemers van het bedrijventerrein. En als je op zoek bent naar een nieuwe baan, een leerwerkplek of een stage, is het helemaal interessant. Je kunt praten met ondernemers, vacatures bekijken en een rondleiding krijgen bij verschillende bedrijven op het bedrijventerrein.’

Familiebedrijf

Als geboren en getogen Overvechter is Mehmet blij dat het familiebedrijf in Overvecht zit. ‘Ik ben opgegroeid in Overvecht. Met mijn gezin woon ik er met veel plezier. Het is een groene en fijne wijk om in te wonen. Het is prettig dat onze onderneming op loop- en fietsafstand zit. Ik hoef geen rekening te houden met reistijd. Als iets geregeld moet worden, kan dat meestal in overleg’, zegt Mehmet.
De ondernemer vindt het ook belangrijk om iets bij te dragen aan de wijk. ‘Wij hebben in totaal acht collega’s die bij ons werken. De meesten wonen in Overvecht of in de buurt. Het voordeel daarvan is dat ook zij weinig reistijd hebben. Voordat we beginnen met werken, drinken we samen een bakje koffie. Dat geeft een goede motivatie en energie om samen aan de werkdag te beginnen. Dat is lastiger als je net anderhalf uur hebt moeten reizen. Het is ook fijn dat de collega’s uit de wijk een sterke band hebben met het bedrijf. Zij kennen de wijk en de mensen die er wonen. Dat is een extra voordeel als je iemand uit Overvecht aanneemt.’

Met een glimlach

Wat is de meest bijzondere auto die Mehmet heeft gewassen? ‘Wij hebben van alles voorbij zien komen. Van een Ferrari tot een limousine en een oldtimer. Maar wat ik belangrijk vind, is dat elke klant met een glimlach en trots zijn auto naar huis rijdt. Of het nou een tweedehands Opel Corsa is of een luxe auto.’

Banenmarkt Nieuw Overvecht
Op **donderdag 8 oktober 2026 is er van 10.00 tot 15.00 uur** een Banenmarkt op het bedrijventerrein Nieuw Overvecht, bij de locatie De kleine chef, Sint Laurensdreef 27, Utrecht. Bedrijven openen hun deuren en vertellen over hun vacatures.

Wat kun je krijgen?
- Hulp bij het vinden van werk, een opleiding, vrijwilligerswerk of een stage;
- Hulp bij het maken van je cv;
- Gratis een goede foto voor je cv maken;
- Rondleiding langs diverse bedrijven;
- Informatie over Nederlandse taallessen.

Toegang is gratis, je kunt gewoon binnenlopen! Kinderen zijn ook welkom en er zijn lekkere hapjes en drankjes. Wil je meer weten? Mail dan naar: dahiann@werkwinkelsutrecht.nl

Bedrijventerrein Nieuw Overvecht: de achtertuin van Overvecht
In het puntje van Overvecht-Noord ligt het bedrijventerrein. Veel mensen kennen misschien de bouwmarkt, sportcomplex De Vechtsebanen of begraafplaats en crematorium Daelwijck. Andere bedrijven zijn minder bekend bij de wijkbewoners.

In totaal zijn er een paar honderd bedrijven gevestigd. Ongeveer 200 daarvan zijn lid van Ondernemersvereniging Nieuw Overvecht. Deze vereniging vindt het belangrijk dat inwoners van de wijk het bedrijventerrein leren kennen. Zo kunnen bedrijven en bewoners elkaar beter vinden, vooral als het gaat om vacatures en mensen die werk zoeken.



Ontdek het Steck Festival

TEKST **ARNOUT BAAS EN ROSA DOPPENBERG**

Terwijl de zomerse zon nog volop schijnt, staat bij Steck alles al in het teken van het najaar en zelfs kerst. Vanaf oktober gebeurt er namelijk iets nieuws bij Steck. Drie maanden lang staat het terrein in het teken van het Steck Festival. Geen traditionele kerstshow, maar een periode waarin steeds iets te beleven is in herfst- en wintersferen. Met een grote voordelige kerstmarkt als belangrijk onderdeel, aangevuld met workshops, muziek, eten en drinken en activiteiten voor jong en oud.

Het is een manier van werken die Steck niet eerder op deze manier heeft aangepakt. ‘We organiseren het hele jaar door activiteiten, workshops, markten en evenementen,’ vertelt eigenaar Bob Scherrenberg. ‘We zijn veel meer dan een winkel. We willen een plek zijn waar iedereen graag samenkomt. Daarom wilden we voor de herfst- en kerstperiode flink uitpakken. Natuurlijk met een grote kerstmarkt. Alles wat je nodig hebt om het in huis gezellig te maken, is bij ons te vinden voor een scherpe prijs. Meer dan honderd kramen zullen er zijn. Maar we wilden meer. Zoals een overdekte schaatsbaan, een springkussen en een heel programma met activiteiten. Er is vanaf oktober altijd iets te doen.’

Het festival past daarmee goed bij het terrein van Steck, waar verschillende mensen, partners en initiatieven samenkomen. Dat ziet ook Said El Khaddouri. Hij heeft het mediterrane voedselbos bij Steck aangelegd. Via kwekerij Stekkers kwam hij bij Steck terecht. Inmiddels is zijn mediterrane bos onderdeel geworden van het terras van Noordertuin. Voor Said is juist die samenhang belangrijk. ‘Het hoeft niet alleen Steck te zijn of alleen Noordertuin. Ik zie het als één geheel. Ieder onderdeel versterkt elkaar.’ Ook de komende periode werken veel partners samen aan een uiteenlopend programma vol activiteiten. Van theater tot karaoke en van gezellig samen eten tot voordelig inkopen doen.

Meer dan een tuincentrum

Op het terrein gebeurt dan ook veel meer dan je van een tuincentrum misschien zou verwachten. Er is een moestuin waar je doorheen kunt struinen en waar je een abonnement kunt nemen om je eigen groenten te oogsten. Buurtmobiel helpt ouderen en andere mensen die minder makkelijk zelfstandig reizen om veilig van A naar B te komen. Stichting Snorhaar vangt egels en andere kleine zoogdieren op. En de mediterrane tuin loopt direct over in het terras van Noordertuin.
‘Veel mensen weten niet wat hier allemaal te vinden is,’ zegt Said. Volgens hem is het daarom juist goed dat Steck verbonden is met Overvecht en de omliggende wijken. ‘Dit kan gewoon de achtertuin zijn van je flat.’



Niet alleen doorgewinterde tuinliefhebbers kunnen zich hier vermaken. Ook kinderen, gezinnen en buurtbewoners die gewoon graag buiten zijn, kunnen steeds iets nieuws ontdekken. Je loopt misschien binnen voor het tuincentrum, een kop koffie of een activiteit en komt onderweg weer iets anders tegen.

Van herfst naar winter

Het Steck Festival beweegt mee met het seizoen. Als buiten de bladeren verkleuren en de dagen korter worden, verandert ook het programma. In de herfst zijn er workshops en activiteiten die passen bij het seizoen. Later schuift de sfeer langzaam op richting de winter en kerst.



Er is dit jaar een kerstmarkt en de welbekende schaatsbaan komt buiten op het terrein te staan. Er is een springkussen en er zijn verschillende workshops, muziekavonden en andere activiteiten. Ook komen mensen met verschillende culturele achtergronden koken en hun gerechten delen. Veel activiteiten zijn gratis toegankelijk, waardoor je ook spontaan kunt aansluiten als je op het terrein bent en ziet dat er iets te doen is.

‘We willen niet alleen een tuincentrum zijn, maar vooral een plek waar mensen samenkomen en waar altijd iets te beleven valt,’ zegt Scherrenberg. Voor Said zit de kracht in die samenhang, precies wat het terrein onderscheidt van een gewoon tuincentrum. Deze herfst en winter is iedereen welkom om dat zelf te komen ervaren.

Het Steck Festival start in **oktober en loopt tot en met december**.
Steck Utrecht, Gageldijk 3.
Meer informatie:
www.steckutrecht.nl



Dag van de voorschool

Kom gezellig kennismaken! De voorschool is er voor alle Utrechtse peuters en is zelfs gratis voor alle kinderen in Overvecht!

Kijk welke voorscholen meedoen via:

Gemeente Utrecht

Utrecht.nl/
voorschool



Eet gratis mee met het Grote Utrecht Stadsdiner

Op zaterdag 17 oktober, Wereldarmoededag, zitten duizenden Utrechters als een grote familie met elkaar aan tafel. Het thema dit jaar is 'De kunst van het delen'. Wat durf, mag en wil je delen? Wat delen we als stad, en als wijk? Wat delen we als mens? Steeds meer mensen in de stad zijn actief bezig met delen. Zowel materieel (bijvoorbeeld voedsel of boeken) als immaterieel (bijvoorbeeld verhalen of kennis). Delen leidt tot meer gelijkwaardigheid, tot contact en medemenselijkheid, tot duurzaamheid. Delen legt een gezamenlijke basis voor ons, als inwoners van Utrecht.

Het recept van 2026 is afkomstig van Fatima. Zij maakt dit jaar een heerlijke Marokkaanse vegetarische tajine.



ALLE INFO OP STADSDINERUTRECHT.NL

Eet je GRATIS mee met het Stadsdiner?
Je kunt op meerdere plekken in Overvecht (en in de rest van de stad) gratis samen eten. Je hoeft je alleen maar even aan te melden. Mee-eten is helemaal gratis! Eet je ook gezellig mee?

In Overvecht kun je hier mee-eten:

- Winkelcentrum Overvecht – groot diner aan lange eettafels (door ZIMIHC en Buurtmaaltijden)
- Johanneskerk, Moezeldreef 400
- Enik Recovery College, Neckardreef 12.
- Buurtkamer de Klop, Andesdreef 11.
- Smulhuis Overvecht, Ghanadreef 2.
- Stadsboerderij Gagelsteede, Gangesdreef 7a. Kinderactiviteit waarbij kinderen zelf meehelpen met koken. Afwijkende datum: woensdag 14 oktober, 15.00 uur.

Kijk voor alle locaties en hoe je je opgeeft op:
www.stadsdinerutrecht.nl/eetlocaties

Eet je ook mee?

De Bibliotheek Overvecht

Voor lenen, lezen, leren, koffie, ontmoetingen en een praatje

TEKST **JESSICA MERKENS**



Kinderboekenweek: Licht uit, spot aan!
In kinderboeken vind je podiumbeesten in alle soorten en maten! Voor of achter de schermen, met plankenkoorts of zonder. De Kinderboekenweek is jouw kans om op te treden – in je hoofd of in het echt! Of kom de speurtocht doen in de Bieb. Van 30 september tot en met 11 oktober.

Acteur Robbi Jallo leest voor
Acteur Robbi Jallo van o.a. Het Filiaal theatermakers leest voor uit 'De jongen die van de wereld hield' (8+). Gratis zonder aanmelden: 30 september 15.00 – 16.00 uur.

Spot aan! Talentenfestival (4-12 jaar)
Wil jij leren rappen? Decorbouwen? Of liever bewegen? Ontdek jouw talenten in deze middag vol workshops en laat je kunsten zien op het Open Podium. Gratis zonder aanmelden: 3 oktober 12.00 – 16.00 uur.

ALIX (8+) - HKU Theater
In deze voorstelling staat de veertienjarige Alix centraal die door een tijdsprong plotseling in het jaar 1926 belandt…Gratis, wel aanmelden: 9 oktober 16.00 - 16.45 uur.

Samen Nederlands leren en koken Overvecht
Wil jij je Nederlands oefenen en nieuwe mensen ontmoeten? Doe mee met onze gezellige Taal & Koken-activiteit. We maken simpele gerechten en praten in het Nederlands, zodat je op een leuke manier de taal kunt oefenen. Voor volwassenen die al een beetje Nederlands spreken en verder willen oefenen. Gratis, wel aanmelden.
21 oktober 10.00 – 12.30 uur.

Workshop Digitaal
Leer hoe je veilig blijft online, zoals veilig e-mailen, websites bezoeken, wachtwoorden maken en je privacy beschermen. Gratis zonder aanmelden.
20 oktober 13.30 – 15.00 uur. Blijf veilig online!

Digicafé Overvecht
Voor iedereen die meer wil weten over de digitale wereld. We bespreken verschillende digitale onderwerpen.
30 september 10.00 - 11.30 uur.
28 oktober 10.00 – 11.30 uur.

Oefenplein in de bibliotheek
Kom naar het Oefenplein in de Bieb en oefen je taal- en digitale vaardigheden op de computer. Gratis. Op dinsdagen en donderdagen is er van 13.00 - 15.00 uur iemand aanwezig om je te helpen.

Nooit te oud om te groeien
Ouder worden heeft veel facetten. Wat is in deze levensfase van belang in je leven? Ontmoet leeftijdsgenoten rondom verschillende thema's. Door Zin in Utrecht. Gratis.
9 oktober 10.15 – 12.15 uur.

Voorlezen
In de bieb lezen we veel en vaak voor. Voorlezen is voor een kind heel belangrijk. Het is leerzaam en stimuleert de taalontwikkeling van het kind. Schuif aan!
Ukkie Uurtje: elke 2e woensdag 9.30 – 10.30 uur (0 – 2,5 jaar)
Nederlands: woensdag 15.00 – 15.30 uur (4-6 jaar) donderdag 10.30 - 11.00 uur (2-4 jaar)
Arabisch: laatste woensdag van de maand 15.30 – 16.00 uur (4-8 jaar)
Tigrinya: eerste dinsdag van de maand 15.30 – 16.00 (4-8 jaar)
//

WhatsApp-groep
Altijd weten wat er in Bibliotheek Overvecht te doen is? Scan de QR-code en word lid van onze WhatsApp-groep. Alleen beheerders delen info over activiteiten in de Bieb.
//

Kijk voor meer activiteiten van Bibliotheek Overvecht en actuele openingstijden
www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht

Gloriantdreef 1, 030-286 18 00, klantenservice@bibliotheekutrecht.nl
Open: ma–vr 9.00-18.00 uur, za 9.00-17.00 uur (zo gesloten)



'Ik vind het erg mooi dat er een hele kast staat met Iraanse boeken'

Esi Alipour (72)

Hij stelde een Iraanse KeuzeKast samen in de bieb, met mooie boeken in Farsi. Deze kast werd op 12 september feestelijk geopend. Esi woont al twintig jaar in Overvecht, met zijn vrouw.

'We zijn uit Brabant naar Utrecht gekomen toen onze kinderen wilden studeren. Ik heb gewerkt als houtbewerker en met mijn vrouw jarenlang een levensmiddelenwinkel in Oudwijk gerund. Maar nu zijn we met pensioen.

Omdat ik tegenover de bibliotheek woon, kom ik er ook bijna elke dag. Ik vind het erg mooi dat er een hele kast staat met Iraanse boeken.'

KeuzeKasten zijn bijzondere kasten vol boeken, verhalen en voorwerpen. Iedere KeuzeKast is samengesteld door een gemeenschap uit de stad. Zij kiezen welke boeken er in de kast komen, welke thema's echt niet mogen ontbreken, en welke voorwerpen een speciaal plekje verdienen. Zo groeit er in elke bibliotheek een unieke collectie en maken we Bibliotheek Utrecht samen meer divers.

De KeuzeKasten staan in verschillende (wijk) bibliotheken en blijven een half jaar gevuld. Daarna krijgen de boeken een plek in de reguliere collectie, en is de volgende community aan de beurt. Zo zijn er nu KeuzeKasten van de Utrechtse punkscene, de Dovengemeenschap en de Soedanese, Portugese en Japanse gemeenschap.

Meer KeuzeKasten zien? Ga naar
www.bibliotheekutrecht.nl/keuzekast

TEKST **PUCK 'T HART**
FOTO **ISABELLE CORNET**



Portaal

PORTAAL is er niet alleen voor de huizen maar ook voor de mensen. Wij dragen graag bij aan goed samenleven in de buurt.

TEKST **ESTHER VISSER FOTO GGD**

Schimmel komt meestal door vocht

Heb je last van schimmel in huis? Dat komt meestal door vocht. Schimmel is niet goed voor je gezondheid. We snappen dat je hier snel vanaf wilt. Laten we samen zorgen dat je woning gezond blijft.

Wanneer bel je Portaal

Soms is het nodig om direct met ons contact op te nemen. Bijvoorbeeld als de ventilatie niet goed werkt. Of als er lekkage is, vochtplekken op de muur of het plafond, of als een buitenmuur erg nat is. Zie je schimmel in hout of kit? Neem dan ook contact met ons op via telefoonnummer 088 - 767 82 25.

Waardoor ontstaat schimmel

Schimmel ontstaat door vocht. Bijvoorbeeld doordat er ergens een lekkage is. Of doordat er te weinig frisse lucht in huis komt. En soms ligt het aan het gebouw zelf. Het is belangrijk dat we weten waar de schimmel vandaan komt. Want dan kunnen we het probleem goed oplossen.

Dit kan je zelf doen

Voorkom vocht in huis. Maak de badkamer droog na het douchen. Zet ook een raam open, of zet de ventilatie aan. Hang natte was buiten. Kan dat niet? Droog de was dan in een ruimte met goede ventilatie. Zet de afzuigkap aan tijdens het koken en doe een raam open.

Zorg voor frisse lucht. Hou de ventilatieroosters altijd open. Zet in zoveel mogelijk kamers het raam op een kier. Zet elke dag de ramen even helemaal open, zodat uw huis kan luchten.

Verwarm het huis. Een koud huis wordt sneller vochtig. Daarom is het belangrijk om het warm te houden. Zet de verwarming overdag op 18°C of warmer. Ook in kamers waar je niet vaak komt. Zet de verwarming ‘s nachts niet lager dan 15°C. Hang geen gordijnen of zet geen meubels voor de verwarming. Zo kan de warmte goed de kamer in.

Schimmel verwijderen

Zie je schimmelplekken op de muur of het plafond? Deze kan je zelf weghalen. Met warm sodawater. Of gebruik een schoonmaakmiddel tegen schimmel. Gaat de vlek niet weg? Dan kan je ook bleekwater gebruiken. Is de muur weer schoon en droog? Verf hem dan opnieuw met verf tegen schimmel. Breng twee lagen verf aan.

Komt de schimmel weer terug? Blijf dan niet te lang zelf proberen, maar bel ons. Wij onderzoeken de oorzaak en kijken hoe het opgelost kan worden.



Paul Wiese (61)

Paul organiseert de DisGoMon, een verzamelbeurs met Disney, Lego en Pokémon spellen, knuffels, speelgoed, pins, kaartjes etc. Hij woont aan het spoor in Ondiep met zijn vrouw (inmiddels 38 jaar getrouwd!). Zijn drie dochters zijn het huis al uit, zijn middelste dochter woont nu in Overvecht.

‘In Overvecht kom ik graag. Elke donderdag gaan mijn vrouw en ik naar de markt op het groot winkelcentrum in Overvecht. Heel gezellig.
Ik was hoofdconducteur maar nu helaas afgekeurd na een ongeluk in de trein. Vroeger was ik ook scheidsrechter bij voetbal, maar dat gaat helaas ook niet meer. Ik organiseer wel jaarlijks zaalvoetbal-toernooitjes. Maar nu organiseer ik dus deze verzamelbeurs. Ik doe dit omdat ik dit leuk vind en omdat ik niet zo heel veel meer kan. Mijn vrouw en dochters en schoonzonen helpen allemaal mee op de dag van de beurs.
De locatie van de beurs, en eigenlijk heel Overvecht, is goed bereikbaar met het ov en de auto. Er is veel jeugd in de wijk en die hebben behoefte aan leuke activiteiten.’

DisGoMon verzamelbeurs
29 november, 10.30-16.00 uur
ZIMIHC Theater Stefanus, Braziliëdreef 2.
Kaartje kost 2 euro pp

Koop in de voorverkoop een kaartje bij: paulwiese1409@hotmail.com
Mensen met deze kaartjes kunnen al om 10.00 uur naar binnen. De eerste 100 mensen die een kaartje kopen bij de voorverkoop krijgen een unieke sleutelhanger van DisGoMon.

TEKST **PUCK ‘T HART**
FOTO **BO OKHUIJSEN**

‘Er is veel jeugd in Overvecht en die heeft behoefte aan wat activiteit’



TEKST **BRAHIM HADDOUCHE**

Houcine

Overvecht-Zuid komt in beweging!

In Overvecht-Zuid gebeurt veel. Bewoners, ondernemers en organisaties zetten zich in voor een prettige, levendige wijk. Met steun van het Ondernemersfonds Utrecht ontstaan initiatieven die mensen helpen, samenbrengen en nieuwe kansen creëren.

Een bekend gezicht in de wijk is buurthost Houcine. Iedere woensdag is hij te vinden bij Fietshub De Dreef. Hij helpt bewoners aan een fiets, geeft advies en weet wat er speelt in de buurt. Ondernemers en bewoners weten hem te vinden met ideeën, vragen en knelpunten. Toch is niet voor iedereen duidelijk waar ze met een idee of vraag terecht kunnen, of welke steun er eigenlijk is. Samen met de gemeente kijkt Houcine wat mogelijk is en hoe plannen verder gebracht kunnen worden.

‘Houcine is iedere woensdag te vinden bij Fietshub De Dreef: hij helpt bewoners aan een fiets, geeft advies en weet wat er speelt in de buurt’

Meer initiatieven die de wijk sterker maken:

- **Fietsgeluk**:
  bewoners leren hun fiets zelf te repareren
- **Buurtmobiel:**
  vervoer voor mensen die minder makkelijk op pad kunnen
- **NK Freestyle en de ramadantoernooien:**
  sport en ontmoeting
- **Stadsdiner en oliebollenactie:**
  gezelligheid en verbinding in de buurt

Nieuwe verbinder voor ondernemers en initiatieven

Om deze beweging verder te ondersteunen is Brahim gestart als verbinder voor ondernemers en initiatieven in Overvecht-Zuid. Hij brengt het netwerk van ondernemers, bewoners, scholen en organisaties in kaart en versterkt de onderlinge verbindingen. Hij helpt ideeën een stap verder: soms door de juiste mensen te vinden, soms door een ondernemer te koppelen aan een initiatief, en soms door kansen te signaleren voor stages, werkervaring, vrijwilligerswerk of ondernemerschap. Ook ondersteunt hij projecten die vanuit het Ondernemersfonds Utrecht worden gefinancierd, en pakt hij samen met partners actuele thema’s in de wijk op, zoals afval en de leefbaarheid van de openbare ruimte. Hij is laagdrempelig aanspreekbaar: met een idee, een vraag of gewoon om te sparren.

Samen maken we de wijk sterker

Overvecht-Zuid heeft veel energie, betrokken ondernemers en bewoners die graag iets voor hun buurt betekenen, maar niet iedereen weet elkaar nog (snel) te vinden. Door mensen bij elkaar te brengen en initiatieven te ondersteunen, bouwen we stap voor stap aan een wijk waar kansen ontstaan en waar inwoners elkaar weten te vinden.

‘De beste ideeën voor de buurt komen niet uit een vergaderzaal, maar van de mensen die er wonen, fietsen en elkaar tegenkomen’ (Brahim)



De nieuwe kwartiermaker Brahim Haddouche

‘Een wijk verandert niet door één groot plan, maar door honderd kleine verbindingen die je elke dag opnieuw maakt’ (Brahim)

Het OfU kernteam Overvecht-Zuid bestaat uit Nicoline Meijer (ROC MN), Fadua Azrar (gemeente Utrecht) en Arjen van Ree (De Dreef en Project O). Zij stimuleren organisaties met initiatieven in Overvecht-Zuid te komen en beoordelen de aanvragen.

Plannen gezocht

Ben je ondernemer in het gebied Overvecht-Zuid en heb je een goed idee voor de buurt? Mail dat naar: info@ondernemeninovervecht.nl
Wij zullen dan contact opnemen.
Voor meer informatie over Ondernemersfonds Utrecht, kijk op: **www.ondernemersfondsutrecht.nl**

Ondernemers fonds Utrecht



Herdenkingsboom

voor Harm Schoonhoven



In de zuidhoek van de tweede flat aan de Sao Paulodreef, tegenover de schommel, staat een bescheiden Japanse esdoorn met eromheen vijf rododendrons in verschillende kleuren. Bewoners hebben ze hier afgelopen voorjaar geplant ter nagedachtenis aan Harm Schoonhoven, onze Dreefnieuws-collega die hier woonde tot hij in de herfst van 2025 overleed. Straatgenoten organiseerden een herdenking en zamelden geld in voor een herdenkingsboom. Vanwege Harms liefde voor Japan is het een Japanse boom geworden met Japanse rododendrons eromheen.

Wat overbleef van de donaties is aan een van Harms goede doelen overgemaakt: het Rode Kruis. Mocht je in de buurt zijn, kom dan eens kijken, bijvoorbeeld in het voorjaar als de rododendrons in bloei staan en de Japanse esdoorn net nieuwe bladeren heeft.

TEKST EN FOTO **PUCK ‘T HART**

In Memorium
Bart Engbers

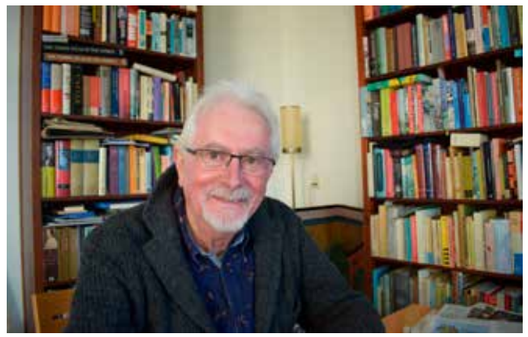
Geboren: Nijverdal 5-11-1947
Overleden: Utrecht 27-08-2026

Bart Engbers was acht jaar lang de voorzitter van Stichting Echt Overvecht. Hij dacht altijd actief mee, was betrokken en stuurde na elke Dreefnieuws een mailtje met zijn bevindingen over het blad.

Op zijn uitvaart bij St. Barbara waren bijna 200 mensen, veel familie en vrienden en relaties. Wat een geliefd mens was Bart. Hij had zelf geen kinderen maar gaf zijn neven en nichten alles wat een suikeroom ze kon bieden. Op hun verjaardag kregen ze altijd een boek, want hij wou zijn liefde voor lezen graag doorgeven. En als een nicht of neef geslaagd was nam Bart ze mee op reis. Naar New York of waarheen ze wilden. Onvergetelijke reizen waren dat, hoorden we meermaals op de uitvaart. We zongen met zijn allen Ramses Shaffy’s mooie toepasselijke lied: “Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder…”

Bart groeide op in een warme familie uit Nijverdal als oudste van vijf kinderen en wist deze familiebanden tot zijn dood heel goed aan te houden. Na het gymnasium ging hij geschiedenis studeren aan de Universiteit van Utrecht. En daarna ging hij het onderwijs in. Hij was van 2001-2010 directeur van het Vader Rijncollege (de school heet nu Ithaka) in Overvecht en zat namens de PVDA tussen 1997 en 2010 in de Utrechtse gemeenteraad. Hij stelde de school altijd open voor de buurt en was betrokken in de wijk. Hij kwam op voor alle leerlingen voor wie onderwijs niet vanzelfsprekend was. Hij was een bevolgen onderwijsvernieuwer. En een zeer betrokken en geïnteresseerd mens. Hij startte zijn dag met het lezen van meerdere kranten.

We gaan Bart missen als voorzitter, maar ik ga hem ook vooral missen als mens. Dag Bart, ik zal blijven zingen, vechten, huilen, bidden, lachen, werken en bewonderen.



TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**
FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

Henk van Hoeijen (70)

Woont in Overvecht samen met zijn vriendin Ada. Mooiste plek in Overvecht vindt hij de Seoeldreef.

‘Ik woon al veertig jaar in Overvecht en ben actief bij de tafeltennisclub. We spelen elke week in buurtcentrum De Boog. Ik tafeltennis al acht jaar, de club bestaat al 55 jaar. Ik zou Overvechters willen vertellen dat tafeltennis een leuke sport is om te bewegen en je doet nog leuke contacten op. We kunnen altijd nieuwe leuke mensen gebruiken.

We spelen elke zaterdag van 10.30 tot 12.00 uur, We beginnen met koffie om 10.00 uur en gaan daarna naar boven waar de tafeltennistafels staan om te spelen. Enige ervaring met tafeltennis is niet nodig, maar meld je wel eerst even aan. Het is gewoon een gezellige club.

Aan Utrechters zou ik willen meegeven dat iedereen gewoon lekker langs moet komen en mee kan doen. Overvecht is lekker rustig. Ik heb 25 jaar geleden hier in Overvecht mijn huis gekocht en ik ben er erg blij mee. Overvecht-Noord is veel leuker dan Overvecht-Zuid en je zit zo in de natuur.’

Tafeltennis elke zaterdag, van 10.00 - 12.00 uur.
Buurtcentrum De Boog, Gambiadreef 60.

Op de foto vlnr: Henk van Hoeijen, Fred Penninga, Ada Akkermans en Ada van Dijk (vriendin van Henk).

‘De tafeltennisclub is gewoon een gezellige club’



‘Het geeft veel voldoening om kinderen met een beperking het schaatsen bij te brengen’

Alma Harrewijn (67)

Woont met haar twee poezen al 11 jaar in Overvecht-Noord. Hoewel ze met pensioen is, geeft ze nog wekelijks zwemles aan kinderen met een beperking in revalidatiecentrum de Hoogstraat en schaatsles bij de Vechtsebanen…en nog veel meer.

‘De plekken in Overvecht waar ik blij van wordt, zijn Park de Gagel en de Vechtsebanen. Park de Gagel gebruik ik graag voor de cursus Nordic Walking die ik in het voorjaar geef als instructeur. De aanleg van het park, leent zich uitstekend om het Nordic Walking te leren. Door het jaar heen wandel ik ook wekelijks met een gezellig clubje oud-cursisten in en rond het park.

Op de Vechtsebanen doe ik aan schoonrijden en ik ben er invaltrainer. Het schoonrijden gaat heel rustig en bedaard en is geschikt voor personen die het schaatsen (alsnog) willen leren. Diegenen die al kunnen schaatsen, maar het iets rustiger aan willen doen, behouden zo toch hun schaatsconditie voor als er weer eens natuurijs is.

Op zaterdagmiddag kun je mij ook op de Vechtsebanen vinden. Dan ben ik vrijwilliger bij het G-schaatsen. Het geeft veel voldoening om kinderen met een beperking, lichamelijk of qua gedrag, het schaatsen bij te brengen. Het doorzettingsvermogen van deze kinderen om het schaatsen onder de knie te krijgen, is indrukwekkend.’

TEKST EN FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

Utrecht Veilig dat doen we samen!

TEKST EN FOTO **LATISHA BURGGRAAF**



Willem Zonneveld, Latisha Burggraaf en Wijkboa Mitchel Verboom

Team wijkveiligheid op de markt

Welke Overvechter kent hem niet? De gezellige markt bij Winkelcentrum Overvecht is al jaren een vertrouwde plek waar bewoners iedere donderdag terechtkunnen voor verse vis, heerlijke kazen, noten, groente en fruit. Naast het doen van boodschappen is de markt ook een plek waar buurtbewoners elkaar ontmoeten en met elkaar in gesprek gaan.

Maar wist je dat de markt ook een ontmoetingsplek is voor verschillende organisaties die zich inzetten voor een veilige, schone en leefbare wijk?

Iedere laatste donderdag van de maand staat het team van Wijkveiligheid Overvecht samen met de politie en handhaving op de markt. Zij gaan graag met bewoners in gesprek over alles wat speelt in de wijk. Heb je vragen over veiligheid, ervaar je overlast in je buurt of heb je ideeën om Overvecht nog prettiger te maken? Kom dan gerust langs voor een gesprek. Ook als je gewoon nieuwsgierig bent naar het werk van de verschillende partners of zin hebt in een praatje, ben je van harte welkom.

Daarnaast is ook de schone stadscoach aanwezig. De stadscoach vertelt je graag hoe jij zelf kunt bijdragen aan een schonere leefomgeving. Van het voorkomen van zwerfafval tot het organiseren van een schoonmaakactie in de buurt: samen kunnen we ervoor zorgen dat Overvecht schoon en aantrekkelijk blijft voor iedereen.

Welkom bij het wijkbureau!

Heb je een goed idee om de wijk mooier, gezelliger of socialer te maken? Dan kun je ook terecht bij de wijkbureaumedewerker. Die kan je informeren over de mogelijkheden van het Initiatievenfonds en uitleg geven over het indienen van een aanvraag. Misschien heb je een plan voor een buurtactiviteit, een bijeenkomst voor bewoners of een project dat de verbinding in de wijk versterkt. Het wijkbureau helpt je graag op weg.

Gemeente Utrecht

Team Veiligheid Overvecht
Samen maken we Utrecht veiliger!

UTRECHT VEILIG! Dat doen we samen

Karin kreeg **hulp bij het betalen** van haar rekeningen

Maak er ook gebruik van!



Je hebt recht op gratis hulp

Veel Utrechters hebben wel eens geldzorgen. Kun jij je rekeningen niet betalen? Heb je schulden of maak je je zorgen over geld? De gemeente Utrecht helpt je gratis. Samen kijken we naar een oplossing die bij jou past.

- Overzicht in je geldzaken met het Huishoudboekje
- Regelingen en extra inkomen waar je recht op hebt
- Hulp bij schulden

Zet nu de eerste stap

Meld je aan voor hulp via **utrecht.nl/geldzorgen** of bel **14030**.

Heel veel Utrechters kunnen hulp en geld krijgen van de gemeente.
Lang niet iedereen maakt er gebruik van. Jammer toch?
Weet jij waar je recht op hebt? **Kijk op utrecht.nl/rondkomen**.

Gemeente Utrecht

Utrecht.nl/rondkomen

Wijkplatform Overvecht

TEKST EN FOTO **KEES VAN DEN BERG**



NETWERK VAN DE WIJK

Er was eens een watertoren in een weiland. Het weiland verdween, een grote woonwijk verrees en de toren kreeg een park. Door de jaren heen groeide Overvecht uit tot een wijk met een enorme culturele diversiteit. In de nabije toekomst transformeert de wijk, het winkelcentrum wordt compleet vernieuwd, er komen zo'n 5.000 woningen bij, straten worden 'vergroend', enz.

Loop jij nou weleens door de wijk en denk je: het kan allemaal beter? Dan is het Wijkplatform Overvecht dé plek voor jou! Wij zijn een enthousiaste groep bewoners die zich vrijwillig inzet voor onze wijk. We bemoeien ons met belangrijke plannen, zoals woningbouw, verkeersveiligheid en fijne ontmoetingsplekken. Wat de Overvechters willen doet ertoe!

In elke buurt zijn actieve bewoners die elkaar helpen, sociale contacten onderhouden, activiteiten organiseren, enz. Die zien we graag meedraaien in ons Wijkplatform. Samen voor elkaar krijgen wat de mensen willen. Nuttig en leuk! Of je nu één uurtje per maand tijd hebt of actief wilt meebouwen aan een project: jouw stem en talenten zijn meer dan welkom. Samen maken we van Overvecht een nóg fijnere plek om te wonen, te werken en te leven.

Meld je aan via onze website!
www.wijkplatformovervecht.nl

Wij zijn een vereniging van actieve bewoners. Wij vinden het belangrijk dat bewoners gehoord worden. Wij volgen daarom via werkgroepen ontwikkelingen in de wijk en organiseren wijkbijeenkomsten.

info@wijkplatformovervecht.nl
www.wijkplatformovervecht.nl

U merkt het al lang. Voor mensen uit Overvecht en Zuilen lift de oplossing om de hoek

UTRECHT NOORD — De tv iets harder, gesprekken aan de borreltafel die wegvallen, een kleinkind dat zijn zin nog eens moet herhalen. Herkenbaar? Dan bent u niet de enige: meer dan 1,5 miljoen Nederlanders hebben in meer of mindere mate gehoorverlies, en de meesten merken het zelf als laatste. Het brein compenseert namelijk zo lang mogelijk, tot het niet meer gaat.

VIER SIGNALEN DIE VAAK WORDEN GEMIST
U vraagt vaker "wat zei je?", u zet de tv luider dan uw partner prettig vindt, u vermijdt drukke gelegenheden zoals de markt op de Amsterdamsestraatweg of een middag bij de bridgeclub, en gesprekken in een groep kosten meer energie dan vroeger. Wachten heeft een prijs: onbehandeld gehoorverlies vergroot het risico op sociaal isolement en kan zelfs het risico op dementie verdubbelen.

DE STAP IS KLEINER DAN U DENKT
Gemiddeld wachten mensen zeven jaar voordat ze iets doen, vaak uit gêne, soms uit gewoonte. Onterecht, want een hoortest bij Makker duurt een halfuur, is gratis en verplicht u tot niets. En het beeld van het grote, fluitende hoortoestel klopt niet meer: de huidige generatie is nagenoeg onzichtbaar, verbindt draadloos met uw telefoon en tv, en leert met AI de omgevingen kennen waarin u dagelijks verkeert.

WAAROM UTRECHT NOORD AL JAREN VOOR MAKKER KIEST
Onze vestiging aan de Oranjerivierdreef is een van de langst gevestigde audiciens van de wijk, en dat merkt u aan de aanpak. Geen verkooptargets, geen 30-minutenspreekuren met wisselende gezichten, geen opticien die hoorzorg als bijzaak voert. Bij Makker werkt u zoveel mogelijk met dezelfde audicien, die u en uw situatie kent. Dat begon in 1980, toen Michel Makker de eerste winkel opende; inmiddels zetten zijn zonen Just, Guido en Gijs, elk met hun eigen expertise, dezelfde koers voort.

"Ik kwam alleen voor een test, zonder verplichting. Drie weken proefdragen later wist ik het zeker," vertelt Hendrik van Oosten (68), woonachtig in de Vogelenbuurt. "Bij Makker luisteren ze eerst."

Wat u van ons krijgt: een uitgebreide proefperiode waarin u pas betaalt bij tevredenheid, het hele jaar gratis bijstellingen, een leenhoortoestel bij reparatie en zeven dagen per week WhatsApp-support. Wij werken samen met alle zorgverzekeraars en met topmerken als Phonak, Widex, Starkey, ReSound, Signia en Oticon.



Makker Hoortoestellen Utrecht Noord

Oranjerivierdreef 4A, Utrecht Noord
Telefoon: **030 - 307 4931**
www.makker.nl/utrecht-noord

Maak een afspraak voor een gratis en vrijblijvende hoortest bij Makker.



Impressie van de woonkamer

TEKST **ANNEMIEK VAN RIET**

Vernieuwde buurtkamer Centaurusdreef!

Bij de ACA-dreven – Atlasdreef, Centaurusdreef en Apollodreef – werken woningcorporatie Woonin, aannemer elk® en bewoners samen aan een opknapbeurt van de buurtkamer. De buurtkamer is een belangrijke plek waar bewoners van Overvecht elkaar kunnen ontmoeten, activiteiten kunnen organiseren en ondersteuning kunnen krijgen.

Na het renoveren van de tienhoogflats was er behoefte aan een plek waar buurtbewoners leuke dingen met elkaar kunnen doen. Bijvoorbeeld samen koken of spelletjes spelen. Daarvoor werd op Centaurusdreef 122 een buurtkamer ingericht. Om de ruimte aantrekkelijker te maken, is Woonin samen met aannemer elk® en bewoners aan de slag gegaan.

Welkom

Buurtbewoners hebben actief meegedacht over hoe de buurtkamer eruit moet komen te zien. Voor hen is het belangrijk dat iedereen zich er welkom voelt. Daarom moest de ruimte sfeervol, gezellig en huiselijk worden. Ook wilden bewoners voldoende ruimte voor activiteiten, zoals samen koken, eten en spelletjes doen.

Klusdag

Naast het meedenken staken zij ook zelf de handen uit de mouwen. Tijdens een klusdag in september gingen bewoners, partners uit de wijk en elk® samen aan de slag om de buurtkamer op te knappen. Zo ontstaat een plek die echt van en voor de buurt is.

Schuifwand

Wat meteen opvalt in de woonkamer: een grote schuifwand. Deze is gemaakt van speciaal materiaal dat geluid goed tegenhoudt. Als de wand dicht is, kunnen er tegelijk verschillende activiteiten plaatsvinden. Is de schuifwand open, dan is het één grote ruimte voor bijeenkomsten of buurtactiviteiten. De buurtkamer heeft ook nieuwe meubels en betere verlichting gekregen. Het resultaat is een mooie, warme en gastvrije plek waar bezoekers zich welkom voelen. DOCK en Stichting JOU maken ook gebruik van de buurtkamer. Met groepen kunnen zij tijdens slecht weer binnen gamen of spelletjes spelen. Er is ook ruimte om vertrouwelijke gesprekken te voeren, geschikt voor spreekuren en hulpgesprekken.

Doe je mee?

De vernieuwde buurtkamer opent in oktober. Loop langs bij Centaurusdreef 122 voor informatie of activiteiten. Informatie is ook te vinden op de mededelingenborden in de flats aan de ACA-dreven. Wil jij een rol spelen in de woonkamer? Bijvoorbeeld als beheerder of door een activiteit te organiseren? Dan komen we graag met je in contact. Op het Woonin-kantoor in Overvecht vertellen we je er graag meer over.

Buurtkamer
Centaurusdreef 122

Woonin Overvecht (9.00-13.00 uur)
Jonkvrouw Sanderijndreef 37



Minna

Toen Oranje nog speelde in zwart-wit
was hij de eerste mens van kleur.
Dat voetbalspel kon swingen wist hij wel.
De blote voeten van de straat in Moengo

en Brazilië hadden dat geleerd. Op de
rillerige velden van Elinkwijk en DOS
hoorde men een zweem van cuíca, ganzá
en timbaal als hij verdedigde, scoorde.

Zijn magistrale omhaal maakte hem tot
mythe. Even stond de hele voetbalwereld
op zijn kop. Trots van Nederland, trots

van Suriname, van kinderen tot ouders.
Minna was een pionier. Even voor de
eeuwigheid, voor altijd op de schouders.

GEDICHT EN FOTO **JOOST HONTELEZ**

Humphrey Mijnals was de eerste Surinaams-Nederlandse voetballer die voor het Nederlands elftal speelde. In 1960 werd hij een legende, toen hij in een wedstrijd tegen Bulgarije vanuit een omhaal wist te scoren. Minna, zoals zijn bijnaam luidde, woonde tot aan zijn overlijden in 2019 in Overvecht. Het MPower College aan de La Bohèmedreef eerde hem in 2017 met een muurschildering, gemaakt door De Verfdokter.

DREEFSTRIP

Over de Brug Feest!

TEKST EN FOTO'S **BERRY DE NIJS**

Voordat we de zomervakantie vaarwel zeggen, is het eerst tijd voor het Over de Brug Feest georganiseerd door IJsclub Siberia. Dit doen zij dit jaar samen met Utrecht Natuurlijk (Stadsboerderij Gagelsteede), DOCK Utrecht, Staatsbosbeheer, Luna Movement en vele vrijwilligers. Kijk mee over de brug in Speelbos Gagelbos voor een heerlijke middag vol plezier en ontdek het thema 'Leven onder de grond!'





Er is ook gezellige muziek en theater en veel meer!



Het feest is natuurlijk pas compleet met mooie schmink.



Wij hebben plantjes gemaakt van hoe wij willen groeien.



In de sloot kun je allerlei kleine beestjes vinden. Kijk, dat is de nimf van een eendagsvlieg.





Ik klim heel hoog in de boom.

Hoe snel kun jij dit parcours afleggen?







Het Over de Brug Feest vindt volgend jaar weer plaats op de laatste zaterdag van augustus. Kijk voor meer activiteiten op **www.ijsclubsiberia.nl!**

EINDE