

Dreef nieuws

NR 49

DERDE NUMMER 2026 Voor en door bewoners

IN DIT NUMMER:

De emigratie generatie

Levensverhalen doorgeven

De kracht van het Ondernemersfonds

Buurtmobiel, buurthost, sportactiviteiten...

Hans Spekman

Over Overvecht



8 pagina's
Special van
Samen voor
Overvecht

GRATIS OP JE DEURMAT en op 25 plekken in de wijk

www.echtovervecht.nl

Volg **Echt Overvecht** ook op Facebook, X, Blue Sky, Instagram en YouTube!





Dreef POST

Dit keer in het midden van Dreefnieuws acht pagina's met verhalen over de wijkaanpak van Samen voor Overvecht. Ook zijn deze pagina's op onze website te lezen in het Arabisch, Turks, Engels, Spaans, Frans en Oekraïens. Door middel van een vlaggetje rechtsboven kan je ze laten vertalen! Wat een mooie techniek.

Verder weer veel mooie mensen in het zonnetje, zoals Rabia de imker op de voorkant. Haar verhaal lees je op pagina 7.

Veel leesplezier!
Puck 't Hart

Dreefnieuws verschijnt 5x per jaar. Tussendoor staat er nieuws op Facebook, BlueSky en Instagram.

Audio-wandeling Overvecht

Luuk Hijne is docent en heeft zeven jaar als stadsgids gewerkt. Vanuit die ervaring heeft hij een app ontwikkeld met historische audiowandelingen door de stad.

Voor Overvecht is er een podwalk van ongeveer 7,8 kilometer met 48 stops. Tijdens de wandeling hoor je op locatie verhalen over de ontwikkeling van de wijk, van buitenplaatsen en oude waterlopen tot de naoorlogse stadsuitbreiding en de idealen achter de bouw van Overvecht. De wandeling laat zien hoeveel geschiedenis en betekenis er schuilgaat in deze wijk.

Interesse? Kijk op:
<https://tijdspoor.nl>

Zaterdag 26 september
14.00-17.00 uur

Burendag Johannescentrum 60 jaar!
Extra feestelijk met tentoonstelling en film over de geschiedenis van het gebouw
<https://wp.johannescentrum.nl>

COLOFON

Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 5 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.

Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck 't Hart

Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Bleeck

Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Facebook, BlueSky, X, Instagram en YouTube)

Bestuur Echt Overvecht Bart Engbers, Ab Kools, Mohammed Saiah

Bezorgcoördinator Pieter Klein

Redactieadres mail redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht

Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Olivier Beens, Jesse de Bruin, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Amina Haitoute, Gonny Hobbel, Joost Hontelez, Margo Mulder, Lucy Nieuwdorp, Berry de Nijs, Bo Okhuijsen, Janne van Malenstein, Koos Smits, Godfried van Utrecht en Marco van den Doel

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, DOCK, Woonin, Portaal, ZIMIHC, Careyn, Wijkplatform Overvecht, Ondernemersfonds Overvecht-Zuid, OvervechtVastgoed, Plan Einstein, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Seniorvriendelijk Overvecht, Werk en Inkomen, Initiatievenfonds en Samen voor Overvecht.

Kind aan het woord

Judah (10 jaar) en Manuel (7 jaar) wonen met hun moeder Rianne en vader Matthieu en hun vissen en een baardagame (een soort hagedis) in Overvecht. Ze zitten in groep 3 en groep 7 op basisschool De Wissel.

Wat doe je graag?

Judah: 'Minecraft en verschillende bordspellen vind ik ook wel leuk. Op school doe ik graag het vak 4x wijzer. We hebben dan elke keer een nieuw onderwerp en dan moet je iets onderzoeken. Christopher Columbus heb ik de vorige keer onderzocht.'
Manuel: 'Ik doe graag Minecraft op de tablet. En op school schrijf ik graag. Rekenen ook maar schrijven vind ik nog leuker. Ik ga ook graag naar buiten, meestal hier naar het speeltuintje en het kleine pleintje. Waar ik graag voetbal en bomen bekijk.'

Hoe ziet je leven er over 10 jaar uit?

Judah: 'Over 10 jaar ben ik 20. Ik ben dan denk ik nog aan het studeren om robots te maken bij de TU Delft. Daar ben ik met mijn oma geweest.'
Manuel: 'Boswachter vind ik wel leuk. Hoe heet dat ook al weer?' Judah: 'Bomenbioloog.'

Welke superkracht zou je willen?

Judah: 'Ik zou wel willen dat ik gewoon een superkracht kan kiezen die ik wil.'
Manuel: 'Dat ik bomen kan optillen en op andere plekken kan zetten. En als ik klachten krijg zet ik ze gewoon ergens anders neer.'

Wat is je lievelingseten, lievelingskleur, lievelingsdier?

Judah: 'Ik vind heel veel lekker zoals patat, en een snack als een kroket of een kaassoufflé of sushi. En zo'n maaltijd met aardappelen groente en vlees en pannenkoeken en poffertjes zijn wel lekker. En hamburgers! Kleur: oranje. Dier: tijger denk ik wel.'
Manuel: 'Pizza salami! Kleur: groen. Dier: een konijn en dat wil ik ook graag. Een beetje zwart met witte als ze die hebben.'

Hoe zou je lievelingsdag eruit zien?

Judah: 'Dat je alles kan doen en krijgen wat je wil op die dag. Maar alleen op die dag anders is het saai. Ik weet nog niet wat dat zie ik dan wel. Oh! Dat het een hele leuke schooldag is net als een weekenddag dat we ergens naartoe gaan. We gaan dan op schoolreisje naar Australië. En dat ik dan alle snoep krijg die ik maar wil.'
Manuel: 'Dat je zoveel als je maar wilt snoep mag eten en dat je dan geen rotte tanden krijgt. En overal waar nu huizen stonden zouden dan speeltuinen staan.'

TEKST EN FOTO BO OKHUIJSEN

Wil jij jouw kind ook in het zonnetje zetten, stuur dan snel een mail naar: redactie@dreefnieuws.nl

Levensverhalen doorgeven

De emigratie generatie

De Utrechtse organisatie de emigratie generatie is in 2017 gestart met haar activiteiten. Ze verzamelt levensverhalen van mensen, die in andere landen geboren werden. De meesten al lang geleden. Hoe was hun kindertijd op een andere plek in de wereld? Waarom en wanneer kwamen ze naar Utrecht? Hoe lukte het hen om hier hun leven op te bouwen?

TEKST MARJA DE RUITER
FOTO'S LUCY NIEUWDORP

Kirsten (projectleider): 'De emigratie generatie is ontstaan als sociaal en educatief ontmoetingsproject. De komst van mensen van overal naar onze stad Utrecht zien we als een gezamenlijke geschiedenis. Van deze verhalen kunnen we heel veel leren. Een belangrijk doel van de emigratie generatie is het verbinden van generaties. Dat gebeurt onder andere door het geven van gastlessen op basisscholen in de groepen 7 en 8, op de weekendschool in het Rietveld College en in het middelbaar en hoger onderwijs. Door de verhalen van migrantenouderen ontstaat in de klas meer begrip voor de diversiteit aan achtergronden van de kinderen in de klas.'

Grote bruine koffer

De kinderen krijgen gastlessen over emigratie en cultureel erfgoed. Er staat een grote bruine koffer op

tafel. Wat zou er in zitten? De koffer zit vol met voorwerpen die migranten meenamen toen ze naar Nederland kwamen. De kinderen krijgen een interviewtraining. De migrantenoudere vertelt zijn/haar levensverhaal. Kinderen en de vertelopa's en oma's (zo noemen we de migrantenoudere) gaan samen in gesprek. De kinderen schrijven een verhaal of gedicht over het gesprek (en maken soms ook tekeningen) en geven een presentatie.

De vertelopa's en oma's

Kirsten: 'Er zijn op dit moment zo'n dertig verhalenvertellers actief. Kern is de groep mensen die in de jaren vijftig tot zeventig naar Nederland is gekomen. Eerst kwam er een grote groep Nederlands sprekende mensen uit Indonesië en de Molukken. In de jaren zestig en zeventig kwamen er veel gastarbeiders uit Marokko en

Turkije naar Nederland. En Surinamers en Antillianen. We hebben ook vertellers uit andere landen, zoals Spanje en Griekenland. De vertellers vormen een hechte groep. We komen gemiddeld eenmaal per maand bij elkaar. In Buurtcentrum de Jager in Overvecht, maar ook op andere plekken in de stad.'

Gastvrij

Ilse (79) is leerkracht en geeft nog steeds bijlessen aan kinderen. Ilse: 'Ik kwam als zesjarige in 1950 vanuit Indonesië naar Nederland. De Tweede Wereldoorlog was voorbij. Indonesië riep de onafhankelijkheid uit en wilde geen kolonie meer zijn van Nederland. Honderdduizenden Nederlanders, Indische Nederlanders en Molukkers werden gedwongen om te emigreren en kwamen per schip naar Nederland. We werden niet echt gastvrij ontvangen en hadden in het



Kirsten, Ilse en Carlo

'De emigratie generatie laat zien hoe belangrijk het is dat persoonlijke verhalen worden doorgegeven aan de volgende generatie'

begin moeite om hier een leven op te bouwen. Ik zag er anders uit dan de autochtone Nederlandse kinderen. Ik ben getrouwd (geweest) met een Antilliaan en heb ook een aantal jaren op de Antillen gewoond. Ik vind het elke keer weer leuk om mijn verhaal op scholen te vertellen. Kinderen zijn nieuwsgierig en vragen van alles.'

Trots op mijn roots

Carlo (82): 'Ik kwam in 1962 vanuit Suriname naar Nederland. Ik vond werk in de elektrotechniek en later in de ICT. Surinamers en Antillianen komen vooral naar Nederland om hun kinderen hier te laten studeren. Dat was ook mijn reden. Ik woon al heel lang met veel plezier in Overvecht en geniet vooral van de groene omgeving waar ik woon. Ik ga nog wel regelmatig op bezoek in Suriname. Mijn kleinkind is zelf ook nieuwsgierig naar mijn verleden in

Suriname. Ik ben trots op mijn roots en dat wil ik graag uitdragen.'

Respect voor elkaars cultuur

De emigratie generatie streeft naar een samenleving waarin mensen gezien worden voor wie ze zijn. Waar begrip en respect voor elkaar is. Dat gebeurt niet alleen door het geven van lessen op scholen. Er worden ook activiteiten voor Utrechters in het algemeen georganiseerd.

Dit doen ze door samen te werken met organisaties als de bibliotheek, stichting Asha en Oud Utrecht. Op social media (zoals Facebook) vind je veel activiteiten van de emigratie generatie terug. Zoals recent: op 5 mei Wat betekent vrijheid voor jou? Een tentoonstelling in de bibliotheek Neude met gedichten over vrijheid. Een expositie in de Watertoren. Op de website staan veel interessante verhalen in de vorm van een verhalenkoffer.

Afgelopen mei (2026) werd de Utrechtse Erfgoedprijs gewonnen. Gedeputeerde Rob van Muilekom van de provincie Utrecht: 'De emigratie generatie laat zien hoe belangrijk het is dat persoonlijke verhalen worden doorgegeven aan de volgende generatie. Jongeren bouwen aan de toekomst van morgen. Juist de verhalen uit het verleden en het heden helpen om die toekomst een stukje mooier te maken.'

Interesse?

De emigratie generatie kan altijd docenten voor gastlessen op scholen gebruiken. Ze zoekt nog meer vertellers, bijvoorbeeld uit China, Italië en Griekenland. Iedereen met een emigratieverhaal is welkom. En ben je als school geïnteresseerd: neem dan ook vooral contact op met Kirsten van der Poel: 06-1459 3323 kirsten@emigratiegeneratie.nl www.emigratiegeneratie.nl

Overvecht

door andere ogen



In deze column laten we steeds een andere (bekende) Utrechter aan het woord over Overvecht

Hans Spekman

Overvecht dat is zaterdagboodschappen met vooral ook een lekkerbekkie uit de kraam van De Graaf. De bestelling ligt al in het vet als ik aan kom lopen. Overvecht dat is gezellige avonden in biercafé De Oproer met mijn oudste vrienden. Een van hen woont in Overvecht en komt net als ik uit Zevenhuizen. Overvecht dat is waar onze kinderen hun zwemdiploma's haalden. Onze dochter had een heel ingewikkeld badpak; elke week weer een strijd om haar daar op de juiste manier in te wurmen. Maar bovenal: Overvecht dat is de plek van twee grote mijlpalen.

Onze eerste kindje werd met spoed geboren in het oude Antoniusziekenhuis in Overvecht. Met de auto waren we er in vijf minuten, want wij woonden net de brug over, in de Betonbuurt in Zuilen. Er waren die avond twee andere mannen die voor het eerst vader werden. Die anderen waren op cursus geweest en wisten dus wat hen te wachten stond. Ik niet. Toch was ik de enige van de drie die niet flauwviel. Ik liep er een beetje over op te scheppen, maar wist niet wat me zelf overkwam toen ik kort daarna ons kindje in de armen van mijn vrouw zag. Overrompeld. Voor het eerst van mijn leven tranen van geluk. Overvecht is voor altijd de plek waar ik vader werd.

De tweede mijlpaal, twintig jaar later, heeft ook met onze oudste te maken: de eerste die kwam, de eerste die vertrok. Terug naar Overvecht. Op eigen benen in een antikraakflat aan de Vader Rijndreef. Ik was erbij toen de sleutel overhandigd werd. Overvecht betekent geluk: een eigen plek, vrijheid, vrienden over de vloer, gezellige levendigheid.

Het ziekenhuis en de flat, ze zijn allebei afgebroken. Het kind vloog noodgedwongen verder. Het geluk wat begon in Overvecht is gebleven.



Hans Spekman (1966) was van 2012 tot 2017 partijvoorzitter van de Partij van de Arbeid. Daarvoor was hij wethouder in de gemeente Utrecht. Sinds 2018 was hij directeur van het Jeugdeducatiefonds. Vanaf 1 mei 2026 werkt hij als voorzitter van de FNV. Spekman is getrouwd en heeft drie kinderen.

Rabia (46)

Hobby-imker

Woont in Overvecht met man en vier kinderen. Mooiste plekken: Gagelsteede, Vechtzoom, Steck en Stadstuin

‘Ik ben een hobby-imker en doe dit met veel passie. Bezig zijn met de bijen geeft mij veel energie. Ik kan er uren mee bezig zijn. Het is fascinerend om te zien hoe de bijen samen werken. Alles staat in het teken van het voortbestaan van het bijenvolk. Zelfs als ze zichzelf ervoor moeten opofferen. Ook vind ik het leuk en spannend om zwermen te vangen. Bij Steck staan mijn bijen, waaronder twee zwermen. Als jij een zwerm bijen in je tuin hebt, meld je dat bij mij zodat ik ze op kan halen. Als bedankje mochten twee meldsters de zwerm laatst een naam geven. De ene zwerm heet Jonnekes juweeltjes en de andere Vesta.

Wat Overvecht bijzonder maakt is het vele groen in de wijk. Het is een wijk waar we trots op mogen zijn. Aan Overvechters zou ik willen meegeven dat er meer kan dan je denkt. Aan Utrechters zou ik zeggen: Kom naar Overvecht en maak kennis. Het is een bijzondere plek met bijzondere mensen.’

TEKST MARCO VAN DEN DOEL
FOTO GODFRIED VAN UTRECHT

‘Alles staat in het teken van het voortbestaan van het bijenvolk, zelfs als ze zichzelf ervoor moeten opofferen’



Recept voor

een kleine portemonnee

TEKST MARGA ACHTERBERGH

Venkelsalade met geitenkaas

Venkel: met de licht anijsachtige smaak vind ik het een heerlijke zomerse groente. Bovendien is venkel een heel gezonde groente, het is vezelrijk en zit boordevol vitamines en mineralen. De venkelknol is vooral bekend om zijn positieve effecten op de spijsvertering. Venkel is ook heel veelzijdig: je kunt het stoven, smoren, bakken, grillen en zelfs rauw verwerken in een salade. Venkel vind ik vooral erg lekker met zalm of forel, maar het is ook prima te combineren met kip en met diverse zachte kazen of parmezaanse kaas. Tevens zijn er talloze vegetarische recepten met venkel. Onderstaande salade van gegrilde venkel met geitenkaas, wat olijfolie en citroensap is absoluut een zomerse favoriet van mij!

Bereidingstijd: 30 minuten

Prijs per portie: € 1,25

Recept voor: 4 personen

Wat heb je nodig:

- een grillpan
- 2 grote venkelknollen
- 100 gram (gemengde) bladsla zoals veldsla, rucola, waterkers of andere sla
- half klein bosje dille, fijngehakt
- 100 gram zachte geitenkaas
- 2 el olijfolie
- citroensap naar smaak
- versgemalen peper

Hoe maak je de salade:

- Was de venkel en snijd de stelen met groen en de onderste schijf eraf. Het groen kun je bewaren voor decoratie!
- Schaaf de venkel in hele dunne plakken.
- Verwarm de grillpan en grill de venkel rondom zacht en lichtbruin.
- Meng er naar smaak wat citroensap, de olijfolie, dille en peper door.
- Laat de venkel afkoelen.
- Verdeel de gewassen en droge sla over 4 borden of 1 platte schaal.
- Verdeel de gegrilde venkel er bovenop.
- Verkruimel de geitenkaas erover.

SERVEERTIP:

- Decoreer de salade met wat takjes venkelgroen voor een feestelijk tintje.
- Een lekker stukje brood erbij mag natuurlijk niet ontbreken!



Heb jij ook een goed recept voor de kleine portemonnee? Mail naar: redactie@dreefnieuws.nl



ZIMIHC theater Stefanus is een theater in de wijk Overvecht. Je vindt er elke maand gratis concerten, leuke voorstellingen en je ontmoet er andere mensen uit je eigen wijk.

Kunst en cultuur in Overvecht:

FOTO BOVEN FRÉDÉRIC MOREAU DE BELLAING

ZIMIHC theater Stefanus

theater, ontmoeting en lekker eten!

We hebben weer nieuwe, mooie evenementen voor je. We lichten er hieronder vast enkele uit!

Vrijdag 26 juni: Palestinian Circus School – SARAB (12+)

Een circusvoorstelling over hoop, echtheid en menselijkheid, in een wereld die op losse schroeven staat. SARAB vertelt het verhaal achter de mens op de vlucht.

Zaterdag 27 juni: Dansfeest: Decades of Rock

Zin in een avond écht lekker dansen? Kom naar dit unieke dansfeest vol sfeer, muziek en gezelligheid! Neem iedereen mee met wie jij lekker terug in de tijd wil terwijl je je voetjes van de vloer hebt! Dit is niet het zoveelste standaard hitfestijn: bij ons hoor je juist die betere en verrassende nummers uit de 70's, 80's, 90's en een vleugje zeroes.

Maandag 6 juli: Soepsirene

Gratis soep en gezelligheid in ZIMIHC theater Stefanus tijdens de eerste maandag van de maand!



Dinsdag 7 juli: Abingdon School Big Band

De Abingdon School Big Band uit het Engelse Oxfordshire brengt je een avond vol jazz, swing, funk en blues. Een week lang tourt de 25-koppige big band door Nederland met energie en enthousiasme!

Zaterdag 11 juli: Wat als de dood het leven is?

Componist en musicus Hermine Schneider, zelf ongeneeslijk ziek, neemt je in deze voorstelling mee op een reis langs leven en sterven, hoop, vreugde en loslaten. Naast de voorstelling zijn er informatiestands, groeps gesprekken en de mogelijkheid om mee te werken aan een visuele installatie in de ruimte van het theater, met brieven, tekeningen en gedichten als persoonlijke reactie op de voorstelling.

Kijk voor alle informatie en meer evenementen op: www.zimihc.nl/agenda.

ZIMIHC theater Stefanus

Braziliëdreef 2, 030 – 410 04 41

Kijk voor meer informatie en de hele agenda op: www.zimihc.nl/agenda

Heimwee recept

TEKST MARGO MULDER



Brabantse worstenbroodjes

Meike van Roessel (33 jaar) woont in Overvecht-Zuid.

‘Mijn opa, afkomstig uit Tilburg, werkte als stationschef. Hij verhuisde met zijn gezin met vijf kinderen, verschillende keren in Nederland totdat het gezin in Overvecht aan de Klopvaart kwam wonen. Mijn vader was toen 8 jaar. Die plek herinnert me aan vele verjaardagen en feestdagen, zoals Sinterklaas die we met de hele familie bij opa en oma samen vierden. Voor Utrechtse begrippen was het een grote familie.

Er was altijd een overvloedige tafel vol eten en daar waren altijd Brabantse worstenbroodjes bij. Die waren bijzonder in die tijd; die kreeg je nergens. Oma ging over het eten en drinken. Maar opa was ‘chef worstenbroodjes’, die maakte hij zelf. Toen ik vegetariër werd was dat lastig, maar na een aantal jaren kwam er een vegetarische variant. Als ik aan deze familiefeesten terugdenk, voel ik nostalgie.

Na het overlijden van mijn opa is er in de familie besproken ‘wat doen we nu met de worstenbroodjes?’ Deze zijn gebleven. Volgens het recept van opa worden ze op onze twee fami-

liedagen per jaar altijd door iemand gemaakt in twee varianten. Niemand van de familie woont in Brabant maar deze Brabantse traditie wordt in onze familie in ere gehouden!’

Wat heb je nodig

- 1 pak Koopmans voor witbrood
- 25 g boter (kamertemperatuur)
- 275 ml lauwwarm water
- 700 g half om half (of vegetarisch of halal) gehakt
- 75 g paneermeel
- 1 ei
- (Gehakt)kruiden naar smaak

Hoe maak je het deeg

- Doe de broodmix, de boter en het water in een grote beslagkom.
- Kneed het geheel, met de hand of met een mixer met deeghaken, tot een soepel deeg.
- Laat het deeg in de kom, afgedekt met vershoudfolie of een vochtige theedoek, 10 minuten rijzen bij kamertemperatuur.

Hoe maak je de worstjes

- Meng in een kom gehakt, paneermeel, ei en de gehaktkruiden.
- Draai hiervan 15 worstjes.

Hoe maak je de broodjes

- Haal een stukje van 50 gram uit het brooddeeg.
- Rol dit deegstukje op een met bloem bestrooid werkblad uit tot een ovaalvorm, net iets langer dan een worstje.
- Vouw het worstje in het deeg en druk de randjes goed dicht.
- Rol het broodje nog een paar keer heen en weer voor een gelijkmatige vorm.
- Herhaal dit tot je 15 worstenbroodjes hebt gevormd.
- Leg de broodjes met de vouwkant naar beneden op een bakplaat (met bakpapier), bedek opnieuw met folie of een theedoek, en laat nog eens 60 minuten narijzen.
- Verwarm de oven voor op 220 graden.
- Bestrijk de broodjes eventueel met wat ei of boter.
- Zet de bakplaat met broodjes in het midden van de voorverwarmde oven.
- Bak in 12 minuten gaar.



Knipoog
column

TEKST MARGA ACHTERBERGH

Schone zonneshijn!

Het is zomer en de schone schijn van de zon verlicht ons weer. Ik ben een echt zomerkind, het zonnetje verwarmt niet enkel mijn lichaam, maar ook mijn hart en ziel. Zodra de dagen weer gaan lengen na een donkere winter, word ik zienderogen vrolijker!

Dat is wel eens anders geweest. Jaren geleden was het voor mij meer ‘de schone schijn ophouden’. Zelfs in de zomer. Ik hoor van velen de vraag al opkomen: de schone schijn ophouden ‘Wat bedoel je daarmee?’ Wel, het betekent dat je naar de buitenwereld doet alsof alles goed met je gaat. Je praat met niemand meer echt. Al helemaal niet over de problemen die je hebt en waar je mee worstelt. Je houdt dat alles verborgen, zelfs voor degenen die je dierbaar zijn.

Mensen die me uitnodigden wimpelde ik af met allerhande smoesjes. Ik wilde eigenlijk niemand meer echt zien. Gelukkig was er iemand die doorhad dat ik niet lekker in m’n vel zat. Die niet geloofde in mijn smoesjes. Die persoon gaf me de eerste aanzet én de moed om mijn problemen onder ogen te zien. De moed om mijn problemen te bespreken en er iets aan te doen. Dankzij hulp van onder meer het Buurtteam Overvecht, kwam ik er weer bovenop.

Wat als die ene persoon er niet was geweest voor mij? Ik ben van nature positief ingesteld, maar in mijn donkere periode was ik dat niet. Was ik niet meer mezelf.

Het was best een lange weg om het licht weer te zien, maar het was absoluut de moeite waard!

Ik ben blij dat ik de kans had en greep om te praten over mijn problemen. De kans om oplossingen te vinden. Zodat ik weer volop kan genieten van de schone zonneshijn ;-)

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.



TEKST KARIMA LOUKILI

Aftrap wijkcampagne Dementie in Overvecht

Je stond er misschien zelf tussen: de aftrap van de wijkcampagne Dementie in Overvecht trok ruim 150 bewoners van alle leeftijden en achtergronden. Samen met DOCK, U Centraal, Gemeente Utrecht, Mantelzorg Utrecht en Stichting Al Amal werd op een toegankelijke manier uitgelegd wat dementie is en welke risicofactoren een rol spelen.

Onderzoeker en docent Niels Janssen ging met bewoners in gesprek tijdens een interactieve sessie. Daarna volgde een panelgesprek met bewoners en professionals uit Overvecht, waarin zij vertelden wat zij zien, voelen en doen in de wijk.

De middag eindigde in een warme, feestelijke sfeer: muziek in meerdere talen, dansende mensen en een heerlijke couscousmaaltijd, passend bij het thema gezond leven.

De campagne loopt door en wordt op **8 november** feestelijk afgesloten, meer informatie volgt nog.

Wil je zelf meer weten of met een groep in gesprek over dementie? Stuur dan een bericht naar: wijzijnzelfhetmedicijn@utrecht.nl

Wist je dat...

- 1 op de 5 mensen dementie krijgt.
- Bij vrouwen is dat zelfs 1 op de 3.

Buurtcentrum de Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum de Dreef, Schooneggendreef 27c
Buurtcentrum de Jager, Teun de Jagerdreef 1
Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin De Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/overvecht

Dit recept wordt op zaterdag 11 juli gemaakt in de buurtkeuken van Bibliotheek Overvecht, van 11.00 - 13.00 uur.

Omkijken naar elkaar doe je samen

TEKST **CHRISTINE HOEK**
(Johannescentrum)

Ook dit keer een nieuw gezicht boven een column. Ik ben Christine Hoek en net als Jesse de Bruin werk ik in het Johannescentrum, de kerk aan de Moezeldreef.

In het Johannescentrum willen we kerk in én met de buurt zijn. Daarom hebben we niet alleen kerkdiensten, maar ook twee keer per jaar een gezellige Burendag. Daarom eten elke woensdag en donderdag zo'n twintig buurtbewoners bij Hanna's Herberg. Daarom kun je bij Blik & Pot van Cybille leren hoe je gezond en goedkoop kunt koken. Daarom helpen de vrijwilligers van het Papiercafé wijkbewoners bij ingewikkelde formulieren. En daarom kun je koffie komen drinken op de woensdagochtend.

Wat ik doe, noemen we 'Johannes in de Wijk'. Dat heet officieel 'diaconaal werk', maar in mijn eentje begin ik niks. We doen dit samen. Samen met Overvechters die de ene keer bezoeker zijn en de andere keer vrijwilliger. Met iemand uit de kerk die tachtig cupcakes bakt voor de Burendag. Met deelnemers aan de eetgroep die tafel dekken en afwassen. Met iemand die niet bij de kerk hoort, maar wel eens per maand komt koken. Met de buurtgenoot die twee grote zakken bonen uit haar moestuin kwam brengen. En met diegene die spontaan naar binnen stapte om een pak cakejes te brengen dat ze net gekocht had.

In de kerk zeggen we wel eens: 'diaconaal zijn we allemaal'. Iedereen kan naar een ander omkijken, betekent dat. Dat doen we met elkaar. In Overvecht, met Overvecht, voor Overvecht.

Meer weten of meedoen? Kijk op www.johannescentrum.nl/johannes-in-de-wijk of neem contact op met Christine via 06-2338 2739 of info@jidw.nl.

Feest 60 jaar!

Het Johannescentrum bestaat dit jaar 60 jaar en dat gaan we vieren. Zaterdag 26 september ben je tussen 14.00 en 17.00 uur welkom voor een extra feestelijke Burendag!

Seniorvriendelijk Overvecht

TEKST **MARJA DE RUITER**

De Utrechtse Meezingerij

Hou je van samen met anderen Nederlandstalige liedjes zingen? Dat kan in de foyer van Tivoli Vredenburg eenmaal per maand op zaterdag. De toegang is gratis (vrijwillige bijdrage is welkom). De eerstvolgende zaterdagen zijn **11 juli** en **15 augustus**. De start is vanaf 13.30 uur en het duurt tot 16.00 uur. Er is muzikale begeleiding aanwezig. Er worden liedjes gezongen uit de liedbundel van de Utrechtse Meezingerij. Liedbundels zijn aanwezig. De liedjes zijn eenstemmig, dus het maakt niet uit of je sopraan, alt, tenor of bas bent. Of van jezelf vindt dat je helemaal niet kunt zingen. Het gaat om het gezellig samen lekker ouderwetse Nederlandse liedjes zingen. Aanmelden is niet nodig. Meer informatie is te vinden op www.deutrechtsemeezingerij.nl



Vier het Leven

Als je een appeltaartconcert bezoekt bij ZIMIHC Stefanus dan heb je de naam Vier het Leven vast wel eens horen vallen. Er staan voor hen gereserveerde tafels klaar waar ze met elkaar koffie kunnen drinken en appeltaart kunnen eten. Ook zit de hele groep op een speciale plek gezellig bij elkaar. Vier het Leven biedt ouderen de mogelijkheid om deel te nemen aan sociaal-culturele activiteiten. Ging je vroeger regelmatig zelf naar een concert of theatervoorstelling, maar durf je dat in je eentje niet meer aan? Dan is Vier het Leven misschien iets voor jou.

Je kunt kiezen uit een breed aanbod van activiteiten. Je betaalt iets meer omdat je ook een deel van de kosten voor de vrijwilliger betaalt. Maar daarvoor word je dan ook thuis opgehaald en thuisgebracht en bezoekt de vrijwilliger samen met jou en wat andere deelnemers de voorstelling. Je ontmoet andere mensen en hebt een gezellige middag of avond. Er is keus uit musea, films, toneel, klassieke muziek, musical, rondvaart en nog veel meer. Kijk voor meer informatie op de website: www.4hetleven.nl of bel 035-5245156 of stuur een mail: info@4hetleven.nl

Seniorvriendelijk Overvecht

Voor meer tips, vragen of informatie over activiteiten:

Dieuwertje van Toor (DOCK), 06-59951573, dvtoor@dock.nl



Vrijwilligers Sultan en Hassan (met gele hes) kregen hulp van het team van de Ontspulknul en sociaal beheerders Tim (links) en Jelmer (rechts) van Bo-Ex

TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN**

FOTO **JAAP VAN DER WEL**

Samen voor Overvecht Schoon

Iedere laatste zaterdag van de maand staat op drie plekken in de wijk een container voor grofvuil. Bij die container werken vrijwilligers uit de buurt. Ze helpen met een vriendelijk woord en vrolijk gezicht. Om de maand komt op een van die plekken ook De Ontspulknul. Voor spullen die je wel kwijt wil maar te goed zijn om zomaar weg te gooien.

Op de Zambesidreef kregen vaste vrijwilligers Sultan en Hassan de laatste zaterdag van mei gezelschap van een team van De Ontspulknul. Het zijn jonge mensen die iets willen doen tegen vervuiling en verspilling. De toeloop bleek enorm. Binnen de kortste keren puilden de container uit en stond de stoep vol nog bruikbare spullen.

Buren kwamen iets brengen en een praatje maken. Twee sociaal beheerders van corporatie Bo-Ex kwamen langs en hielpen een handje. Zij wilden testen of een dergelijke aanpak gebruikt kan worden bij de renovatie van de 300 woningen in deze buurt. Weer andere bezoekers vroegen of zo'n container ook eens bij hun in de buurt mocht. Te veel mensen zetten hun rommel gewoon op straat of bij de ondergrondse containers. De meeste buren vinden dat heel vervelend!

De containerdagen zijn resultaat van goed overleg van de wijkambassadeurs Schoon met gemeente en corporaties. Ook op twee andere plekken staat iedere laatste zaterdag van de maand zo'n container. Op de **Ankaradreef** met Harold en Ismail en op de **Scharlakendreef** met Abdel en Rachella. Tussen **10.00-14.45 uur**. Op Schoon Overvecht op Facebook kun je het allemaal volgen.

Meer weten van De Ontspulknul
www.ontspulknul.nl

Careyn

Zorgcentrum Rosendaal breidt cultuursensitieve zorg uit met nieuwe afdeling

Salama

Careyn opent binnenkort een tweede afdeling voor cultuursensitieve zorg in zorgcentrum Rosendaal in Utrecht. De nieuwe afdeling krijgt de naam Salama en richt zich op mensen met dementie en hun families.

Met deze uitbreiding speelt Rosendaal in op de groeiende behoefte aan zorg die aansluit bij de cultuur, taal, gewoonten en het geloof van cliënten. De nieuwe afdeling komt naast de bestaande afdeling Amana en biedt plaats aan ongeveer tien bewoners.

Binnen Salama staat persoonlijke aandacht centraal. Samen met familieleden kijken zorgmedewerkers naar wat iemand nodig heeft om zich veilig, vertrouwd en thuis te voelen. Daarbij is er veel aandacht voor cultuur, gebruiken, voeding, taal en geloofsbeleving. 'Wij willen een plek bieden waar mensen zichzelf kunnen zijn en waar zij zorg ontvangen die echt bij hen past,' aldus Careyn.

Met de uitbreiding van cultuursensitieve zorg wil Rosendaal nog beter aansluiten bij de wensen en behoeften van inwoners van Utrecht en omgeving. Tegelijkertijd blijft Careyn bouwen aan toegankelijke en passende ouderenzorg voor iedereen. Families en verwijzers kunnen zich nu al aanmelden voor meer informatie of een kennismaking.

Zorgcentrum Rosendaal
Indusdreef 5, 030-258 8788



TEKST EN FOTO ANGELIQUE BOSMANS

Muurschildering

vertelt verhaal over jongeren toeslagenaffaire

Op de zijgevel van een flat op de kruising Taagdreef/Ebrodreef is sinds kort een bijzondere muurschildering te zien. Het kunstwerk Toeslag af... van kunstenaar JanIsDeMan is gemaakt samen met jongeren die zijn geraakt door de toeslagenaffaire. Het kunstwerk is zichtbaar voor iedereen die langsluip. Daarmee wordt het verhaal onderdeel van de wijk. Het initiatief voor de muurschildering kwam van twee jongeren zelf.

De schildering is niet alleen over jongeren gemaakt, maar ook mét hen. Tijdens workshops, gesprekken en ontwerpsessies werkten zij samen met de kunstenaar. Ze deelden hun ervaringen en bepaalden zelf wat zichtbaar mocht worden en wat niet. 'We willen dat ons verhaal blijft bestaan en niet vergeten wordt.'

Bloemen met een verhaal

Op het eerste gezicht lijkt het een mooie en rustige muurschildering, maar wie goed kijkt, ziet dat er iets

niet klopt. Zo heeft een bloem stelsels waar die normaal niet zitten en mist de vlinder een stukje van zijn vleugel. Volgens de maker en betrokkenen laat dat zien wat er is gebeurd. 'Het laat zien wat beschadigd is en nog niet helemaal hersteld is.'

Verder is de muurschildering nog niet af en dat is geen toeval. Kunstenaar JanIsDeMan maakt het werk pas af wanneer de jongeren eerlijk zijn gecompenseerd en geholpen: 'Zolang dat nog niet zo is, blijft het werk open.'

Herkenning en verbinding

Voor de jongeren die meededen is de toeslagenaffaire geen ver verhaal. Het gaat over hun eigen leven. Veel van hen groeiden op met stress, onzekerheid en wantrouwen, ook hier in Overvecht. Dat maakt het verhaal extra dichtbij. De gevolgen zijn voor hen nog steeds merkbaar.

Volgens de betrokkenen heeft het maken van het kunstwerk ook iets

opgeleverd voor de jongeren zelf. Het proces gaf ruimte om ervaringen te delen. Voor sommigen was dat herkenning, voor anderen juist een manier om afstand te nemen.

Hulp en ondersteuning

De gemeente Utrecht en de buurtteams bieden steun aan mensen die zijn geraakt door de toeslagenaffaire. Dat gaat bijvoorbeeld om hulp bij geldzaken, wonen, werk en gezin.

Meer weten over deze hulp?

- www.utrecht.nl/toeslagenaffaire
- www.buurtteamsutrecht.nl/toeslagenaffaire
- www.lotgenotencontact.info

Meer over het kunstwerk:

www.lotgenotencontact.info/kunstwerk-janisdeman/

Vernieuwde website

Blijf op de hoogte van het laatste nieuws op de vernieuwde website www.utrecht.nl/overvecht

SPECIAL



Wat doet Samen voor Overvecht?

Kijk terug en vooruit op de wijkaanpak

Overvecht is een diverse wijk vol energie. Er wonen mensen met allerlei achtergronden, dromen en talenten. Er gaat veel goed, maar we zien ook uitdagingen. Daarom werken bewoners, ondernemers, organisaties, de gemeente en het Rijk samen in de wijkaanpak Samen voor Overvecht.

- We werken aan **plezierig wonen in een meer gemengde wijk**. Dat betekent meer groen, schone en veilige straten en prettige huizen en flats waar burens elkaar kennen en de omgeving netjes houden. Een wijk waar huidige en nieuwe bewoners zich thuis voelen.
- We **versterken het perspectief voor de jeugd**. Ouders krijgen ondersteuning bij het opvoeden en er is veel aandacht voor de gezonde ontwikkeling van kinderen en de kansen voor jongeren.
- We werken aan **veilige buurten** waar bewoners met respect met elkaar omgaan - thuis, op school en buiten. We spreken mensen aan op hun gedrag, helpen als er problemen zijn en zorgen dat bewoners met elkaar praten.
- We brengen **zorg en ondersteuning dichtbij en op maat**. Of het nu gaat om geldzorgen, gezondheid of een moeilijke periode: hulp is bereikbaar voor iedereen die dat nodig heeft.
- We stimuleren **meedoen en ondernemen**. Bewoners hebben kansen om te leren, werken en ondernemen. Talent uit de wijk geven we alle ruimte.

Veel mensen en organisaties zetten zich in voor de wijkaanpak. Op de volgende pagina's lees je over een paar van de vele activiteiten, wie daaraan meewerken en wat dat oplevert. En we kijken vooruit: wat zijn de plannen voor komende tijd?

Samen maken we de wijk prettiger, veiliger en sterker. Voor iedereen.



Op de website van Echt Overvecht kun je de verhalen in andere talen lezen en filmpjes bekijken van de wijkaanpak. Scan de QR-code of kijk op: www.echtovervecht.nl/samen-met/samen-voor-overvecht



Wijkbureau Overvecht

Zamenhofdreef 17, Utrecht. Openingstijden ma t/m vr 9.00 - 12.00 uur, overvecht@utrecht.nl

Samen voor de wijk:

‘Overvechters zetten zich graag in voor hun burens’

Alle interviews in deze special zijn gedaan door **ANNELIES BUIT**

‘Bewoners praten vanaf het begin mee’

Overvecht is volop in beweging. Bewoners, de gemeente, ondernemers en organisaties werken nauw samen in de wijkaanpak Samen voor Overvecht. Maar wat betekent die samenwerking precies? Programmadirecteur Inge Vianen en wijkambitiecoördinator Brahim Haddouche vertellen over plannen, talenten en kansen.

Heb je vragen over opvoeding? Dan helpen moeders uit de wijk je verder bij het OKé-informatiepunt in de bieb. Heb je een stapel lastige brieven? In het buurthuis kijken burens met je mee. En wil je je oriënteren op werk? Dan kan je met een wijkvoorlichter op bezoek bij bedrijven in de wijk.

Het zijn drie projecten uit de wijkaanpak Samen voor Overvecht, waarbij betrokken buurtgenoten elkaar verder helpen op vertrouwde plekken in de wijk.

‘Vroeger bepaalde de gemeente vaak wat er ging gebeuren in de wijk’, vertelt Inge. Nu is dat anders. Bijna veertig partijen – van scholen en politie tot ondernemers en maatschappelijke organisaties – maken samen plannen aan vijf ‘ambitietafels’. Inge: ‘We werken aan concrete projecten. Iedere partij doet actief mee en neemt verantwoordelijkheid.’

En heel belangrijk: bewoners zijn onderdeel van deze teams. Inge: ‘Zij praten vanaf het begin mee.’ Zo passen plannen bij wat bewoners nodig hebben, zoals veilige buurten, schone straten en hulp bij geldzorgen of het zoeken naar werk.

Een belangrijk onderdeel is ‘outreaching werken’: medewerkers wachten niet af in een kantoor, maar gaan zelf de wijk in. ‘We gaan met partijen uit de wijkaanpak naar de plekken waar buurtbewoners al zijn: de bieb, het buurthuis, de sportclub, en we komen zelfs langs huis’, vertelt Brahim, die al twaalf jaar in Overvecht woont.

Deze manier van werken is nodig, omdat veel mensen het lastig vinden om hulp te vragen. Inge: ‘Soms is er schaamte voor geldproblemen of is er weinig vertrouwen in de overheid.’ Brahim vult aan: ‘We werken zoveel mogelijk met mensen die dezelfde taal spreken en vaak hetzelfde hebben meegemaakt. Zij weten precies hoe het leven hier is. Hierdoor durven bewoners eerder om hulp te vragen.’

Omdat de lijntjes kort zijn, wordt hulp snel geregeld. Brahim: ‘Heeft een jongere extra aandacht nodig? Dan koppelt een partner hem direct aan het jongerenwerk of een sportclub.’



Brahim Haddouche & Inge Vianen

FOTO GODFRIED VAN UTRECHT

Brahim ziet veel talent in de wijk. ‘Jongeren starten eigen bedrijfjes in hun schuurtje, maar weten niet hoe ze verder kunnen groeien.’ Zijn ambitietafel ‘Meedoen en ondernemen’ werkt daarom aan een centrale plek in de wijk waar jongeren kunnen ondernemen met professionele begeleiding.

Hoewel er veel moois gebeurt in Overvecht, zijn er ook zorgen. Eén op de drie huishoudens in de wijk leeft in armoede en veel mensen hebben geen werk. ‘Mensen vragen soms: gaat er niet te veel geld naar Overvecht? Maar als je deze cijfers ziet, weet je dat het geld hard nodig is’, zegt Inge.

‘We gaan naar de plekken waar buurtbewoners al zijn: de bieb, het buurthuis en de sportclub’

Samen voor Overvecht wil eerlijk zijn over de kosten. Inge: ‘We maken een lijst waarop iedereen kan zien: naar welke partij gaat het geld en wat is het resultaat? We willen laten zien dat elke euro goed wordt besteed.’

Ook de woningmarkt is een punt van zorg. Wie een groter huis zoekt, moet vaak de wijk uit. ‘Dat is een groot verlies’, zegt Brahim. ‘We willen mensen die hier graag wonen juist in de wijk houden.’

Inge hoopt dat de wijkaanpak ervoor zorgt dat de wijk over een aantal jaar veiliger en schoner zal zijn en dat veel jongeren, ouders en ondernemers hun talenten hebben ontdekt. Maar het werk is nooit af. Elk jaar krijgt 12 procent van de woningen nieuwe bewoners, vaak mensen in een kwetsbare positie met weinig geld. ‘Ook zij hebben straks hulp nodig. Daarom blijft ons werk belangrijk.’

Er is ook veel hoop. Uit onderzoek van de gemeente blijkt dat mensen in Overvecht meer naar elkaar omkijken en betrokken zijn bij hun buurt dan de gemiddelde Utrechter. Inge: ‘Of het nu gaat om helpen met de boodschappen of samen de buurt schoonhouden; mensen hier zetten zich echt graag in voor hun burens. Ik vind het bijzonder dat ze elkaar zo steunen, juist wanneer ze het zelf soms ook niet makkelijk hebben.’

Meer achtergrondinformatie?

Kijk dan bij ‘Voortgangsrapportage 2025’ op: www.echtovervecht.nl/samen-met/samen-voor-overvecht

‘We zoeken meer bewoners die een container willen adopteren’

Trots op de wijk: zo houden we Overvecht schoon

Janne van Malenstein & Yvette Bottenberg

FOTO LUCY NIEUWDORP

Afval en grofvuil naast de afvalcontainers is voor veel bewoners een grote ergernis. Maar het kan ook anders. Met plantenbakken en containeracties werken bewoners, woningcorporaties en de gemeente samen aan een schonere wijk.

Hoe zorgen we ervoor dat het netjes blijft rond de afvalcontainers? Wijkambassadeur Janne van Malenstein kwam zelf in actie en adopteerde vier afvalcontainers in haar straat. ‘Als een container verstopt zit, geef ik met een stok een duwtje. Dan kan hij weer open,’ vertelt ze. Ook spreekt ze burens aan op rondslingerende troep. Ze begrijpt de frustratie van bewoners wel: ‘De afvalstations zijn ver weg en als je bij de gemeente een afspraak maakt om grofvuil op te halen, kan dat wel twee weken duren.’

Toch moet het anders, zegt ook Yvette Bottenberg van woningcorporatie Woonin. ‘We willen dat mensen trots zijn op de plek waar ze wonen. Daar horen schone straten bij.’ In de wijkaanpak werken alle partijen daarom nauw samen, zodat ze meer impact kunnen maken.

Zo is er een app-groep gestart met sociaal wijkbeheerders van de woningcorporatie en de gemeente. Yvette: ‘Ligt er ergens grofvuil? Dan kan een wijkbeheerder dat nu veel sneller melden en laten ophalen.’ De samenwerking resulteerde ook in grote grofvuilcon-

tainers. Elke laatste zaterdag van de maand staan deze op drie vaste plekken in de wijk. De gemeente zorgt voor het neerzetten en ophalen, bewoners en de woningcorporaties zorgen voor vrijwilligers om voorlichting te geven en te helpen.

Er zijn nog meer plannen. Janne: ‘We zoeken meer bewoners die een container willen adopteren. We willen een inleverpunt in de wijk voor chemisch afval en elektrische apparaten. En we zijn met elkaar in gesprek over plantenbakken rond de containers. Zo is er geen plek om troep neer te zetten.’

Daarnaast wordt gekeken of het ophalen van grofvuil makkelijker kan, bijvoorbeeld met een vaste ophaaldag in de buurt. En er komt betere informatie en voorlichting op scholen. Janne en Yvette weten dat gedrag veranderen tijd kost. Daarom is contact tussen burens zo belangrijk. Yvette: ‘Als je elkaar kent, houd je rekening met elkaar. Je dumpst je troep minder snel als je weet dat je buurman daar last van heeft.’

Hier kun je je grofvuil kwijt:

Laatste zaterdag van de maand, 10.00 tot 15.00 uur.
Locaties: Ankaradreef, Scharlakendreef, Zambesidreef.



Bekijk ook het filmpje

‘Wie enthousiast is, kan vaak direct solliciteren’

Op pad met de Werkwinkel ontdek welk werk bij je past

Ali Albukaei & Anis Zemmouri

FOTO LUCY NIEUWDORP

Veel bewoners in Overvecht willen graag aan de slag, maar vragen zich af: wat voor werk past echt bij mij? De Werkwinkel helpt hen met een oriëntatieprogramma. In vijf weken tijd bezoeken bewoners vijf verschillende bedrijven in de wijk.

Wat vind ik leuk om te doen? Welke bedrijven zitten er in de wijk en waar kan ik aan de slag? Bewoners die willen werken, maar niet weten wat hun mogelijkheden zijn, kunnen bij de Werkwinkel meedoen met het oriëntatieprogramma. Groepen van tien tot vijftien bewoners gaan elke week op bezoek bij een ander bedrijf in Overvecht, zoals Willemsen Infra, de Jumbo of Steck.

‘Het mooie van een groep is dat mensen elkaar motiveren’, zegt wijkvoorlichter Anis Zemmouri van de Werkwinkel. ‘In je eentje is het lastig om in actie te komen. In een groep ontstaat er een band. Daardoor is het leuk om elke week weer samen te komen.’

Bij de bedrijven krijgen de deelnemers uitleg en mogen zelf even meewerken. Zo leerde een groep bij de Zorgtaxi direct hoe ze iemand in een rolstoel in de taxi moesten zetten. Na afloop wordt er altijd nagepraat. Wie enthousiast is, kan vaak direct solliciteren. Het programma is onderdeel van de wijkaanpak Samen voor Overvecht. Elk jaar starten er vijf groepen.

Anis: ‘We hebben met elke deelnemer een voorgesprek en kiezen dan bedrijven uit die bij hun interesse passen. Van retail en zorg, tot techniek en horeca.’

Ali Albukaei is een van de deelnemers. ‘Ik kom uit Syrië en werkte daar dertig jaar in de techniek. Ik wil hier graag weer met mijn handen werken, maar ik wist niet goed hoe ik dat moest aanpakken.’

Tijdens het programma bezocht hij verschillende bedrijven. Hij was vooral enthousiast over de Beroepentuin. Daar kan hij een korte opleiding volgen tot loodgieter of monteur, om daarna meteen aan het werk te gaan bij een bedrijf dat samenwerkt met de Beroepentuin.

Na het oriëntatieprogramma begeleidt de Werkwinkel elke deelnemer persoonlijk bij de volgende stap. Voor Ali is dat een kans die hij met beide handen aangrijpt. ‘Werken is voor mij belangrijk om contact te maken, actief te blijven en goed voor mijn familie te zorgen.’

Meedoen?

Het oriëntatieprogramma van de Werkwinkel start vijf keer per jaar en is gratis voor bewoners van Overvecht. Contact: Anis Zemmouri: 06-1877 3765
www.werkwinkelsutrecht.nl



Bekijk ook het filmpje over de Beroepentuin

‘Hulp op een vertrouwde plek dicht bij huis werkt het beste’



De Familieschool: waar het hele gezin welkom is

Souad Kajouj & Marije Wassenaar

FOTO AMINA HAITOUTE

Wie basisschool OBO De Gagel binnenloopt, voelt het direct: dit is meer dan een ‘lesfabriek’ met lokalen. In de gang staan gezellige tafels en er is een grote kookruimte. Het is een plek waar niet alleen kinderen leren, maar waar ook hun ouders en verzorgers altijd welkom zijn.

De Familieschool is een samenwerking tussen de gemeente Utrecht en vijf Overvechtse basisscholen. Het idee is simpel: als het goed gaat met het gezin, heeft dat een positief effect op het kind. ‘Op onze scholen komen 37 verschillende culturen samen’, vertelt OBO directeur Marije Wassenaar. ‘We doen er alles aan om ook de betrokken gezinsleden te ondersteunen, want hulp op een vertrouwde plek dicht bij huis werkt het beste.’

Bij het Familieservicepunt helpt familieconsulent Morena ouders met allerlei vragen. Of het nu gaat om een aanvraag voor een laptop, hulp bij formulieren of een boodschappentas voor gezinnen die het krap hebben: de drempel is laag. Op de vijf Familiescholen gebeurt al veel. Op OBO De Gagel volgen ouders wekelijks taallessen, gegeven door Souad Kajouj, een betrokken ouder, in samenwerking met Taal Doet Meer. Souad: ‘Je ziet het effect: ouders die les volgen, kunnen nu hun kinderen beter ondersteunen.’ Ook zijn er om de week ouderbijeenkomsten over

opvoeding en gezondheid bij kinderen. Partners zoals het Buurteam en de Werkwinkel sluiten regelmatig aan. Marije: ‘We bereiken per school jaarlijks zo’n vijftig gezinsleden. Maar indirect is het bereik nog groter, omdat ouders informatie en ervaringen onderling delen.’ Daarnaast kunnen leerlingen gratis meedoen aan lessen na school, zoals dans, schaken of Taekwondo. Zo ontdekken ze waar ze goed in zijn.

Komende tijd gaan de Familiescholen nauwer samenwerken met de voorschool, zodat ouders en verzorgers van peuters al vroeg betrokken worden. Ook krijgen leraren en vrijwilligers extra training, zodat ze kinderen met trauma’s of gezinnen met geldzorgen de juiste hulp kunnen geven.

Bij OBO De Gagel is Souad een kookgroep gestart. Terwijl de ouders gerechten maken uit verschillende landen, praten ze over onderwerpen zoals sociale media en seksuele opvoeding. Souad: ‘Als je samen iets doet, zoals koken, praat dat een stuk makkelijker dan een formeel gesprek aan tafel.’

Familiescholen in Overvecht:

Joannes XXIII; De Schakel en OBS Overvecht (OBO): locaties De Klopvaart, Spoorzicht en De Gagel.



Bekijk ook het filmpje over de Familieschool

‘We willen de jongeren bij naam kennen’



Samen werken aan een veilig Overvecht: meer dan alleen bekeuren

Ibrahim Hajjar & Pammy Stolk

FOTO GODFRIED VAN UTRECHT

Wie door Overvecht loopt, kan ze zomaar tegenkomen: wijkagent Ibrahim Hajjar en wijkboa Pammy Stolk. Ze zijn er niet alleen voor de veiligheid, maar ook om een vertrouwd gezicht te zijn voor de jongeren in de buurt.

Pammy is vijf dagen per week in Overvecht te vinden. Jongeren kennen haar goed, ook van sociale media. ‘Ik beheer het account ‘handhaving_overvecht’ op Instagram, om te laten zien wat ik doe’, vertelt ze. ‘Jongeren spreken me daardoor makkelijker aan op straat.’ Ook Ibrahim is veel in de wijk. Hij houdt spreekuur, en bezoekt buurthuizen en avonden van stichting JoU (jongerenwerk). ‘We willen de jongeren bij naam kennen.’

Hun werk hoort bij de wijkaanpak Samen voor Overvecht. Pammy: ‘Wij maken praatjes op rustige momenten. Zo zien jongeren dat we er niet alleen zijn om te bekeuren, maar ook om te helpen.’

Soms komen groepen jongeren bij elkaar op plekken waar buurtbewoners er last van hebben. In plaats van ze alleen maar weg te sturen, gaan Ibrahim en Pammy met hen in gesprek. Ibrahim: ‘Op een plek waar het eerst niet goed ging, hebben we nu samen met de jongeren een fijne ontmoetingsplek gemaakt. Er staat een picknicktafel waar ze samen kunnen zijn. We hebben ook duidelijke regels afgesproken over afval en gedrag.’

Dit persoonlijke contact werkt: jongeren komen nu zelf naar de wijkagent toe als ze problemen hebben. Ibrahim kan hen dan doorverwijzen naar de juiste hulp.

Om vroeg een band op te bouwen, bezoeken Ibrahim en Pammy scholen in de wijk. De boa’s geven er presentaties en kinderen gaan met de politie op pad met het project ‘Politiekids’. ‘Zo kennen ze ons al op jonge leeftijd en zijn we geen vreemden als we elkaar later op straat tegenkomen’, legt Pammy uit.

Door zichtbaar en benaderbaar te zijn, hopen Ibrahim en Pammy dat bewoners vaker een melding doen als er iets misgaat. Ibrahim: ‘Zonder meldingen weten wij niet wat er speelt.’ Ook willen ze meer contact met ouders. Ibrahim: ‘We moeten het echt mét de mensen uit de buurt doen. Het gaat over hun kinderen en hun leven. Zo werken we samen aan een wijk waar iedereen zich fijn en veilig voelt.’

Maak eens een praatje! Ibrahim en Pammy zijn er voor iedereen in Overvecht. Spreek ze gerust aan op straat.

- Pammy volgen op Instagram? @handhaving_overvecht
- Ibrahim spreken? Instagram: Politie_utrecht_noord
Telefoon: 0900 8844



Bekijk ook het filmpje over de Politiekids



‘Dit voelt veel minder spannend dan een gesprek bij de gemeente of de Belastingdienst’

Ingewikkeld papierwerk?

Deze burens helpen je verder

Hamid Jabri & Larisa Riedijk

FOTO BO OKHUIJSEN

Pensioen aanvragen, de U-pas verlengen of bankzaken regelen. Voor veel bewoners in Overvecht is dit lastig. Bij Buren Helpen Buren kijken behulpzame buurtbewoners samen met hun buurtgenoten naar het papierwerk.

Drie keer per week is er een ‘Buren Helpen Buren’ inloopsprekuren in de wijk. Iedereen is welkom met vragen over toeslagen of rekeningen van de energieleverancier. Veel bezoekers hebben moeite met de Nederlandse taal of digitale aanvragen, ziet Larisa Riedijk, die vanuit DOK030 de spreekuren coördineert. ‘We helpen zoals we een buur zouden helpen.’

Het project is onderdeel van de wijkaanpak Samen voor Overvecht en zorgt ervoor dat bewoners uit de schulden blijven en passende hulp krijgen. De helpende burens zijn twaalf vrijwilligers uit de wijk die vaak in soortgelijke situaties hebben gezeten als de bezoekers. Larisa: ‘Wij zeggen eigenlijk: we zijn gelijk aan jou, we hebben dit ook meegemaakt. Dat voelt veel minder spannend dan een gesprek bij de gemeente of de Belastingdienst.’

Hamid Jabri werkt als gastheer en tolk in het team. Hij spreekt Nederlands en Arabisch. ‘Als je de taal niet spreekt, is het moeilijk om uit te leggen wat er aan de hand is’, zegt hij. Hamid vertaalt hulpvragen en maakt

tijd voor een kopje thee of een praatje. ‘Zo zorgen we ervoor dat mensen zich welkom, gezien en gesteund voelen’, zegt Larisa. ‘Bewoners komen soms ook alleen langs om gedag te zeggen en een kopje koffie te drinken.’

De vrijwilligers kijken verder dan de specifieke hulpvraag. Is een situatie te zwaar, zoals bij een heftige scheiding of grote schulden? Dan is er een kort lijntje naar partners, zoals het buurtteam en Geld & Recht van U Centraal. Larisa: ‘Zo voorkomen we dat problemen groter worden.’ In een jaar tijd groeide het spreekuur van één naar drie locaties. Wekelijks worden er nu zo’n vijftig mensen geholpen. Omdat het steeds drukker wordt, staat het team voor nieuwe uitdagingen: hoe helpen we iedereen?

Komende tijd gaat het team daarom op zoek naar nieuwe vrijwilligers. En er wordt meer samengewerkt met anderen, zoals de Tussenvoorziening. Larisa: ‘Dat is belangrijk om hulp in de wijk laagdrempelig en dichtbij te houden.’

Kom langs met je vragen!

Je kunt zonder afspraak binnenlopen.

- NOA bij Tamarinde: maandag 13.00-15.00 uur.
- Buurtcentrum De Boog: dinsdag 16.00-18.00 uur.
- Bibliotheek Overvecht: donderdag 13.00-15.00 uur.

www.bhb utrecht.nl



Het Grote Utrecht Stadsdiner

Op zaterdag 17 oktober, Wereldarmoededag, zitten duizenden Utrechters als een grote familie met elkaar aan tafel. Het thema dit jaar is ‘De kunst van het delen’. Wat durf, mag en wil je delen? Wat delen we als stad, en als wijk? Wat delen we als mens? Steeds meer mensen in de stad zijn actief bezig met delen. Zowel materieel (bijvoorbeeld voedsel of boeken) als immaterieel (bijvoorbeeld verhalen of kennis). Delen leidt tot meer gelijkwaardigheid, tot contact en medemenselijkheid, tot duurzaamheid. Delen legt een gezamenlijke basis voor ons, als inwoners van Utrecht.

Het recept van 2026 is afkomstig van Fatima. Zij maakt dit jaar een heerlijke Marokkaanse vegetarische tajine. Het recept en de kookvlog zullen begin september op de website staan.

Eet je mee met het Stadsdiner?
Op zaterdag 17 oktober, tijdens het Grote Utrecht Stadsdiner kun je op meerdere plekken in Overvecht (en in de rest van de stad) gratis samen eten. Je hoeft je alleen maar even aan te melden. Mee-eten is helemaal gratis! Eet je ook gezellig mee?

www.stadsdinerutrecht.nl/eetlocaties



Met de U-pas kan Anna naar het theater.

De U-pas is een gratis voordeelpas. Er staat geld op waarmee je allerlei dingen kunt doen. Ook krijg je korting met de U-pas. Bijvoorbeeld voor sporten of een dagje uit.

Kijk nu of je recht hebt op de U-pas
Ga naar u-pas.nl/aanvragen-of-verlengen en bekijk de voorwaarden.

Hulp nodig bij jouw aanvraag? Ga naar:

- De **U-pasbalie** beneden in het Stadskantoor. Open op maandag en vrijdag tussen 09.00 en 13.00 uur. Het adres is Stadsplateau 1.
- Bibliotheek op Kanaleneiland. Open op woensdag even weken tussen 09.00 en 13.00 uur.
- Bibliotheek Overvecht. Open op woensdag oneven weken tussen 13.00 en 17.00 uur.
- Geld & Recht Utrecht. Kijk op geldenrechtutrecht.nl voor de inloopsprekuren. Of bel/ whatsapp via **030 - 236 17 66**.
- Jouw buurtteam. Jouw buurtteam vind je via buurtteamsutrecht.nl.

Heel veel Utrechters kunnen hulp en geld krijgen van de gemeente. Lang niet iedereen maakt er gebruik van. Jammer toch? Weet jij waar je recht op hebt? **Kijk op Utrecht.nl/rondkomen.**



De Bibliotheek Overvecht

Voor lenen, lezen, leren, koffie, ontmoetingen en een praatje

TEKST JESSICA MERKENS

FOTO EMMA VAN DER SLOOT

Speurtocht Agent en Boef (6+)

Ben jij klaar voor een leuk avontuur tijdens de zomervakantie? Kom dan naar de bibliotheek en doe mee aan de speurtocht van Agent en Boef!

Van zaterdag 18 juli t/m zondag 30 augustus

Nooit te oud om te groeien

Ouder worden heeft veel facetten. Wat is in deze levensfase van belang in je leven? Wat geeft je zin? Bij deze bijeenkomsten ontmoet je leeftijdsgenoten rondom deze thema's. Door Zin in Utrecht. Gratis.

Vrijdag 17 juli van 10.15 tot 12.15 uur: afhankelijkheid

Vrijdag 21 augustus van 10.15 tot 12.15 uur: wijsheid

Voorlezen

In de bieb lezen we veel én vaak voor. Voorlezen is voor een kind heel belangrijk. Het is leerzaam en stimuleert de ontwikkeling van het kind. Schuif aan!

- Ukkie Uurtje: Voorlezen voor de allerkleinsten
Elke tweede woensdag 9.30 tot 10.30 uur (0 – 2,5 jaar)
- Nederlands: woe van 15.00 tot 15.30 uur (4-6 jaar)
donderdag van 10.30 tot 11.00 uur (2-4 jaar)
- Arabisch: laatste woensdag van de maand
van 15.30 tot 16.00 uur (4-8 jaar)
- Tigrinya: eerste dinsdag van de maand van 15.30 tot 16.00 uur (4-8 jaar)

Let op: van 18 juli t/m 30 augustus is er voorlees zomerstop.



Kijk voor meer activiteiten van Bibliotheek Overvecht en actuele openingstijden
www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht



Bibliotheek aan Huis

Kan je niet zelf naar de bieb komen? Door ziekte, of doordat je (tijdelijk) slecht ter been bent? Maak gebruik van de Bibliotheek aan Huis! Voor alle Utrechters, jong en oud. Vrijwilligers van de bibliotheek brengen boeken, tijdschriften en films bij je thuis. Meld je aan via www.bibliotheekutrecht.nl/bibliotheekaanhuis.

WhatsApp-groep

Altijd weten wat er in Bibliotheek Overvecht te doen is? Scan de QR-code en word lid van onze WhatsApp-groep. Alleen beheerders delen info over activiteiten in de Bieb.



Janne van den Bosch (30)

Janne woont sinds negen jaar met haar vriend en rode kater Barnabas in Overvecht-Zuid. Ze werkt bij een literaire uitgeverij en is actief bij de FNV en de Revolutionaire Socialistische Partij (RSP).

Haar favoriete plek is haar huis en balkonnetje. 'Ik voel ook echt dat ik hier thuis ben en wil blijven. Het mooie aan Overvecht is dat het vlak bij natuurgebieden ligt en door al het groen in de wijk voelt de wijk zelf ook bijna als buitengebied. Maar als je het bruisende wilt opzoeken ben je op de fiets ook zo in de binnenstad. Wat ik ook heel fijn vind, zijn de sociale contacten in de buurt. Dat je bij elkaar kunt aankloppen voelt heel fijn en veilig.'

De eerste bijeenkomst die Janne vanuit de RSP organiseerde voor de huurders van de ERESM-flats bij de Faust-, Rubicon-, en Tannhäuserdreef maakte veel indruk op haar. 'We waren overdonderd door de opkomst en het was mooi en motiverend te zien dat iedereen samen aan verbetering wilde werken.'

'Samen voor jezelf en anderen opkomen is belangrijk. En ook voor onszelf als wijk want ik heb het idee dat de wijk vaak als afvoerputje wordt behandeld. Overvechters moeten serieus genomen worden en niet onderschat. Er moet met ons gesproken en beslist worden in plaats van over ons. We zijn net zo driedimensionaal als mensen in de rijke wijken van de stad.'

Meer info over RSP:
Mail: utrecht@rsp.nu
www.RSP.nu/afdelingen/utrecht
Instagram @RSP.Utrecht

TEKST SUSANA CASAS VALLE
FOTO LUCY NIEUWDORP



'Er moet mét ons gesproken en beslist worden in plaats van over ons'

Ondernemersfonds Utrecht

Overvecht-Zuid bruist van de energie! Dankzij het Ondernemersfonds Utrecht zetten lokale ondernemers en organisaties zich samen in om onze wijk nóg levendiger en aantrekkelijker te maken. Met een steuntje in de rug van het fonds ontstaan er allerlei mooie initiatieven die het wonen en werken hier fijner maken. Benieuwd wat er allemaal mogelijk wordt gemaakt in Overvecht-Zuid? We nemen je mee langs inspirerende voorbeelden die het verschil maken in de buurt.

‘Deze initiatieven brengen niet alleen sportplezier, maar versterken ook de sociale banden in de wijk’

TEKST ARJEN VAN REE

Samen voor een energiek Overvecht-Zuid

De kracht van het Ondernemersfonds

Buurthost

Buurthost Houcine is een vertrouwd gezicht in Overvecht-Zuid. Hij is actief betrokken bij verschillende initiatieven en zet zich in om ondernemers en bewoners te ondersteunen waar nodig. Met een luisterend oor en praktische hulp weet hij mensen te verbinden. Bijvoorbeeld op woensdagmiddag bij Fietshub De Dreef waar hij fietsen uitgeeft in het kader van de fietsdeal of mensen helpt met vragen over hun fiets. Houcine zorgt ervoor dat iedereen zich welkom voelt in de wijk.

Fietsgeluk

Fietsen in Overvecht betekent niet alleen een betaalbare fiets dankzij de fietsdeal, maar ook leren hoe je je fiets goed onderhoudt. Regelmatig worden er workshops georganiseerd waarbij bewoners onder begeleiding kunnen leren banden plakken, remmen afstellen of een ketting smeren. Zo blijft je fiets in topconditie en kun je zelfstandig kleine reparaties uitvoeren. Deze initiatieven zorgen ervoor dat meer mensen veilig en met plezier door de wijk kunnen fietsen, en versterken bovendien de saamhorigheid in Overvecht.

Buurtmobiel

De buurtmobiel is een uitkomst voor bewoners die niet zo mobiel zijn of geen eigen vervoer hebben. Dit elektrische voertuig rijdt regelmatig door Overvecht-Zuid en biedt mensen de mogelijkheid om eenvoudig naar bijvoorbeeld de supermarkt, het gezondheidscentrum of andere voorzieningen te gaan. Het is niet alleen praktisch, maar ook gezellig: onderweg kun je een praatje maken met andere buurtgenoten. Zo draagt de buurtmobiel bij aan meer verbinding en toegankelijkheid in de wijk.

Sportieve activiteiten

Naast de vaste sportactiviteiten worden er in Overvecht-Zuid ook bijzondere evenementen georganiseerd, zoals het NK Freestyle en de Ramadantoernooien van Stichting Krachtwijken. Tijdens het NK Freestyle laten jongeren hun skills zien op het gebied van voetbaltrucs, wat zorgt voor een energieke sfeer en veel publiek langs de zijlijn. De Ramadantoernooien zijn inmiddels een begrip geworden: in de avonden tijdens de Ramadan komen buurtbewoners samen om te sporten, te verbinden en samen te genieten van een gezellige en respectvolle omgeving. Deze initiatieven brengen niet alleen sportplezier, maar versterken ook de sociale banden in de wijk.



Buurtactiviteiten

Naast de vaste initiatieven in Overvecht-Zuid zijn er elk jaar bijzondere activiteiten die zorgen voor extra verbinding en warmte in de wijk. Zo wordt er in het najaar een stadsdiner georganiseerd waar buurtbewoners samen genieten van een gezellige maaltijd en elkaars gezelschap. Aan het eind van het jaar vindt de speciale boodschappen-uitgeefactie plaats: gezinnen die het goed kunnen gebruiken ontvangen een tas vol boodschappen, met liefde samengesteld door lokale ondernemers en vrijwilligers. Met Oud en Nieuw brengt de oliebolactie extra sfeer in de wijk; buurtbewoners trakteren elkaar op verse oliebolletjes en wensen elkaar een gelukkig nieuwjaar toe. Deze acties zorgen ervoor dat niemand zich buitengesloten voelt en dragen bij aan een warme, gastvrije buurt waar men naar elkaar omkijkt.

Ondersteuning

Dit zijn allemaal voorbeelden van initiatieven die mede mogelijk worden gemaakt door het Ondernemersfonds in Overvecht-Zuid. Ook andere projecten, zoals NOA bij Tamarinde, feestverlichting winkelstrips en stichting Hapkracht, worden door het fonds ondersteund. Het Ondernemersfonds stimuleert op deze manier een breed scala aan lokale activiteiten die bijdragen aan een sterkere, meer betrokken wijk waar ondernemerschap en bewonersinitiatieven hand in hand gaan.

Het OfU kernteam Overvecht-Zuid bestaat uit Nicoline Meijer (ROC MN), Fadua Azrar (gemeente Utrecht) en Arjen van Ree (De Dreef en Project O). Zij stimuleren organisaties met initiatieven in Overvecht-Zuid te komen en beoordelen de aanvragen.

Plannen gezocht

Ben je ondernemer in het gebied Overvecht-Zuid en heb je een goed idee voor de buurt? Mail dat naar: info@ondernemeninovervecht.nl. Wij zullen dan contact opnemen. Voor meer informatie over Ondernemersfonds Utrecht, kijk op: www.ondernemersfondsutrecht.nl

**Ondernemers
fonds
Utrecht**

Mevrouw Kultoum (62)
vrijwilliger Burezina

Mevrouw Kultoum organiseert al 19 jaar activiteiten voor vrouwen en kinderen. Ooit begonnen in een kof-fiekamer van een Mitrosflat, nu voor verschillende stichtingen in Over-vecht en Zuilen.

Mooiste plekken van Over-vecht: de Moskee Omar al Farouk en de huiskamer van Stich-ting Burezina. 'Hier komen we samen en zijn we thuis.'

'Wees nieuwsgierig en respectvol naar elkaar, dat zorgt voor goede communicatie en zo kunnen we vreedzaam samenleven.'

Ik kwam in 2005 vanuit Nador (Ma-rokko) naar Nederland, met een mas-ter economie op zak, en ik leerde Nederlands binnen twee jaar. 'Wil je niet verder studeren?', werd me ge-vraagd. Ik zag vrouwen om mij heen in de wijk die geen Nederlands spraken, alleen Berbers of Arabisch. Zij konden niet deelnemen aan de maat-schappij. Ik besloot dat ik deze vrou-wen wilde helpen. En zo ontstonden de eerste Arabische lessen en daarna Nederlandse les. Nadat de Mitrosflat werd gesloopt ben ik naar de Bure-zina-school gegaan en heb gevraagd of ik gebruik mocht maken van hun koffiekamer. Daar organiseer ik nu activiteiten voor vrouwen: van taal-les, tot naaien, samen koken en na-schoolse activiteiten voor kinderen. 70% van de vrouwen in Overvecht die ouder is dan 60 jaar woont alleen. De vrouwengroepen bestrijden een-zaamheid en zorgen voor verbinding.'

Je bent van harte welkom!
bij Stichting Burezina
Jeanne D'Arcdreef 1.

TEKST GONNY HOBDEL
FOTO AMINA HAITOUTE

*'Zorg voor Overvecht; voor
elkaar, voor de wijk'*

Utrecht Veilig dat doen we samen!

TEKST LATISHA BURGGRAAF



Verbinden doe je zo!

Een geslaagd verbingsfeest in Overvecht-Noord

Een springkussen, poffertjeskraam, tekenwedstrijd en een uitdagende stormbaan – alle ingrediënten waren aanwezig voor een geslaagde dag vol plezier én verbinding. Op zaterdag 25 april organiseerde wijkveiligheid, samen met wijkagenten Sümeyye Er en Ibrahim Hajjar, een verbingsfeest voor bewoners van Overvecht-Noord. En dat bleek een schot in de roos.

Even voorstellen: De gezichten van de wijk

Sümeyye Er en Ibrahim Hajjar zijn inmiddels anderhalf jaar actief als wijkagenten in Overvecht-Noord. In die periode hebben zij de wijk goed leren kennen. 'Overvecht is een dynamische wijk met verschillende culturen, verhalen en uitdagingen. Juist die afwisseling maakt ons werk zo mooi,' vertellen ze.

Wat hen het meeste energie geeft? 'De verbinding met bewoners. Het contact en het vertrouwen dat je samen opbouwt, daar doen we het voor.'

Een middag vol ontmoeting en plezier

Samen met partners als Wij Samen Sterk en MCCO werd er een levendig en toegankelijk evenement neergezet. Kinderen leefden zich uit op de stormbaan of deden mee aan de tekenwedstrijd, terwijl ouders met een kop koffie in gesprek gingen met de wijkagenten. Ook konden bezoekers een health check doen bij Unity Nurses. De sfeer was ontspannen en open – precies waar het om draaide.

Waarom dit soort momenten zo belangrijk zijn

Volgens Sümeyye en Ibrahim zit de kracht van dit soort

initiatieven in de laagdrempeligheid. 'We zien dagelijks hoeveel veerkracht er in de wijk zit. Er gebeuren zoveel mooie dingen die niet altijd zichtbaar zijn. Met een verbingsfeest kunnen we juist die positieve kant laten zien,' leggen ze uit.

Daarnaast helpt het bewoners en wijkagenten om elkaar beter te leren kennen. 'Als mensen ons al eens gesproken hebben in een ontspannen setting, stappen ze later makkelijker op ons af. Dat versterkt het vertrouwen en de samenwerking in de buurt.'

Ook buiten het feest om: kom gerust in contact

Het verbingsfeest was een mooi moment om elkaar te ontmoeten, maar dat contact hoeft niet te stoppen nadat de dag voorbij is.

'We vinden het belangrijk dat bewoners zich welkom voelen om contact met ons op te nemen – niet alleen bij problemen, maar ook om mee te denken over de leefbaarheid en veiligheid,' zeggen Sümeyye en Ibrahim. Bewoners kunnen hen gewoon aanspreken op straat, binnenlopen op het politiebureau of een terugbelverzoek achterlaten via 0900-8844.

Blijf op de hoogte

Wil je ook de volgende keer erbij zijn? Houd de socials van wijkbureau Overvecht en politie Utrecht-Noord in de gaten voor een nieuwe editie van koffie met de wijkagent.



Team Veiligheid Overvecht
Samen maken we Utrecht veiliger!





Portaal

PORTAAL is er niet alleen voor de huizen maar ook voor de mensen. Wij dragen graag bij aan goed samenleven in de buurt.

TEKST EN FOTO ESTHER VISSER

Woningdelen met iemand anders?

Je kunt bij Portaal een woning huren samen met iemand anders. Portaal verhuurt dan aan twee individuele mensen die geen relatie met elkaar hebben. Zo maken we twee woningzoekenden blij.

Een woning met iemand delen, kan op twee verschillende manieren. Je huurt samen een woning via het zogenaamde 'friendscontract'. Of je huurt ieder een deel van een woning waarin je een eigen slaap- en badkamer hebt en je met een huisgenoot de woonkamer en keuken gemeenschappelijk gebruikt.

In Overvecht gaan we binnenkort woningen verhuren via het friendscontract. Twee mensen huren samen één woning. Dit is vaak een appartement met 2 of 3 slaapkamers. Beide huurders staan op één huurcontract. Dus je deelt samen de volledige verantwoordelijkheid voor de woning. Dat betekent bijvoorbeeld ook dat je de huur vanuit één rekening betaalt.

Voordelen van woningdelen

- Het geeft starters zonder lange inschrijftijd een kans.
- Je deelt de huur.
- Je kunt zelf een huisgenoot kiezen.

Hoe werkt woningdelen?

Komt er een woning beschikbaar om te delen? Dan plaatsen we deze nu nog op www.portaal.nl/woningdelen onder 'Actueel aanbod'. Je schrijft jezelf in via het formulier bij de advertentie van de woning. Op dit moment kan iedereen zich aanmelden. We loten wie er bovenaan komt. Degene die bovenaan komt – en voldoet aan alle voorwaarden – kan zelf een huisgenoot zoeken. Deze huisgenoot, moet ook voldoen aan de huurvoorwaarden. In de toekomst zullen we deze woningen via Woningnet gaan verhuren.

Bekende van de gym

In de wijk Zuilen betrokken een half jaar geleden Nassim en Sem hun benedenappartement. Nassim: 'Toen ik hoorde dat ik de woning had gekregen, moest ik op zoek naar een huisgenoot. Met vrienden lukte dat niet, want die hebben al een relatie en willen gaan samenwonen met hun vriendin. Ik zette op Instagram dat ik een huisgenoot zocht en toen reageerde Sem. Sem ken ik van de gym. We hebben in ieder geval een gezamenlijke passie: de gym.'

Woonin



TEKST EN FOTO ROSA WOLBERT

Woonin in de buurt

Woonin in de buurt

Wist je dat je in Overvecht ook gewoon bij ons langs kunt komen? We heten je van harte welkom aan de Jonkvrouw Sanderijndreef 37. Kom gerust langs met je vragen of voor een kopje koffie of thee. Je bent welkom van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur.

Servicebalie Woonin Overvecht

Jonkvrouw Sanderijndreef 37
ma t/m vr 9.00-13.00 uur

Direct contact met de sociaal wijkbeheerder

De sociaal wijkbeheerders zijn jouw contactpersoon als je ergens last van hebt binnen de algemene ruimtes van Woonin. Samen met jou laten zij erop dat de achterpaden, tuinen, portieken en galerijen schoon, heel en veilig zijn. Zij praten graag met je over de buurt of over Woonin. Je vindt de contactgegevens van jouw sociaal wijkbeheerder op het mededelingenbord in jouw wooncomplex.

Kamer over?

Heb jij een kamer in je woning over? Die mag je verhuren. Ook aan een onbekende. Lees er meer over op www.woonin.nl/hospitaverhuur



‘Het mooiste aan mijn werk is dat ik echt iets kan betekenen voor de bewoners’



Ahmed Ahaddaden (49)
Huismeester in woonzorgcentrum
Zuylenstede. Mooiste plek: Vecht-
zoom

‘Als huismeester ben ik vaak het aanspreekpunt voor bewoners als er iets gerepareerd moet worden, wanneer er hulp nodig is of wanneer iemand gewoon even een praatje wil maken. Van kleine tot grote reparaties en van technische problemen tot persoonlijke alarmeringen. Geen dag is hetzelfde. Juist die afwisseling en voor de ouderen klaarstaan, maken het werk voor mij zo waardevol. Het menselijke aspect van mijn werk is net zo belangrijk. Een glimlach, een luisterend oor of een klein gebaar kan voor bewoners een groot verschil maken. Voor mij is het duidelijk: werken in een woonzorgcentrum is meer dan alleen een baan. Het is een plek waar zorg, hulp en betrokkenheid samenkomen en waar ik elke dag met plezier naartoe ga.

Wat Overvecht bijzonder maakt is de natuur. Aan Overvechters zou ik willen meegeven dat we er wat vaker voor elkaar moeten zijn. We zijn vaak met onszelf bezig. Kijk naar elkaar om.’

TEKST MARCO VAN DEN DOEL
FOTO BO OKHUIJSEN

Wijkplatform Overvecht

TEKST EN FOTO SUSANA CASAS VALLE

Pierenbadjes

Veel bewoners hebben er nog mooie jeugdherinneringen aan en nog steeds spetteren kleintjes er op zomerse dagen vrolijk op los. In Overvecht hebben we de luxe dat er nog 14 badjes zijn en het zijn geliefde plekken en groene oases waar we in de zomer de koelte kunnen opzoeken en elkaar ontmoeten.

Pierenbadjes worden vanaf 22 graden aangezet door de vele vrijwilligers die de badjes beheren en horen bij het cultuurhistorisch erfgoed van Overvecht. Toen Overvecht werd ontworpen, werden niet alleen flats met ruime woningen uit de grond gestampt, ook groen en (water)speelplekken werden bewust in het stedenbouwkundig plan meegenomen.

De kernwaarden waren: licht, lucht, ruimte en groen en het streven was om op elke 200 meter van een woning een speelplaats te plaatsen. Wil je meer weten over

Wij zijn een vereniging van actieve bewoners. Wij vinden het belangrijk dat bewoners gehoord worden. Wij volgen daarom via werkgroepen ontwikkelingen in de wijk en organiseren wijkbijeenkomsten.



de geschiedenis van de wijk, dan tippen we voor deze zomer de nieuwe fietstocht van Utrecht Time Machine waar de route ook loopt langs een van de pierenbadjes. Omdat we veel liefde hebben voor onze wijk werkten we met een aantal van onze leden hier aan mee. Welke plek in Overvecht heeft een speciale betekenis voor jou?

Laat het ons weten of meld je aan voor onze nieuwsbrief via info@wijkplatformovervecht.nl We komen graag in contact!

info@wijkplatformovervecht.nl
www.wijkplatformovervecht.nl

Inzicht bij stap naar werk

Ga je er financieel op vooruit als je vanuit een uitkering gaat werken? Die vraag hebben veel mensen. Met de vernieuwde Uitkeringnaarwerk tool van Nibud bereken je dit eenvoudig. De tool laat sneller en duidelijker zien wat werken betekent voor je uitkering en toeslagen. De rekentool is makkelijker in gebruik, rekent nauwkeuriger en helpt je beter inschatten hoeveel je er netto op vooruitgaat. Als je dit een lastig onderwerp vindt, kan je de tool ook samen met iemand invullen.

Bereken het zelf:
<https://uitkeringnaarwerk.nibud.nl/introductie>



‘Echt zoals hij was’

Kies PCB Uitvaartzorg voor een afscheid in stijl met je leven

Afscheid nemen van een geliefde, dat wil je stijlvol doen. Bel daarvoor PCB Uitvaartzorg. Al 90 jaar jouw vertrouwde uitvaartzorg, thuis in de wijk en de stad. Bij PCB Uitvaartzorg is iedereen welkom.

★★★★★ Lees de ervaringen van anderen met PCB Uitvaartzorg.

Bel 030 262 22 44

- Voor informatie
- Een gratis voorgesprek
- Bij een overlijden

pcbuitvaartzorg.nl

uitvaartzorg
pcb
afscheid in jouw stijl

Karim sport met de **U-pas**.



Maak er ook gebruik van!

De U-pas is een gratis voordeelpas. Er staat geld op waarmee je allerlei dingen kunt doen. Ook krijg je korting met de U-pas. Bijvoorbeeld voor sporten of een dagje uit.

Kijk nu of je recht hebt op de U-pas

Ga naar u-pas.nl/aanvragen-of-verlengen en bekijk de voorwaarden.

Hulp nodig bij jouw aanvraag? Ga naar:

- De **U-pasbalie** beneden in het Stadskantoor. Open op maandag en vrijdag tussen 09.00 en 13.00 uur. Het adres is Stadsplateau 1.
- Bibliotheek op Kanaleneiland. Open op woensdag even weken tussen 09.00 en 13.00 uur.
- Bibliotheek Overvecht. Open op woensdag oneven weken tussen 13.00 en 17.00 uur.
- Geld & Recht Utrecht. Kijk op geldenrechtutrecht.nl voor de inlooppreekuren. Of bel/ whatsapp via **030 - 236 17 66**.
- Jouw buurtteam. Jouw buurtteam vind je via buurtteamsutrecht.nl.

Heel veel Utrechtse kunnen hulp en geld krijgen van de gemeente. Lang niet iedereen maakt er gebruik van. Jammer toch? Weet jij waar je recht op hebt? **Kijk op Utrecht.nl/rondkomen.**



**Utrecht.nl/
rondkomen**



Gemeente Utrecht

Baby op komst en weinig geld?

Baby Groente Tas

Gezinnen met baby's uit Overvecht kunnen de gratis Baby Groente Tas aanvragen. De Baby Groente Tas biedt 8 weken lang gratis verse groenten om gezonde hapjes voor baby's te maken. Dit is voor gezinnen met kinderen van 4 tot 6 maanden oud. www.bestel.babygroentetas.nl

Babystartpakket

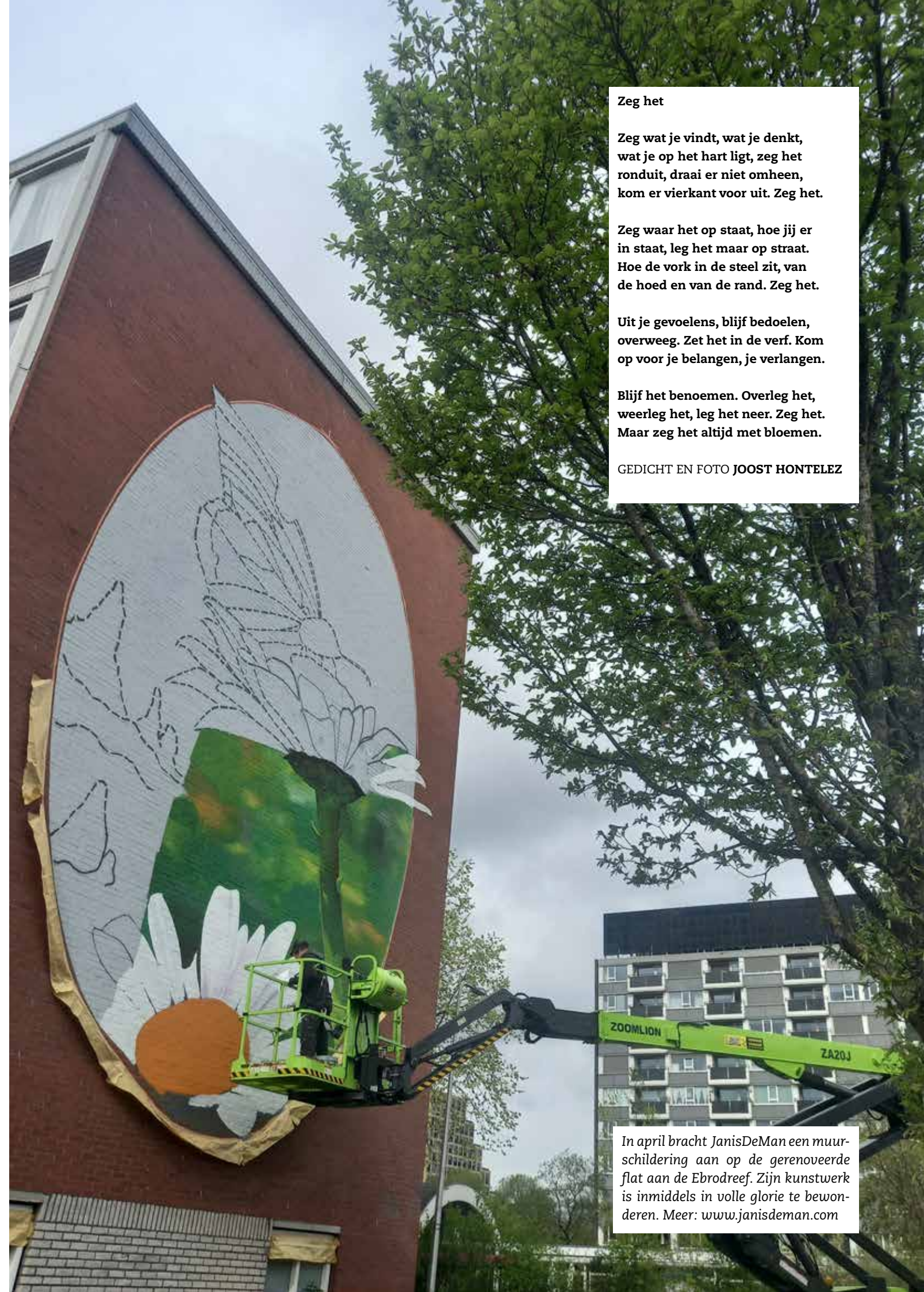
Gezinnen met laag inkomen (tot 125% van de bijstandsnorm) kunnen een gratis babystartpakket krijgen met babyspullen, zoals een drinkfles, kruik en kleding. Een hulpverlener (bijvoorbeeld de verloskundige, gezinswerker van het buurtteam of huisarts) kan het startpakket aanvragen voor een gezin dat dit nodig heeft.

www.stichtingbabyspullen.nl

Babyspullenbank

Voor grotere spullen zoals een kinderwagen of bedje kunnen (aanstaande) gezinnen terecht bij de Babyspullenbank.

www.babyspullenbank.nl/home



Zeg het

Zeg wat je vindt, wat je denkt, wat je op het hart ligt, zeg het ronduit, draai er niet omheen, kom er vierkant voor uit. Zeg het.

Zeg waar het op staat, hoe jij er in staat, leg het maar op straat. Hoe de vork in de steel zit, van de hoed en van de rand. Zeg het.

Uit je gevoelens, blijf bedoelen, overweeg. Zet het in de verf. Kom op voor je belangen, je verlangen.

Blijf het benoemen. Overleg het, weerleg het, leg het neer. Zeg het. Maar zeg het altijd met bloemen.

GEDICHT EN FOTO **JOOST HONTELEZ**

In april bracht JanisDeMan een muurschildering aan op de gerenoveerde flat aan de Ebrodreef. Zijn kunstwerk is inmiddels in volle glorie te bewonderen. Meer: www.janisdeman.com

DREEFSTRIP

Vuurspektakel bij Fort aan de Klop

TEKST EN FOTO'S BERRY DE NIJS

Whoaw! Heb jij Thomas de Vuurspuwer en Magische Martin al zien vuurspuwen? Bij Fort aan de Klop is het lachen en verwonderen bij het Magisch Vuurtheater: Samen is leuker dan alleen! Maar dat is nog niet alles. Thomas en Martin geven ook vuurworkshops voor iedereen van 18 jaar en ouder. In drie uurtjes tijd kunnen je papa, mama, grote broer of zus, opa en oma leren om te vlammen en daarna ga je natuurlijk samen naar de superleuke voorstelling.

Belangrijk!
Doe dit niet thuis!

Bij de workshop leer je eerst een nevel te blazen met water.



Thomas doet voor hoe je moet vlammen.



Tot slot gaat de hele groep samen vuurspuwen!



Dan is het tijd voor de show. Samen toveren ze een pan vol spekkies tevoorschijn! Ze eindigen met vuurspuwen.



Ook genieten van de Vuurshows & -workshop van Thomas de Vuurspuwer en Magische Martin?

Op 23 augustus barst het vuurspektakel weer los en als het regent, zit je lekker droog. Tickets zijn te koop op de website van Fort aan de Klop:

www.fortaandeklop.nl.

EINDE