

Dreef nieuws

EERSTE NUMMER 2025 Voor en door bewoners

NR 42

IN DIT NUMMER:

Wijkleerbedrijf Zorg & Zo

Mensen blij maken met hulp aan huis

Fun2BeFit

Spelend leren gezond te worden

Meer dan verbouwen

Sociaal renoveren in Overvecht

www.echtovervecht.nl

Volg **Echt Overvecht** ook op Facebook, X, Instagram en YouTube!





Dreef POST

Een mooie winterse foto van de watertoren met weer-
spiegeling in de plas, zie je
hiernaast. Soms heb je zo'n
gelukstreffer...

En wat een vrolijke stagiair
van Zorg & Zo lacht ons op
de voorkant toe! Lees het ar-
tikel op de volgende pagina's.

In dit nummer weer veel
wijkbewoners in het zon-
netje. En een mooi verhaal over
Fun2BeFit, een programma
voor kinderen in Overvecht
om spelend te leren hoe je
gezond kan worden. En nog
veel meer leuk nieuws!

Veel leesplezier!
Puck 't Hart

Dreefnieuws verschijnt 5x
per jaar. Tussendoor staat
er veel nieuws op Echt
Overvecht Facebook, X en
Instagram.

FOTO PUCK 'T HART

COLOFON

Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 5 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.

Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck 't Hart

Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Blicck

Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Facebook, X, Instagram en YouTube)

Bestuur Echt Overvecht Bart Engbers, Ab Kools, Mohammed Saiah

Redactieadres mail: redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht

Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Margriet Dings, Amina Haitoute, Margo Mulder, Lucy Nieuwdorp, Berry de Nijs, Janne van Malenstein, Maira Rep, Harm Schoonhoven, Koos Smits, Godfried van Utrecht, Marco van den Doel en Pim Walenkamp.

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, DOCK, Woonin, Portaal, ZIMIHC, Wijkplatform Overvecht, Overvecht Vastgoed, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Seniorvriendelijk Overvecht, Overvecht Aardgasvrij, Initiatievenfonds en Samen voor Overvecht.

Kind aan het woord

Neva Westerhuis (5) woont met haar mama Miriam en haar papa Johan en soms ook met haar halfzus Kris (18) en halfbroer Fedde (16) helemaal boven in de Experimentele Flats. Ze zit op de OBS Tuindorp in groep 2.

*'Als superkracht
zou ik eenhoorn-
kracht willen,
want dan ben ik
een eenhoorn.
Die hebben zo'n
mooie staart'*

*'Ik zit op hockey bij Panasj en op Ukkie Swing (dan-
sen) en ik ga met zwemles beginnen bij zwembad
Blauwkapel. Ik ben erg goed in klimmen en dansen.
En ik bouw graag huisjes voor knuffels. Mijn lieve-
lingseten is spaghetti met kaas en mijn lievelings-
kleur is paars. Mijn lievelingsdier is een hamster.'*

*'Als ik een superkracht mocht
kiezen zou ik eenhoornkracht
willen, want dan ben ik een een-
hoorn. Die hebben zo'n mooie
staart.'*

*'Over tien jaar heb ik in elk geval
een vriendje. Verder weet ik het
echt nog niet. Mijn vriendin Felien
is er nu en we gaan lekker samen
spelen. We vieren de verjaardag
van een baby.'*



Wil jij jouw kind ook in het
zonnetje zetten, stuur dan
snel een mail naar:
redactie@dreefnieuws.nl

TEKST EN FOTO PUCK 'T HART

Wijkleerbedrijf Zorg & zo

Al veertien jaar bieden de stagiairs van het Wijkleerbedrijf Zorg & Zo hulp thuis aan ouderen en gezinnen met jonge kinderen. De stagiairs worden ook ingezet bij zorg- en welzijnsinstellingen. Ze zijn actief in de wijken Overvecht, Ondiep en Zuilen. Het kantoor en de opleidingsplek is bij NOA. Hier zijn stagiairs ook praktisch aan de slag en zijn veel samenwerkingspartners uit de wijk te vinden.

TEKST MARJA DE RUITER FOTO'S LUCY NIEUWDORP

De stagiairs van het Wijkleerbedrijf Zorg & Zo werken onder meer voor ouderen, gezinnen met jonge kinderen en zorgvragers met een lichamelijke beperking. Stephanie van Beek is coördinator, maatschappelijk werker en docent omgangskunde. Samen met pedagoo Anuska de Wildt vertelt zij enthousiast over wat hun stagiairs voor mensen thuis kunnen betekenen.

Aandacht

Stephanie: 'We hebben zo'n vijftig tot zeventig stagiairs per jaar. Zij doen de tweejarige opleiding Dienstverlener Helpende Zorg en Welzijn bij het ROC Midden Nederland. Dit is een praktijkgerichte opleiding op mbo 2 niveau. Praktijkgericht betekent heel veel werkervaring opdoen. Denk dan aan met ouderen boodschappen doen, lichte huishoudelijke klusjes, activiteiten organiseren, persoonlijke verzorging, spelen met de kinderen, maar vooral ook veel aandacht geven

aan mensen die dat nodig hebben. We hebben klanten waar we al tien jaar komen. Ze krijgen dan natuurlijk wel steeds een andere stagiair. Er zijn ook stagiairs die achter de bar staan in een buurthuis of een spelmiddag organiseren. We kijken altijd goed wat bij iemand past.'

Veel praten

Anuska: 'Onze klanten moeten het zelf ook leuk vinden om jonge mensen over de vloer te krijgen en jongeren iets te leren. De stagiairs zijn geen vervanging van de huishoudelijke hulp en ook geen oppashulp. Ze mogen best een keer stofzuigen of ramen zemen, maar dat mag nooit het hoofddoel zijn. We hebben zelf intensief contact met onze stage-adressen, want het is de bedoeling dat de stagiairs vooral veel leren op hun stage. Ze moeten voor school veel opdrachten doen en leerdoelen behalen. Daar helpen we ze ook bij. Als ze de taal nog niet goed

spreken dan is het juist fijn als ze op hun stage veel met iemand moeten praten.'

Begeleiding van hbo-studenten

Ahlam doet de hbo-opleiding Social Work en loopt drie dagen per week stage bij het Wijkleerbedrijf. Zij heeft, samen met twee andere hbo-stagiairs, de taak om de mbo-stagiairs te begeleiden. Ahlam: 'Wij verzorgen vaak de dagopening en bespreken dan thema's, zoals 'Hoe om te gaan met dementie' of 'Wat houdt de Ramadan in'. We hebben veel anderstalige studenten, die bijvoorbeeld wel de Ramadan kennen, maar geen idee hebben wat Sinterklaas en Kerst inhoudt voor mensen die al hun hele leven in Nederland wonen. In de dagopening besteden we ook aandacht aan het geven van complimenten aan elkaar. We helpen de stagiairs met oefenopdrachten en doen observaties op de stageplekken. We leren ze bijvoor-



'Je vindt het leuk om mensen blij te maken'

Stagiair Julian Viilamil met Stephanie van Beek (coördinator)

beeld wat Voorraadbeheer inhoudt en gaan dan op hun stageplek kijken of ze het begrepen hebben. Dat is dus letterlijk in de keukenkastjes en de koelkast kijken wat iemand op voorraad heeft en of het niet over de datum is.' Ahlam heeft verder als taak om het Wijkleerbedrijf bekendheid te geven op social media zoals Instagram en LinkedIn. Dat gaat dan weer in goed overleg met Stephanie.

Hoe ziet de opleiding eruit?

Stephanie: 'De opleiding is tegenwoordig wat meer gericht op Welzijn en minder op Zorg. Het accent ligt op het leren begeleiden van mensen.' Op de website van het ROC staat omschreven: 'Je staat graag klaar voor mensen. Je bent sociaal en goed in gesprekken. Je ziet snel wat de wensen en behoeften van anderen zijn. Je kunt goed samenwerken. Je vindt het leuk om mensen blij te maken.'

Na een schoolperiode van zes maanden begint de stage. De stage is twee

dagen per week + drie dagen school. Bij het Wijkleerbedrijf zijn de stagiairs verdeeld een groep op maandag & dinsdag of op donderdag & vrijdag. Op woensdag is het Wijkleerbedrijf gesloten. Er is elke dag om 8.30 uur een dagopening. Daarin worden bijvoorbeeld thema's en het rooster besproken. Een groep bestaat uit vijftien tot twintig stagiairs en er zijn in een jaar verschillende startmomenten.

'In de zorg is er altijd werk'

Van de hulpvrager wordt verwacht dat die wekelijks lichte ondersteuning nodig heeft, behoefte heeft aan gezelligheid, maar het ook leuk vindt om jongeren iets te leren. Een win-winsituatie. Stephanie: 'De stagiairs zijn niet alleen jongeren. We hadden laatst zelfs iemand van zestig jaar die de opleiding is gaan doen. Want in de zorg is er altijd

werk.' Het Wijkleerbedrijf heeft goed contact met organisaties die stagiairs kunnen gebruiken en organisaties die kunnen verwijzen, zoals het Buurteam en het Consultatiebureau.

Stephanie: 'Het Wijkleerbedrijf biedt niet alleen waardevolle praktijkervaring voor de studenten, maar levert ook een belangrijke bijdrage aan de zorg en het welzijn van de bewoners in de wijk. Hierdoor kunnen ze langer thuis blijven wonen en ontlasten we de mantelzorger. Wij zijn trots op de inzet van onze studenten en de positieve impact die zij hebben. Voor de stagiairs is het Wijkleerbedrijf een goede springplank naar betaald werk.'

Meer weten?

Wijkleerbedrijf Zorg & Zo
(onderdeel van ROC Midden Nederland)
wijkleerbedrijf@rocmn.nl
06-4070 4089 en 06-2933 9187

Recept voor

een kleine portemonnee

TEKST MARGA ACHTERBERGH



Thais Roerei

met plakken tomaat

Ik trap dit jaar af met een Thais eiergerecht, dat ik regelmatig als brunch-gerecht maak. Uiteraard dan voorzien van wat heerlijk geurige pandanrijst. Maar: ook als bijgerecht wanneer ik een Thais etentje kook. Het Thaise koken heb ik vooral geleerd van mijn Thaise schoonmoeder. Zij was een ware keukenprinses die ook heerlijke Indonesische gerechten kon maken. Ik keek graag met haar mee als ze in de keuken bezig was en gelukkig was ik zo slim om ook aantekeningen te maken, want al HAAR kookkunsten deed zij op gevoel en natuurlijk haar ervaring. Ik hoop dat jullie ook gaan genieten van dit veelzijdige eiergerecht!

Vorbereiding: 10 minuten

Bereidingstijd: 10 minuten

Prijs per portie: € 1,-*

Recept voor: 2 personen

* De prijs per persoon is erg afhankelijk van de hoeveelheden waarin je de ingrediënten koopt, met name de eieren!

Wat heb je nodig:

- 2 grote tomaten in dikke plakken van ca. 1,5 cm
- 1 groene paprika
- 1 Thais chilipepertje, fijngehakt
- 3 middelgrote eieren
- 1 el fijngehakte knoflook
- 0,5 el (riet)suiker
- 1 el Thaise vissaus
- 2 el plantaardige olie*

* ik gebruik arachide- of maaskiemolie

Hoe maak je het roerei:

- Snij het kapje van de paprika af en snij deze vervolgens van boven naar onder doormidden
- Verwijder de zaadlijsten van de paprika en snij deze vervolgens in lange, dunne repen van ca. 0,5 cm
- Breek de eieren in een kom, voeg 0,5 el vissaus toe en roer alles goed dooreen
- Verhit de olie in een wok, zodra de olie heet is:
- Roerbak de knoflook heel kort tot geurig, voeg dan de paprikareepjes en de chili toe toe en roerbak weer even
- Voeg dan toe: de tomaatplakken, suiker en de rest van de vissaus
- Roer alles voorzichtig dooreen om de plakken tomaat heel te houden
- Keer de plakken tomaat en voeg het eimengsel toe
- Roer het eimengsel voorzichtig dooreen met een spatel, zodat het een grof roerei wordt
- Zodra het eimengsel gaar is: haal de wok van het vuur en serveer alles direct op een voorverwarmd bord.

TIP:

Om de tomaatplakken heel te houden haal ik die vaak uit de wok zodra ze zacht zijn en dan drapeer ik ze om een halve rand van het bord en serveer de rest ernaast.



Heb jij ook een goed recept voor de kleine portemonnee?

Mail naar: redactie@dreefnieuws.nl



Kunst en cultuur in Overvecht:

TEKST YVONNE MAATKAMP

ZIMIHC theater Stefanus



Expositie Helen Sayer

‘Van niets kun je iets maken en er trots op zijn’, is de titel van de nieuwe expositie van Helen Sayer. Toen kunstenaar Helen Sayer, dochter van een juwelier en een naaister, klein was, zocht zij al restjes stof om er iets van te maken. Altijd was zij aan het tekenen of maakte ze poppetjes van oude kleding. In Irak volgde zij dan ook een modeontwerp-opleiding. Kunst hielp haar als zij het zwaar had in haar leven. Sayer maakte voor deze expositie kunst van verschillende restmaterialen: laminaat, lipjes van blikjes, dopjes en glas. Kom gratis kijken naar de werken van deze interessante kunstenaar.

Te zien tot en met 2 maart 2025, tussen 10.00 en 17.00 uur in de foyer.

WILD Producties – Het verhaal dat nooit

In deze voorstelling volgen we Basti, een jongere die zich door pesten en verlies terugtrekt in verhalen. Helaas eindigen verhalen altijd, en dan is de echte wereld er weer... Tot Basti verstrikt raakt in een magisch boek dat nooit eindigt. Hoe meer Basti leest, hoe dieper betrokken hen raakt bij de wezens in het boek, tot hen niet meer terug kan...

Te zien op: 22 februari en 1 maart om 19.30 – 20.30 uur; 23 februari en 2 maart om 14.00 – 15.00 uur.

ZIMIHC theater Stefanus is een theater in de wijk Overvecht. Je vindt er elke maand gratis concerten, leuke voorstellingen en je ontmoet er andere mensen uit je eigen wijk.

Van Droom tot Podium – 10 jaar Popkoor Koffer

Ruim tien jaar geleden zaten drie vriendinnen aan de keukentafel met een droom: een koor oprichten waar iedereen welkom is om samen muziek te maken. Die droom kwam uit! De groep viert haar tienjarig bestaan met twee jubileumconcerten in Utrecht, de geboortestad van het koor. Popkoor Koffer zingt (inter)nationale popnummers met een eigen ‘Koffer-sound’: van ABBA tot Alicia Keys en van Ed Sheeran tot Kensington. Altijd met veel enthousiasme en als doel om het publiek te raken.

29 maart om 20.00 – 22.00 uur;

30 maart om 15.00 – 17.00 uur.



ZIMIHC theater Stefanus

Braziliëdreef 2, 030 – 410 04 41

Kijk voor meer informatie en de hele agenda op: www.zimihc.nl/agenda



Wijkbureau Overvecht

TEKST EN FOTO HASNA YOUSFI

Single Ladies Plek:

een veilige haven voor alleenstaande moeders in Overvecht

In Buurtcentrum de Dreef zet Single Ladies Plek zich in voor alleenstaande moeders en hun gezinnen. Deze plek biedt ondersteuning aan een kwetsbare doelgroep met wekelijkse bijeenkomsten, workshops en persoonlijke begeleiding. Single Ladies Plek staat voor empowerment, verbinding en gemeenschapsofbouw.

Oumou Barry, oprichtster van Single Ladies Plek en moeder van drie, weet uit eigen ervaring hoe uitdagend het kan zijn om als alleenstaande moeder je weg te vinden. Oumou vluchtte jaren geleden naar Nederland en begon haar leven in een onbekend land met haar kinderen. 'Een land vol beloften, maar ook vol uitdagingen voor een nieuwkomer.' Doorzettingsvermogen en leergierigheid brachten haar vooruit: ze volgde de opleidingen economie en administratie, zorg en welzijn, begeleider specifiek doelgroep, cursus MHFA bij Power by Peers, en rondde een traject voor moeder en kind af bij Kidsclub Academie. 'Ik wilde niet alleen mijn eigen situatie verbeteren, maar ook anderen helpen die in dezelfde positie zitten als ik ooit zat,' vertelt Oumou. Deze

drang leidde tot de oprichting van Single Ladies Plek: een veilige ruimte voor moeders en hun kinderen, waar zij ervaringen kunnen delen, steun vinden in elkaar en werken aan een betere toekomst.

Activiteiten voor verbinding

De groep bestaat uit 30 tot 50 vrouwen die samen komen om ervaringen te delen en deel te nemen aan activiteiten zoals workshops over opvoeding, talentontwikkeling en zelfredzaamheid. Er is ook aandacht voor de kinderen, met activiteiten zoals schilderworkshops en Engelse leeslessen. De bijeenkomsten vinden 2 keer per week plaats. Dinsdagen draaien om persoonlijke begeleiding, met coaching en gesprekken over individuele uitdagingen. Op vrijdag is er een gevarieerd programma met muziek, dans en workshops die zowel voor persoonlijke groei zijn als gezelligheid. Een keer per maand is er een multicultureel diner, waar iedereen kan genieten van heerlijke gerechten en elkaars cultuur kan ontdekken.

Single Ladies Plek is diep geworteld in de gemeenschap van Overvecht. De oprichters en vrijwilligers wonen

zelf in de wijk, wat hen een uniek inzicht geeft in de uitdagingen waarmee alleenstaande moeders te maken hebben. De doelgroep bestaat voornamelijk uit gescheiden vrouwen van Afrikaanse of islamitische achtergrond, die vaak kampen met armoede, sociale isolatie en/of taalbarrières.

Door samen te werken met andere organisaties, zoals DOCK, Brede School en Stichting Vreedzaam, kan Single Ladies Plek brede ondersteuning bieden. De aanpak is speciaal, omdat de activiteiten voortkomen uit de behoeften en de ervaringen van de vrouwen zelf. Met hun werk draagt Single Ladies Plek bij aan het versterken van zelfvertrouwen, het doorbreken van sociale isolatie en het vergroten van de kansen voor gezinnen in Overvecht. 'Samen staan we sterker,' zegt Oumou.

Wil je meedoen?

Single Ladies Plek is:
-elke **dinsdag** van 16.00 tot 21.00 uur
-elke **vrijdag** van 16.00 tot 22.00 uur
In Buurtcentrum de Dreef,
Schooneggendreef 27, Utrecht.

Wijkbureau Overvecht

Zamenhofdreef 17, Utrecht. Openingstijden ma t/m vr 9.00 - 12.00 uur, overvecht@utrecht.nl

Catrin Johansson (56)

Catrin komt uit Zweden en heeft veel gereisd en lang in Griekenland gewoond. Ze is voor de liefde naar Nederland gekomen en woont sinds zes jaar in Overvecht en nu met haar dochter in een van de Experimentele Flats. Ze is kok in de Noordertuin bij Steck met als specialiteit vegetarische gerechten met lokale producten.

'Ik vind het erg leuk om met mijn manier van werken anderen te inspireren om bijvoorbeeld groenten op een andere manier klaar te maken en te kruiden. Zo maak ik vandaag met pompoen een Purkey (ipv Turkey met kalkoen). Een van de mooiste dingen die ik heb meegemaakt was het bedenken van een menu en met veel succes verzorgen van een vegetarisch diner voor 300 vrijwilligers.'

Catrin geniet van het groen in Overvecht, haar favoriete plekken zijn de Vecht en de Klopvaart met de stadstuin. Overvechters wil ze meegeven: 'Wees trots op waar je vandaan komt en ook op Overvecht. Want Overvecht is erg mooi en leuk want er zijn veel activiteiten en de verschillende achtergronden maken de wijk rijk. Het zou mooi zijn als mensen vaker ervaringen kunnen uitwisselen vanuit hun eigen cultuur.' Ze vindt het hier in de wijk fijn want hier 'It is ok to be different.'

FOTO LUCY NIEUWDORP

TEKST SUSANA CASAS VALLE



'It is ok to be different'

Wijkblad 'Overvecht' deel 3

Voorloper van Dreefnieuws



Kinderen tijdens een boomplantdag in Overvecht in 1964 (FOTO J.P. VAN ALFF)

TEKST PIM WALENKAMP FOTO'S UTRECHTS ARCHIEF

Dreefnieuws is het lijfblad van ons Overvecht. Voorloper was het week-wijkblad 'Overvecht' (1964 – 1993). Hieronder deel drie.

Verkeersveiligheid

Er is veel 'verkeesbarbarisme' in Overvecht. De Carnegiedreef is dé verkeersader van het grootwinkelcentrum (een echte Utrechter spreekt nooit van 'shopcenter of shoppingcenter') naar de Franciscusdreef. Carnegiedreef heeft (1970) vier kaarsrechte banen: uitnodiging om hard te rijden. Met gevaar voor eigen leven steken mens en dier over. Vaak wordt een kat of vogel geschept, af en toe een kind: Irene, tien jaar oud, wordt doodgerekend in 1979. Op haar uitvaart draait Herman van Veen: 'Opzij, opzij, opzij, we hebben ongelofelijke haast, we

kunnen nu niet langer blijven staan, maak plaats.' Eind jaren '80 wordt de Carnegiedreef versmald tot twee banen in zig zag vorm. Vanaf dan noemen Overvechters dit de Slalomdreef. Jongmenssen, scheurend en bellend, crossen hier en scheuren door de bochten. Regelmatig vliegt een auto tegen de boom... arme boom.

Oorlog in Overvecht

Euterpedreef zaterdag 27 april 1968 -prins Willem-Alexander viert zijn eerste verjaardag- wordt in de wijk Overvecht een gloednieuwe Austin, een Engelse auto, ter waarde van f 5.000, - van een flat in aanbouw, 35 meter hoog, gegoooid. De auto kwam op zijn dak terecht, total loss. Muziekkorpsen verhogen de feestvreugde, 10.000 toeschouwers.

Organisator is garagehouder Henk Hessel (1927 – 2008). Hij hangt grote leus op: 'Engeland valt E.E.G. binnen. De Gaulle houdt dat niet tegen.' Dat is nu de Europese Unie. De Gaulle was president van Frankrijk, nogal anti-Brits. Als autohandelaar is het een goede zaak als dat land bij de E.E.G. hoort: financieel voordeliger. Hessel: 'Veel fabrieken laten auto's expres kapot rijden om de veiligheid te testen. Gewoon een publiciteitsstunt die meer aandacht trekt dan advertenties.'

De politie kan me nog meer vertellen

Is een van de vaste rubrieken. Ze doen hun best om burgers uit te leggen hoe criminelen werken en hoe men zich daar tegen kan wapenen. Er zijn twee soorten mensen: (1) mensen die blij zijn als de politie



Luchtfoto van het Tuincentrum Overvecht (Gageldijk 3) in 1980, uit het noordoosten. Links de Eindhovenreef en een gedeelte van het Fort Blauwkapel. Op de achtergrond de Albert Schweitzerdreef en een deel van Overvecht. Fotodienst GAU, fotograaf

in de buurt is, want dan voelen zij zich veilig en prettig. Daarnaast zijn er (2) mensen die de politie zo snel mogelijk weg willen hebben. Hoe zit dat met jou, waarde lezer? Buitenlandse agenten komen op bezoek om te zien waarom de politie hier het zo goed doet. 'Overvecht heeft een schuilkelder als de atoomoorlog uitbreekt: bij de Marnixbrug, 'slechts ruimte voor 250 mensen, zelfs geen wc.' (1982). Vredesdemonstranten in Overvecht willen alles sluiten: 'bouwen en accepteren van atoomschuilkelders betekent het accepteren van kernoorlogen.'

Gewone Overvechters

Een mevrouw uit Elspeet is blij dat ze 'dat streng gristelijke dorp kon verlaten voor Overvecht: ik ben een boerenkoolvrouw.' Neeltje, 49 jaar, 6 kinderen, opgegroeid in Harderwijk, vertelt hoe jongens en meisjes elkaar

ontmoetten op het grote marktplaatsplein door tegen elkaar in te lopen. Op zaterdagavond liep je als tiener in een groot vierkant, met op de hoek de markt. De jongens liepen de ene kant uit en de meisjes de andere kant op. Normaal: 'Harderwijk vrijt Harderwijk'.

Als meisjes vonden wij het leuk om te flirten, lopen met jongens van buiten Harderwijk langs de stadsmuur. Hier kon je dan Harderwijker jongens tegenkomen die hun rechten kwamen opeisen. Meestal nam die buitenjongen met wie je net was de benen. Als hij bleef, werd hem hardhandig duidelijk gemaakt dat een Harderwijker meisje alleen maar met een jongen uit Harderwijk mocht. Mijn man heb ik ook al rondjes lopend leren kennen. Wij zijn nu 26 jaar getrouwd (1980) en wonen met plezier hier.

Jubileum

Sybrand de Jager 81 en Maria Peffer 80, zijn 60 jaar getrouwd (1984) en devoot katholiek. Ze wonen op de Cayennedreef. Hij drukte in 1945 de bevrijdingsbiljetten. In Londen is hij benoemd tot de enige internationaal erkende meesterdrukker. In 1962 drukte hij het protocol van de Unie van Utrecht voor koningin Juliana en prins Bernhard.

Rondom Overvecht

'Heeft een wijk die pas tien jaar bestaat een geschiedenis?' staat er in het wijkblad in 1970.

Ja, zeker wel: restanten van de Jaarbeurs in park de Gagel, buskruitmolen- en fabriek, kloosters, potten- en pannenfabrieken, landhuis Rosendaal, de Vecht, hoveniers, tol, forten, kerk Blauwkapel, Nieuwe Hollandse waterlinie....

Warme actie Feestdagen in Overvecht

In de week van 16 december hebben studenten van het ROC Midden Nederland 300 goed gevulde boodschappentassen uitgedeeld bij onder andere De Dreef, het AZC, Burezina en bij NOA.

Studenten van het Beauty College & Welzijn College hebben daarnaast een beautymiddag verzorgd voor bewoners van Careyn Zorgcentrum Rosendaal in Overvecht. Deze actie is mogelijk gemaakt door Ondernemersfonds Utrecht gebied Overvecht-Zuid en ROC Midden Nederland om voor een aantal inwoners de feestdagen nog iets beter te starten.

Levensecht leren is een belangrijk onderwerp binnen ROC Midden Nederland. Wekelijks zijn studenten van het Welzijn College actief in de wijk. Zo helpen zij ouderen in de wijk met dagelijkse klussen, en zijn er groepen studenten onder andere actief bij de 3S-dreven, in buurthuis Burezina en het AZC.

In totaal zijn er deze week voor kerst 300 goed gevulde boodschappentassen uitgedeeld. De boodschappentassen werden geleverd door de supermarkt aan de Theemsdreef. Buurthost Houcine zorgde voor het vervoer van de 300 tassen in de wijk.

Bewoners waren erg blij met deze actie. Zo was er een dame die erg gelukkig was, omdat het allemaal producten waren die ze juist in deze dure tijd goed kon gebruiken. Een andere bewoner vond het gesprek met de studenten erg leuk.

Ook de studenten vonden het erg fijn om iets goed te doen voor de wijk. Zo ervaren studenten dat het een goed gevoel geeft als je iets doet voor een ander. De actie was dus een groot succes! Er wordt nagedacht om weer een actie te houden in het voorjaar van 2025. De studenten van ROC Midden Nederland kijken er al weer naar uit om dan mee te helpen. Hoe mooi is het om te helpen in de wijk waar je zelf ook op school zit!

Ondernemende plannen gezocht

In 2025 zijn er weer mooie initiatieven die een bijdrage mogen ontvangen van het Ondernemersfonds Overvecht-Zuid (gebied 64).

Zo blijft de Buurthost Houcine actief, blijven we bijdragen aan de Buurt Mobiel, ijsclub Siberia en worden er weer gratis cursussen AED en fietsonderhoud georganiseerd.

Het OfU kernteam Overvecht-Zuid bestaat uit Nicoline Meijer (ROC MN), Fadua Azrar (gemeente Utrecht) en Arjen van Ree (De Dreef en Project O). Zij stimuleren organisaties met initiatieven in Overvecht-Zuid te komen en beoordelen de aanvragen.

Ondernemers
fonds
Utrecht

Plannen gezocht

Ben je ondernemer in het gebied Overvecht-Zuid en heb je een goed idee voor de buurt? Mail dat naar: info@ondernemeninovervecht.nl Wij zullen dan contact opnemen. Voor meer informatie over het Ondernemersfonds Utrecht, kijk op: www.ondernemersfondsutrecht.nl

‘Mooiste plek in de wijk,
dat hoef je eigenlijk niet te
vragen, dat is de
bibliotheek!’

Eveline Smeets (33)

Programmamaker ‘Door en voor
Utrechters’ in bibliotheek Over-
vecht.

‘De bibliotheek is een levendige plek, waar veel Overvechters samenkomen. In de bibliotheek is meer mogelijk dan alleen boeken lenen of de krant lezen. De functie van de bibliotheek is aan het veranderen. Het is een huiskamer in de wijk, een ontmoetingsplek waar je altijd terecht kunt, ook als je geen lid bent.

Je kunt er terecht voor vragen bijvoorbeeld over de overheid en digitale zaken. Je kunt er ook iets van jezelf laten zien. We bieden Overvechters de ruimte om hun kennis of verhaal te delen of om iets te organiseren voor de wijk, gratis en voor iedereen toegankelijk. Bijvoorbeeld een workshop, eigen tentoonstelling of een club. Alles kan en ik kan helpen met het meedenken, organiseren en promoten.

Een wijkbewoner liep binnen met het idee voor een boekenclub voor Overvechters. We hebben een oproep gedaan en geholpen met het opstarten. Deze leesclub bestaat nu 1,5 jaar en komt tweemaandelijks samen in de bibliotheek. Twee vaste bezoekers wilden graag meer boeken in hun eigen taal lezen. We hebben boeken in het Farsi besteld en zij organiseren er een Iraans programma omheen. In het najaar wordt er een buurtkeuken gebouwd in de bieb.

De bieb is van jou, gebruik deze plek om elkaar beter te leren kennen en echt te ontmoeten. Er is ook een programmaker digitaal meedoen en een programmaker jeugd, wij werken veel samen.’

Biebbakkie

Iedere maand is er op de laatste woensdag van de maand tussen 13.00 en 15.00 uur een ‘biebbakkie’. Je kunt dan met medewerkers van de bieb koffie drinken en je vragen en ideeën bespreken.

e.smeets@bibliotheekutrecht.nl

FOTO LUCY NIEUWDORP
TEKST MARGO MULDER

Heimwee recept

TEKST MARGO MULDER



Gado Gado
(gemixte groenten)

Emilin Lap (51 jaar) woont met haar man en jongste zoon in Overvecht Noord.

‘Mijn voorouders komen uit Indonesië. Ik ben zelf geboren in Singapore. Mijn moeder is een Chinees-Singaporese en mijn vader is Nederlands. Ze leerden elkaar kennen in Singapore. Mijn vader werkte daar voor een youth christian movement. Voor mijn eerste verjaardag verhuisden we naar Overvecht-Noord naar de Experimentele Flats. Ik ben oer-Hollands maar ben altijd trots gebleven op mijn Aziatische roots. Wat ik ervan herken en er mooi aan vind is dat tijd een rekbaar begrip is en dat iedereen altijd welkom is.

Dit recept heb ik van mijn moeder geleerd. Ik heb haar liefde voor het koken niet overgenomen. Thuis kook ik bijna niet; ik heb een man die graag kookt. Vroeger thuis was het mijn vader die bijna altijd kookte. Ik hou van de Hollandse pot en van Italiaans eten.

Gado Gado is makkelijk, ziet er feestelijk uit en is eenvoudig om te maken voor grote groepen. Je kunt variëren, het heeft geen strak recept



en het kan niet fout gaan, daarom past dit recept bij me. En het is vegetarisch, dat past goed bij de kennis van nu. Iedereen is er dol op en je kunt het heel mooi presenteren. Het is van oorsprong een recept om de restjes op te maken, net als nasi goreng.

Ik maak het bij feestjes en verjaardagen als er veel mensen komen, net als bij ons vroeger thuis. Mijn kinderen zijn er dol op. Mijn moeder maakt het ook nog vaak. Ik noem mezelf vaak gado-gado omdat ik ook een mix ben.’

Gado Gado voor veel personen

Wat heb je nodig

- 1 groene kool (of ijsbergsla)
- 2 of 3 aardappelen
- 300 gr sperziebonen
- 400 gr tofu
- 250 gr taugé
- 1 komkommer
- 5 eieren
- 1 liter gado gado saus (tip: die van Kokki Djawa)
- gebakken uitjes
- kroepoek (emping, cassave)

Hoe maak je het

- Snij de komkommer in halve schijfjes
- Snij de groene kool en aardappelen in reepjes of blokjes en kook of blancheer kort (beetgaar)
- Kook of blancheer de sperziebonen kort
- Snijd de tofu in blokjes en bak licht krokant in een laagje olie
- Kook de eieren hard, laat afkoelen en snij in vier parten
- Maak de gado-saus aan, voeg sambal, chilivlokken, pindakaas of sojasaus toe naar smaak
- Blancheer de taugé heel kort of giet er alleen wat gekookt water overheen
- Bedek de bodem van een grote schaal met de groene koolreepjes, dan de aardappelblokjes, sperziebonen, tofu, taugé, komkommer en eierpartjes. Overgiet alles met de gado gado saus en besprenkel met gebakken uitjes.
- Bewaar een derde van de saus om naar smaak op te scheppen of kroepoek te dippen.

Serveer met lontong of witte rijst en kroepoek en/of stokbrood



Knip oog column

TEKST MARGA ACHTERBERGH

Sneeuw!!!

Terwijl ik dit schrijf, is net de eerste sneeuw van dit jaar gevallen. Ik was in de nacht wakker geworden en zag de sneeuwvlokken langzaam neer dwarrelen. Wat een prachtig schouwspel! De sneeuw bleef amper liggen, de grond was nog te warm daarvoor. Dan denk ik terug...

De winter van 1963: We waren met het gezin net verhuisd naar een spiksplinternieuwe flat op het Kanaleneiland. Ik was nog maar een meisje van 4 jaar en het was bitterkoud op mijn nieuwe kamertje. De ijsbloemen stonden een centimeter dik op mijn raam! Slapen deden we met een warme kruik in het bed en ik kreeg er 1 extra, omdat mijn kamertje de koudste plek in heel onze flat was.

We gingen sleeën, we gingen schaatsen ... nu ja ‘soort van’ want dat kon ik nog amper en die houten schaatsjes die ik had, waren niet echt handig. We bouwden sneeuwpoppen met kastanjes voor de ogen en de neus. Natuurlijk waren er ook sneeuwbalgevechten en mijn broer zeepte me regelmatig in met de sneeuw. We hadden dikke pret, ondanks de kou!

Zodra we thuiskwamen, kregen we een mok warme anijsmelk, die je van binnenuit weer heerlijk warm maakte.

De Elfstedentocht van 1963 volgden we met rode oortjes op het radionieuws. Een televisie hadden we nog niet, dat was echt een luxe die we ons nog lang niet konden veroorloven. Als 4-jarige snapte ik er uiteraard maar weinig van. Pas veel later wist ik dat dit de Elfstedentocht was die de geschiedenis in ging als ‘de hel van 63’.

Zulke strenge winters als toen zullen we waarschijnlijk niet meer meemaken. Toch hoop ik stiekem op nog wat echte sneeuwpret dit jaar. Maar: onzichtbaar ijs onder sneeuw kan een bottenbreker zijn. Dus wees voorzichtig als het weer glad wordt met winters weer! Wel hoop ik voor met name de jongeren op wat echte sneeuwpret ;-)

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.

TEKST MAARTJE KRAANEN

DOCK



1e Kerstdag in Buurtcentrum de Jager

Wat doe jij met Kerstmis?

Je kent dat wel, in december wordt nogal eens de vraag gesteld: ‘Wat ga jij met Kerstmis doen?’ Velen zijn met familie of met vrienden, maar er zijn zeker zoveel mensen die dan alleen zijn. Het gevoel van je alleen-voelen of eenzaam-voelen wordt versterkt doordat de wereld om je heen wel met dierbaren is. Het antwoord wat veel mensen geven op de vraag ‘wat doe je met Kerstmis’ is dat ze lekker alleen thuis zijn en dat dat prima is.

Maar als je vraagt of iemand het toch leuk zou vinden om aan te sluiten bij een kerstlunch, samen met anderen die ook alleen zijn, dan verandert de blik in de ogen en is het antwoord ‘ja, dat wil ik heel graag!’

Dus Stichting Buurtmaaltijden en DOCK sloegen de handen ineen. Er werd een voorstel ingediend bij het Initiatievenfonds Utrecht en al onze plannen voor een driegangenmenu, kerstversiering, kerstbomen, mooie tafelaankleding, oliebollen, en mooie uitnodigingen werden goedgekeurd. Daarvoor onze grote dank!

En zo werd op 25 december met en voor de bewoners van Overvecht gekookt, werden er sociale contacten gelegd, werd er gelachen en was iedereen welkom. Een gemengd gezelschap zat uiteindelijk in de ‘herberg’. Bewoners met verschillende achtergronden, herkomst, leeftijden en geloofsovertuiging. Het was een prachtig gezelschap, inclusief kerstman!

Wat overbleef namen de bewoners mee om te delen met een buurman of -vrouw. En zo hadden ook de oliebollen een doel: een zakje voor jezelf en een tweede zakje om te delen met iemand uit je buurt. Dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan deze mooie dag!

Buurtcentrum de Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum de Dreef, Schooneggendreef 27c
Buurtcentrum de Jager, Teun de Jagerdreef 1
Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin De Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/overvecht



TEKST MARCIA VAN DER HOEST

Jeroen Karsen, jongerenwerker bij Stichting JOU, kijkt met enthousiasme uit naar de voorjaars-vakantie: ‘Ik werk nu een jaar bij JOU en voel me hier echt thuis. Het mooiste is dat ik jongeren kan helpen met wat hen bezighoudt.’

Samen met zijn collega’s is Jeroen actief in Overvecht, op scholen en in het buurthuis, waar ze een veilige plek bieden om te praten, te chillen en mee te doen aan toffe activiteiten.

Tijdens Lente op Dreef wordt De Dreef weer dé plek voor jongeren van 10 tot 14 jaar. Stichting JOU, DOCK, SportUtrecht en ZIMIHC hebben een veelzijdig programma samengesteld. Denk aan sportieve activiteiten zoals voetbal en sport- en spelmiddagen, creatieve workshops en gamemiddagen in het buurthuis. Deze activiteiten zijn een kans om talenten te ontdekken, nieuwe vrienden te maken en samen plezier te hebben.

Kom langs!
**OOK IN DE
VAKANTIES**

Het programma loopt niet alleen in de lente: ook in de zomer, herfst en winter is er Op Dreef. Voor meiden organiseert Lamyae speciale activiteiten zoals meidenvoetbal. Voor sport- en spelmiddagen, zaalvoetbal of buurthuis activiteiten kun je Jeroen of Adil bereiken.

Volg jou_overvecht op Instagram
of stuur een bericht voor meer info:

- Adil: 06-5140 1386, adil_jongerenwerkerjou
- Lamyae: 06-1357 0157, lamyae_jongerenwerkerjou
- Jeroen: 06-3301 2759, jeroen_jongerenwerkerjou

www.jou-utrecht.nl

Seniorvriendelijk Overvecht

TEKST MARJA DE RUITER



Samen eten in Overvecht

Wil je graag goed en gezond eten, gezellig samen met anderen? Dan ben je op heel veel plekken in Overvecht welkom. Soms is het gratis; op andere plekken betaal je een klein bedrag. En aanmelden is lang niet altijd nodig. Hieronder een overzicht waar je per dag terecht kunt. De adressen vind je onderaan het schema.

Maandag

10.00 – 14.00 uur buurten bij Burezina (gratis)
19.00 – 20.00 uur Happy Hap Pahud (gratis)

Dinsdag

13.00 – 14.00 Buurtmaaltijden bij de Boog (2 euro)
12.00 – 13.00 uur lunch Leger des Heils (2,50 euro)

Woensdag

10.00 – 14.00 uur buurten bij Burezina (gratis)
12.00 – 13.00 uur lunch buurtkamer de Klop (2 euro)
12.00 – 13.00 uur lunch Leger des Heils (2,50 euro)
16.30 – 19.00 uur buurtkamer Vulcanusdreef (3 euro)
18.00 – 19.00 uur Hanna’s Herberg (3,50 euro)

Donderdag

11.30 – 13.30 uur Smulhuis Wij 3.0 Ghanaplein (2 euro)
12.00 – 13.00 uur lunch Leger des Heils (2,50 euro)
17.30 – 19.30 uur Smulhuis Wij 3.0 Ghanaplein (4 euro)
17.30 – 19.00 uur Buurtmaaltijden bij de Boog (2 euro)
18.00 – 19.00 uur Hanna’s Herberg (3,50 euro)

Vrijdag

10.00 – 14.00 uur buurten bij Burezina (gratis)
16.30 – 19.00 uur buurtkamer Vulcanusdreef (3 euro)

Zaterdag

13.00 – 14.00 uur lunch Buurtbuik bij de Boog (gratis)

Adressen:

Plan Einstein, Pahud de Mortangesdreef 41*
Buurtcentrum de Boog, Gambiadreef 60
Burezina, Jeanne d’Arcdreef 1*
Leger des Heils. Moldaudreef 1*
Smulhuis, Ghanadreef 2 (aanmelden: 06-4801 8820)
Hanna’s Herberg, Johannescentrum, Moezeldreef 400*
Buurtkamer Vulcanusdreef 47
Buurtkamer de Klop, Andesdreef *
* aanmelden niet nodig

Seniorvriendelijk Overvecht

Ken jij in Overvecht nog meer plekken waar je mee kunt eten, geef die dan door aan Dieuwertje van Toor (DOCK).
Dieuwertje: 06-5995 1573, dvtoor@dock.nl



Zittend Roos en staand Ineke, Tinus en Ans.
Marieke en Sandra van de Groengroep ontbreken op de foto.

TEKST JANNE VAN MALENSTEIN
FOTO JAAP VAN DER WEL

Zelfbeheer in Overvecht

Gezond en gezellig op de Sao Paulo

Roos Broersen is hovenier en tuinontwerper. Ook in haar eigen buurt werkt ze in het groen, samen met haar burens. Deze Groengroep verzorgt boomspiegels, plantenbakken, geveltuinen en borders op het plein van de Sao Paulodreef. Daar staan drie van de tien Experimentele Flats. In de zuidelijke lob van park de Gagel.

Roos Broersen: ‘We zijn begonnen met de boomspiegels. Geleidelijk kwam er steeds meer bij. Dat vroeg om een watervoorziening. Nu staan er ook regentonnen tegen de drie gevels. Dat hebben we geregeld met de verhuurder. Portaal zorgt ook voor het snoeien van de klimplanten tegen onze muren. In het najaar, het juiste seizoen daarvoor. Daar dring ik dan op aan. Corporaties beheren veel groen. Als hovenier zou ik graag zien dat ze het beheer daarvan meer ecologisch organiseren, maar ik ben blij met hun medewerking.’
En hoe zit het met de medewerking van de bewoners?

Roos Broersen: ‘Iedereen wil graag mooi groen, maar zelfbeheer vraagt tijd - en wat verstand van zaken. Ik zou onze Groengroep graag zien groeien. Hoe mooi zou het zijn als we in het hele park aan de slag zouden kunnen. Werken in het groen is gezellig, gezond en goed voor de gemeenschapszin. Wanneer ik buiten aan het werk ben, komt er altijd wel iemand een praatje maken. Zo snoeide ik onze vijg en komt er nu een meneer een stek halen voor zijn eigen tuin. Wie bezig is in het groen gaat steeds meer de schoonheid ervan zien. En waarderen.’



RITJE BESTELLEN?
EVEN BUURT MOBIEL BELLEN!
06-3972 1486
www.buurtmobiel.com

Vervoer voor en door de wijk

Vrijwilligers besturen de voertuigen en halen u thuis op en brengen u weg. Ook verzorgen wij ziekenhuisvervoer.



‘Echt zoals hij was’

Kies PCB Uitvaartzorg voor een afscheid in stijl met je leven

Afscheid nemen van een geliefde, dat wil je stijlvol doen. Bel daarvoor PCB Uitvaartzorg. Al 90 jaar jouw vertrouwde uitvaartzorg, thuis in de wijk en de stad. Bij PCB Uitvaartzorg is iedereen welkom.

★★★★★ Lees de ervaringen van anderen met PCB Uitvaartzorg.

Bel 030 262 22 44

- Voor informatie
- Een gratis voorgesprek
- Bij een overlijden

pcbuitvaartzorg.nl

uitvaartzorg
pcb
afscheid in jouw stijl

Goeiedag Overvecht



TEKST **KOOS SMITS**
(priester Rafaëlkerk)

Goeiedag Vriend en Vreemde

Verrassing

Beste Overvechter, heb je het intussen al eens beleefd? Dat je, winkelend bij het winkelcentrum of wandelend in het Gagelpark, zomaar iemand groette? Ik bedoel dan, iemand die op dat moment met iemand anders bezig was, jou helemaal niet zag, laat staan je groette. Toch klinkt ineens, als van een andere planeet, uw eenvoudige vriendelijke stem 'goeiedag'. Heb je dan een verbaasde blik gezien of niet? Heb je dan een chagrijnig gezicht zien opfleuren met een glimlach of niet?

Vriend

Nu een andere vraag. Wanneer je ergens in de wijk, onderweg op een van de dreven, iemand tegenkomt. Kijk je dan eerst, of je die persoon wel kent? Is hij of zij familie, bekende, collega of landgenoot? Ja, dan is het immers niet zo moeilijk, dan gaat het bijna vanzelf om dat familielid, die vriend, bekende of collega te groeten en een praatje te maken. Heel mooi, heel fijn, moet je vooral doen! Maar eerlijk gezegd, weet je wat er dan in feite aan de hand is? Je leeft in de multiculturele wijk Overvecht, maar toch leef je in een bubbel, uw eigen bubbel.

Vreemde

Maar in Overvecht kom je ongetwijfeld veel onbekenden tegen, van andere families, clubs, dreven en religies. Tja, en wat dan? Loop je dan ijszingwekkend koud en stil voorbij, alsof zij allemaal vreemdeling zijn? Welnu, hierbij citeer ik een scherp snijdend woord uit de Bijbel. 'Je vrienden groeten, tja, dat doen de heidenen ook. Maar ik zeg jullie, groet ook je vijanden.' Want, beste Overvechters, zijn wij niet allemaal kinderen van één en hetzelfde mensenras? Zijn wij niet allemaal kinderen van die ene God, van Allah, van Elohim? Dus allemaal familie! Groeten wij elkaar dus zonder onderscheid!

De Bibliotheek Overvecht

Voor lenen, lezen, leren, koffie, ontmoetingen en een praatje
Gloriantdreef 1 www.bibliotheekutrecht.nl

TEKST **ISABELLA ARONS**

Voorlezen voor ouders en verzorgers

Krijg voorlees- en boekentips. Ontdek de magie van het voorlezen! Speciaal voor ouders en verzorgers die meer willen weten over voorlezen en welke boeken geschikt zijn. Krijg goeie tips en suggesties om het voorlezen nog leuker te maken voor jou en je kind. Wil je meedoen? Stuur dan even een berichtje naar: s.joosen@bibliotheekutrecht.nl

Samen Lezen in het Nederlands

Wil je beter Nederlands leren? Doe mee met onze leesgroep! Wat doen we?

- samen een makkelijk boek lezen
- taalopdrachten om nieuwe woorden te leren
- gezellig praten

Lezen is leuk. Samen lezen is nog leuker. We hebben boeken die geschikt zijn voor iedereen. Op een makkelijk niveau. Je mag de leesboeken mee naar huis nemen. Wil je meedoen? Stuur dan even een berichtje naar s.joosen@bibliotheekutrecht.nl

Biebbakkie

Iedere laatste woensdag van de maand zijn Lizet, Eveline en Sanne van 13.00 – 15.00 uur in de bieb te vinden. We gaan met bezoekers in gesprek en nodigen je uit om je wensen en ideeën met ons te delen.



Ontmoet programmamakers Lizet, Eveline en Sanne in de Bieb

Bibliotheek Overvecht, Gloriantdreef 1, 030-286 18 00
klantenservice@bibliotheekutrecht.nl

Nieuwe openingstijden:

ma-vr 9.00-18.00 uur, za 10.00-17.00 uur, zo gesloten.

Kijk voor meer informatie, het volledige programma en actuele openingstijden op
www.bibliotheekutrecht.nl/bibliotheken/bibliotheek-overvecht.html

Steven Dissel (56)

Maatjesmakelaar bij Fietsmaatjes
Mooiste plek: Vechtdijk

'Ik ben maatjesmakelaar bij Fietsmaatjes. Fietsmaatjes is een landelijke organisatie met locaties in verschillende plaatsen. In juni 2024 zijn we in Utrecht gestart. Fietsmaatjes maakt het mogelijk dat mensen die minder mobiel zijn toch fijn buiten kunnen bewegen door samen met een maatje op een veilige manier te fietsen op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Het begint met een vrijblijvende proefrit en als het bevalt koppel ik onze nieuwe gast aan een vrijwilliger. Eenmaal gekoppeld kan de duofiets online worden gereserveerd door de vrijwilliger. Iedereen is bij ons welkom.

Aan Overvechters zou ik willen meegeven dat we nog meer naar elkaar om kunnen kijken. Ik zou aan Overvechters willen meegeven dat Overvecht een leuke wijk is. Het is de groenste wijk van Utrecht. Er zijn veel mooie parken en alles dat je nodig hebt is in de buurt. Winkeltjes, restaurants, een bibliotheek, sportverenigingen, een zwembad en een kunstijsbaan. Het Noorderpark, de Maarsseveense Plassen, Slot Zuylen; het is allemaal dichtbij.'

www.fietsmaatjesutrecht.nl
steven@fietsmaatjesutrecht.nl
06-1433 2343

TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**
FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

'Kijk wat meer naar
elkaar om'



Samen voor Overvecht

Meer dan verbouwen

Sociaal renoveren in Overvecht

TEKST PUCK 'T HART

Sociaal renoveren is een aanpak waarbij niet alleen de huizen worden opgeknapt, maar waarbij ook aandacht is voor de bewoners. Het doel is om de buurt fijner en veiliger te maken en mensen te helpen waar nodig. We praten met Jeffrey van Houwelingen (31) van DOCK en met Yvette Bottenberg (47) van Woonin.

In de wijk Overvecht in Utrecht worden duizenden flats gerenoveerd. Bij dit project wordt niet alleen gekeken naar nieuwe keukens, badkamers en isolatie, maar ook naar hoe bewoners beter met elkaar kunnen omgaan. Zo zijn er gesprekken met bewoners over wat ze nodig hebben en hoe ze elkaar beter kunnen leren kennen.

Goede burens

Daarnaast worden mensen die extra begeleiding nodig hebben, ondersteund. Dit gebeurt bijvoorbeeld via het project Goede Buren, dat helpt om iedereen zich welkom te laten voelen en burens met elkaar in contact te brengen. Sociaal renoveren is dus meer dan het opknappen van huizen: het zorgt er ook voor dat mensen zich prettiger voelen in hun buurt en elkaar beter leren kennen. Bewoners krijgen ook vóór, tijdens en na de renovatie van hun woning actief meer hulp aangeboden.

Verbinder

Jeffrey van Houwelingen (31) werkt vanuit DOCK mee aan het sociaal renoveren. Jeffrey woont samen met zijn vriendin, sinds kort in Harmelen, en is al bijna drie jaar actief bij DOCK bij het sociaal renoveren.

'Ik doe eigenlijk niet zoveel tastbaars, ik ken alleen veel dingen en ik verbind mensen. Zo wijs ik mensen op de U-pas, taalcursussen, Younity en de Weggeefbus etc. Omdat ik veel organisaties ken, en daar ook de juiste mensen bij weet, kan ik toch concreet ondersteuning bieden.'

'Voor, tijdens en na grote renovaties ben ik erg betrokken. Ik werk samen met de woningcorporaties en ga mee op huisbezoeken. Omdat ik een buitenstaander ben (niet van de woningbouw) vertrouwen mensen mij eerder. Mooi voorbeeld van hoe

het kan gaan is na de verbouwing van de Ibisdreef. Een van de bewoners nam het initiatief om na de verbouwing een buurtfeestje te organiseren. Later haakten er meer mensen aan, maar je hebt uiteindelijk maar één iemand nodig met wat positieve energie om het verschil te maken.'

Uitdaging

'Soms is het erg lastig om contact met de bewoners te leggen. Ik ben weleens met een rugzak, met koffie en thee, huis aan huis langs gegaan, maar dat werkte niet goed. Ook heb ik in de zomer op een klapstoeltje voor de flat gezeten met koffie en thee om bewoners aan te spreken, dat werkte wel beter. Met name in de portiekflats kent bijna niemand elkaar.

Mensen van Woonin bellen na de renovatie de bewoners op of ze een gesprek willen. En zoja, dan ga ik



meestal mee. Kijken of ik misschien ergens kan ondersteunen.'

'Je bouwt toch vertrouwen op als je bij mensen thuis komt en probeert te helpen. En je komt alle soorten mensen en hun problemen tegen. Armoede, drugsgebruik, zelfmoordgedachten en eenzaamheid. Er kwam een keer iemand het buurthuis in die zei: 'Waar is Jeffrey, ik wil niet meer...'. Toen zijn we samen 113 gaan bellen.'

Stress verminderen

'We doen veel dingen achter de schermen. Zo is het verhuizen vanuit een logeerwoning terug naar de flat nu vijf dagen in plaats van twee dagen. Dat vermindert de stress een beetje. Want verhuizen is stress, altijd. En in een sociale huurwoning wordt het renoveren je opgelegd, je kiest er niet zelf voor. Die stress kan echt gezondheidsproblemen opleveren. En dat willen we zoveel mogelijk proberen te voorkomen. Bij de renovatie van de 3-S dreven, mochten bewoners meedenken over de inrichting van het binnenterrein. Voor ons is het altijd zoeken naar een manier om te ondersteunen, wij zijn geen hulpverleners. We bieden zoveel mogelijk concrete ondersteuning maar het uiteindelijke doel is om onszelf overbodig te maken.'



Yvette Bottenberg (47) werkt sinds mei 2023 bij Woonin en is betrokken bij sociaal renoveren. Zij woont in Houten met man en twee kinderen.

'Woonin bezit 5.500 woningen in Overvecht, waarvan 1.800 woningen in een 10-hoogflat. Sinds 2019 renoveren we deze 1.800 woningen. Momenteel wordt er gewerkt op de Falkland-, Montevideo- en Patagoniëdreef. We ronden deze renovatie halverwege 2025 af en sluiten dan af met een feest.'

Woonin wil niet alleen de woningen renoveren, maar ook zorgen dat bewoners prettig met elkaar wonen en dat er sterke woongemeenschappen ontstaan. Voordat de renovatie wordt uitgevoerd, worden alle bewoners thuis bezocht om zo de persoonlijke situatie te bespreken. In deze gesprekken komen er heel veel

dingen aan het licht: eenzaamheid, armoede, taalproblemen. Ook komen we in contact met bewoners die bijvoorbeeld graag willen helpen bij het schoonhouden van hun portiek. We weten door deze gesprekken beter wat er speelt en omdat we nauw samenwerken met Buurtteam, DOCK en gemeente Utrecht, kunnen we ook snel lijntjes leggen.'

'We zijn nu bezig met de voorbereiding van de renovatie van de laatste 10-hoogflats aan de Klipspringer- en Kasaidreef. Ook deze renovatie kent een lange aanloop. Voor bewoners is dit soms stressvol. Tijdens de renovatie moeten bewoners logeren in een logeerwoning. Deze tijdelijke verhuizing vraagt behoorlijk wat van bewoners. We bereiden bewoners hier goed op voor en helpen waar mogelijk. Voor, tijdens en na de renovatie staan we samen met de sociale partners in Overvecht klaar voor de bewoners. Dat is de kracht van sociaal renoveren.'

Fun2bepfit

voor kinderen van 6 t/m 12 jaar

TEKST MAUD BREDERO FOTO'S LUCY NIEUWDORP



Heb je buiten gespeeld en wat deed je toen?

Weet je waarom te veel suiker en vet niet goed voor je zijn?

En welke snack is dan wel gezond én lekker?

Hoe lang heb je de afgelopen nachten geslapen? Heb je buiten gespeeld en wat deed je toen? Weet je waarom te veel suiker en vet niet goed voor je zijn? Maar welke snack is dan wel gezond én lekker? Kinderen in Overvecht die meedoen met Fun2bepfit leren het allemaal van Jip Zerner (buurtsportcoach) en Viktor Peters (beweegmakelaar). Zij werken bij SportUtrecht en geven een keer per week les aan kinderen van groep 3 t/m 8. Ouders en kinderen in de wijk zijn er blij mee. Jip vertelt waarom.

Dat gezond eten en bewegen goed voor je is, weten we allemaal wel. Dat weten ook veel ouders die dat

voor hun kinderen willen. Maar lukt dat als je een druk leven hebt, veel zorgen aan je hoofd of weinig geld? En wat weten de kinderen zelf? Dat het vaak de frisdranken en snacks zijn, waar ze dik van worden? Overgewicht hebben, daardoor minder fit zijn of ziek worden is een probleem dat overal in de wereld speelt. Want veel mensen weten niet goed hoe ze makkelijk gezonder kunnen leven. Daarom heeft de gemeente Utrecht samen met SportUtrecht een programma ontwikkeld voor kinderen van de basisschool.

Buiten spelen is bewegen

Jip: 'Een kind dat meedoet, komt in

een groep van zo'n 14 andere kinderen terecht. Ze zitten allemaal op een van de basisscholen in Overvecht. Docenten en interne begeleiders op deze scholen zien vrij snel voor welke kinderen Fun2bepfit heel goed kan zijn. Dat wordt dan met de ouders besproken, die hun kind gratis kunnen laten meedoen. Het is één keer in de week, op een maandagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur in de grote gymzaal van de Mattheusschool en OBO De Gagel. Kinderen vinden het altijd leuk om lichamelijk in beweging te zijn en spelletjes te doen. Daar worden ze heel enthousiast van. Afgelopen les hadden we een buitenspeellessen waarbij we allerlei spelletjes



'Kinderen vinden het altijd leuk om spelletjes te doen, daar worden ze heel enthousiast van'

Jip Zerner

verzinnen. Dan ontdek je dat je ook kan buiten spelen als je weinig spullen hebt. Zo moedig je kinderen aan om al spelend lekker te blijven bewegen, in plaats van te veel binnen blijven zitten.'

Liever water dan van cola

In de les op maandag bewegen de kinderen drie kwartier en krijgen ze drie kwartier uitleg over eten, drinken, bewegen en slapen. Jip: 'Ze leren wat ze op een dag nodig hebben aan drinken en eten. Waarom te veel suiker niet goed voor je is en wat het precies met je doet. Ook ontdekken ze wat lekkere, gezonde snacks zijn. En waarom ons lichaam meer van

water houdt dan van cola. De kinderen krijgen huiswerk mee, zodat de ouders kunnen zien wat zij allemaal leren. Zo houden de kinderen bij hoeveel ze slapen in een week. En wanneer ze wat eten. Volgend jaar willen we meer lessen samen met de ouders organiseren, want met hun erbij kun je thuis echt het verschil maken. Als kinderen uitgenodigd worden om mee te doen met Fun2bepfit, betekent dat niet dat ze ongezond zijn. Ieder kind mag meedoen, want als het om gezond leven gaat, zijn er altijd sprongen vooruit te maken.'

Ook iets voor jouw kinderen?

Begin februari start er weer een nieuw traject tot begin juni. Wil je je kinderen mee laten doen?

Elke maandag van 15.00 tot 16.30 uur in de grote gymzaal van de Mattheusschool en OBO De Gagel.

Meld je dan aan via de school of via www.doemeeinutrecht.nl. Je kunt ook appen met Viktor Peters via viktor.peters@sportutrecht.nl of hem bellen op 06-4206 4741.



‘Zoveel groen,
zoveel mooie
sociale
initiatieven,
zoveel
verschillende
culturen’

Marion de Groot - Smeets (51)

Ex-leerkracht, beginnend massagetherapeut
Woont met haar gezin aan de Rubicondreef.
Mooiste plek: ‘Buiten de parken en binnen
mijn eigen huis’

‘Ik ben jarenlang met veel plezier en liefde leerkracht geweest. Gezondheidsproblemen maakten dat ik moest stoppen. Inmiddels vervul ik een oude droom; een opleiding masseren. In juli haal ik mijn papiertje. Nu al heb ik heel tevreden cliënten. Iemand aanraken met aandacht werkt helend en dat maakt me blij.

Ook zingen is helend. Sinds drie jaar ga ik zo vaak mogelijk op woensdagavond naar De Boog om mantra's te zingen. Dat zijn korte hartenliedjes uit alle windstreken, die je met elkaar een aantal keren achtereenvolgend zingt. Afwisselend zijn we verstild, devoot of ook vrolijk. Het koor bestaat al tien jaar. Nieuwe leden zijn altijd welkom. (mail voor informatie naar: degroot.marion@gmail.com)

Inmiddels wonen we al 22 jaar in Overvecht. Ik merk dat ik steeds trotser word op mijn wijk. Zoveel groen, zoveel mooie sociale initiatieven, zoveel verschillende culturen. En zoveel prettig ontspannen mensen.’

TEKST JANNE VAN MALENSTEIN
FOTO AMINA HAITOUTE

Mantra zanggroep

Meezingen met meditatieve en harteliedjes uit alle windstreken. We zingen a capella met gitaarbegeleiding. Iedere woensdag in De Boog van 19.30 - 21.00 uur. Wil je meedoen? Je bent welkom, eenmalig of elke week. Kosten 1 euro per keer.

Vooraf aanmelden via:
degroot.marion@gmail.com.

Utrecht Veilig dat doen we samen!



TEKST NINA DE BOER

Samen zorgen we voor een veilige jaarwisseling

Tijdens de kerstvakantie en de jaarwisseling hebben vrijwilligers en professionals hard gewerkt om ervoor te zorgen dat alles in de wijk Overvecht veilig, gezellig en leuk verliep. Het was een periode van intensieve samenwerking. Samen met partners in de wijk werd met veel energie gewerkt aan het organiseren van allerlei activiteiten.

In de kerstvakantie waren er leuke en sportieve activiteiten die jongeren niet alleen bezighielden, maar hen ook een feestelijke tijd bezorgden. Zo konden ze meedoen aan een zaalvoetbaltoernooi, een BMX Clinic, een FIFA-toernooi en een gezellige meidenmiddag.

Deze activiteiten waren meer dan alleen een manier om de tijd door te brengen. Ze gaven de jongeren de kans om met elkaar in contact te komen, samen te sporten, te gamen en gewoon gezellig te kletsen. Het is bijzonder om te zien dat steeds meer vrijwilligers, samen met professionals, zich inzetten om zulke initiatieven te organiseren. Dit laat zien hoe belangrijk de inwoners van Overvecht het vinden om de jongeren in hun wijk een positieve en feestelijke kerstvakantie en jaarwisseling te bieden.

Tijdens de jaarwisseling zelf werden er twee grote voetbaltoernooien georganiseerd bij SVO de Dreef, in samen-

werking met het jongerenwerk en de stadsmakers. Deze toernooien waren een groot succes en zorgden voor een sportieve middag en avond waarin jongeren zich volledig konden uitleven. De sfeer was gezellig en fanatiek en dat zorgde voor een leuke competitie. Voor het eerst werd er ook een meidenvoetbaltoernooi georganiseerd, en dat bleek een groot succes. Veel enthousiaste meiden lieten hun talenten zien en gingen fanatiek met elkaar de strijd aan op het veld. Het toernooi was niet alleen een sportieve gelegenheid, maar ook een moment waarop de meiden elkaar beter konden leren kennen en de onderlinge banden kunnen versterken.

Een speciaal woord van dank gaat uit naar alle collega's, vrijwilligers en hulpverleners die zich zo hard hebben ingezet en een waardevolle bijdrage hebben geleverd aan het succes van deze initiatieven en een veilige jaarwisseling. Zonder hun toewijding, zorg en inzet was dit niet mogelijk geweest. Dankzij hun werk hebben de bewoners van Overvecht een veilige, plezierige en sportieve kerstvakantie en jaarwisseling gehad. Dit soort initiatieven maken het verschil en dragen bij aan het versterken van de verbondenheid in de wijk.



Team Veiligheid Overvecht
Samen maken we Utrecht veiliger!





Wijkambassadeur Kimberley Truin

TEKST MAIRA REP FOTO GODFRIED VAN UTRECHT

Kimberley Truin (28) woont in een van de studio's voor jongeren bij Plan Einstein Pahud. Ze werkt met kinderen, tieners en studenten, vooral in Overvecht.

Kimberley deed tijdens haar studie veel aan onderzoek, maar vind het nu belangrijk vooral actie te ondernemen. 'Ik heb journalistiek en geschiedenis gestudeerd en onderzoek gedaan naar migratie en identiteit,' vertelt Kimberley. 'Het was mooi om bij te dragen aan hoe we hierover denken. Maar ik ontdekte dat de echte vragen van mensen vaak anders zijn. Het gaat om het dagelijks leven, hier en nu.'

Kimberley gelooft dat verandering begint in je eigen buurt. 'Bij Pahud organiseren we elke week activiteiten met kinderen en tieners. We spelen, knutselen en leren over goede kwaliteiten zoals vrijgevigheid en vriendschap. Die kwaliteiten zetten we om in actie, zoals koken voor anderen of afval opruimen.'

Samen met andere bewoners van Pahud vormen ze een kleine gemeenschap. 'In gesprekken komen we vaak tot de conclusie dat kinderen rolmodellen nodig hebben. Dat motiveert ons om samen te werken.'

‘Die kwaliteiten zetten we om in actie, zoals koken voor anderen of afval opruimen’

Kimberley ziet kinderen en tieners niet als mensen die pas later, als ze volwassen zijn, kunnen bijdragen aan de maatschappij. 'Ze hebben juist veel talenten en energie. Samen bespreken we wat we zien in de buurt. Dat zijn vooral veel mooie dingen, maar er zijn ook uitdagingen, zoals boosheid en ruzie. We hebben geleerd dat je boosheid kunt laten uitdoven door het niet te blijven voeden en juist te focussen op de goede

kwaliteiten van de ander. Dat helpt hen én mijzelf.'

Door haar werk met kinderen is Kimberley ook zelfbewuster geworden. 'Als je met kinderen praat over rustig blijven en samenwerken, ga je zelf ook nadenken over je eigen reacties. Het citaat 'Wanneer een oorlogsgedachte opkomt, bestrijdt deze met een sterkere vredesgedachte' helpt me daarbij. Het komt uit de bahá'í-geschriften en inspireert me in alles wat ik doe.'

Door het werk bij Pahud ziet Kimberley hoe sterke vriendschappen ontstaan. 'De kinderen leren om te gaan en samen te werken met mensen van allerlei verschillende achtergronden, culturen en religies. Samen bouwen we aan een betere toekomst.'

Wijkzorg van Careyn

TEKST BEA OTTEN



Volledig Pakket Thuis (VPT) alternatief voor opname in een verpleeghuis

Ouderen die intensieve zorg nodig hebben wacht vaak een verhuizing naar een verpleeghuis. Maar bij Careyn is het ook mogelijk om die zorg thuis te krijgen. Het gaat dan om het 'volledig pakket thuis' of kortweg een 'VPT'. Zo'n VPT is een ideale oplossing voor mensen die veel zorg en ondersteuning nodig hebben, maar liever niet willen verhuizen.

Een VPT is een compleet pakket met welzijn, zorg en servicediensten, geleverd door een vast team. Naast verpleging en verzorging hoort daar bijvoorbeeld ook huishoudelijke ondersteuning en een maaltijdvergoeding bij. En als het kan worden ook nieuwe technologische hulpmiddelen ingezet. Dat alles wordt volledig afgestemd op de situatie van de cliënt. Bij Careyn noemen ze dat ook wel 'passende zorg'.

Een VPT wordt gewoon thuis geleverd. De cliënt blijft dus in de vertrouwde huis en omgeving wonen. De partner en kinderen of bijvoorbeeld de burens kunnen dus een waardevolle bijdrage blijven leveren. Maar die staan er niet meer alleen voor. Een professioneel VPT-team van Careyn ondersteunt ze daarbij. In alle opzichten.

Niet iedereen komt voor een VPT in aanmerking. Daar is een indicatie van het Centrum Indicatiestelling Zorg voor nodig. Het gaat dan om dezelfde indicatie als bij een opname in een verpleeghuis. Toch wordt er bij Careyn bewust niet over 'verpleeghuiszorg' gesproken. Het is andere zorg, anders georganiseerd, met minder regels en met meer persoonlijke aandacht voor de cliënt.

Interesse in een VPT in Utrecht?

Kijk dan op www.careyn.nl/vpt. Daar staat ook een duidelijke video ('explainer') over wat een Volledig Pakket Thuis precies inhoudt. Aanmelden kan via de Careyn Klantenservice: 088 - 1239 988, contact@careyn.nl. Careyn Klantenservice is op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur telefonisch bereikbaar.

Straten uit Overvecht

TEKST HARM SCHOONHOVEN

De Tigrisdreef

De Tigrisdreef loopt met een wijde boog door noord-oost Overvecht van de St. Maartendreef bij Panino Fresco tot de Nijldreef bij Park de Gagel.

De rivier de Tigris ontspringt uit het Hazar-meer in de bergen van Turks Kurdistan. Het meer is bijna zo groot als de stad Utrecht. De Tigris kronkelt naar het zuiden door de vlakte van Irak om 200 km van de Persische golf samen te vloeien met de Eufraat. De Eufraatdreef is dan ook een zijstraat van de Tigrisdreef.

Alle (onbedijkte) rivieren die door een vlakte stromen gaan van nature kronkelen. Aan de buitenbocht, hoe klein ook, wordt zand en klei door de rivier losgewoeld. Aan de binnenbocht, waar het water langzamer stroomt, wordt dat afgezet. De bochten groeien tot een lus, waar de rivier uiteindelijk doorheen breekt en een eiland ontstaat.

De waterhoogte van de Tigris wisselde vroeger, toen er nog geen stuwdammen waren, met het jaargetijde van weinig water in de droge zomer tot overstromingen in het voorjaar. Bij laagwater werden rollen riet van wel drie meter diameter en dertig of veertig meter lengte de rivier ingerold om die gedeeltelijk af te dammen. Schepen konden zo blijven varen en het land kon worden bevoeid. De kennis om die rietbundels te maken werd van vader op zoon doorgegeven, misschien wel duizenden jaren lang.

De bovenloop van de Tigris in Turkije niet ver van de stad Diyarbakir (Foto Wikipedia).





‘Mensen moeten niet óver Overvechters praten, maar mét Overvechters praten’

Mirac Usta (25)

Commissielid bij DENK

Geboren en getogen in Overvecht

Mooiste plek: Winkelcentrum Overvecht

‘Ik ben al ruim twee jaar commissielid van de politieke partij DENK in de Utrechtse gemeenteraad. Binnen de commissie houd ik mij bezig met onderwerpen zoals energie, duurzaamheid, vastgoed, wonen, mobiliteit, groen, grondzaken en de openbare ruimte. Ik voer debatten over deze thema’s en zie mezelf als een vertegenwoordiger van de inwoners van Overvecht.

Ik ken de wijk als geen ander; ik ben er geboren en getogen. Letterlijk zelfs, want ik ben geboren in een sociale huurflat hier in de wijk. Vooral het woningtekort en de problemen rond betaald parkeren baren mij zorgen. Daarom zet ik me daar ook extra hard voor in.

Wat ik de bewoners van Overvecht wil meegeven, is dat zij zich bewust moeten zijn van hun rechten. Te vaak wordt gedacht dat de politiek ver van hen afstaat, maar hun ervaringen en zorgen zijn juist ontzettend belangrijk! Wees proactief: onderneem actie, ga stemmen, start een petitie – want ook jouw stem telt.

Daarnaast zou ik alle Utrechters willen meegeven dat we samen één zijn. Wees behulpzaam, toon empathie en zoek de verbinding met elkaar. Soms lijkt het alsof we op losse eilandjes leven, maar we vormen samen een geheel. Wat Overvecht voor mij zo bijzonder maakt, is de warme sfeer en de inclusiviteit. Er is hier ruimte voor iedereen; iedereen is welkom.’

TEKST MARCO VAN DEN DOEL

FOTO GODFRIED VAN UTRECHT

Wijkplatform Overvecht

TEKST JENS TYBOUT

FOTO ERICA VAN ROOIJ

Overvecht maken we samen, ook in 2025!

Ook in het nieuwe jaar blijft het Wijkplatform Overvecht zich inzetten voor een veilige, groene en leefbare wijk met veel betrokken bewoners. Een van de manieren waarop we dat doen is door het organiseren van wijkdialogen.

Deze dialogen zijn ontzettend waardevol, omdat ze ons in de gelegenheid stellen om met elkaar, de meest actuele thema’s te bespreken; Wat leeft er in de wijk? Wat zijn jouw wensen en zorgen? Zo verzamelen we input die we vervolgens meenemen naar raadsleden, politieke partijen en andere betrokken organisaties.

Tijdens de laatste wijkdialoog van 2024 hebben we een nieuwe vorm uitgetest. Onder leiding van de Utrecht Debating Society zijn we in kleinere groepen in gesprek gegaan. Dit leverde meer bevlogen en constructieve gesprekken op. Daarom gaan we hiermee

Wij vinden het belangrijk dat bewoners gehoord worden.

Het Wijkplatform organiseert daarom wijkdialoogavonden en verbindt wijkbewoners met elkaar.



door in 2025, het jaar waarin we op zullen komen voor de bewonerswensen ten aanzien van bijvoorbeeld het Masterplan Overvecht Centrum en de Omgevingsvisie. Wil je hiervan op de hoogte worden gehouden? Meld je dan aan voor onze nieuwsbrief via: info@wijkplatformovervecht.nl

Ik, maar ook de andere leden van het Wijkplatform Overvecht hopen jou (weer) te zien bij onze wijkdialogen van het Wijkplatform. Want Overvecht maken we samen!

info@wijkplatformovervecht.nl

www.wijkplatformovervecht.nl



Het Filiaal speelt 4-104 jr

AUTSJ

Jeugdtheatervoorstelling

Chaos, prikkels, verrassingen en vreemde mensen lijken soms de vijand. Maar als je altijd binnen je eigen veilige bubbel blijft, groei je dan wel?

Agenda Filiaaltheater

Wo 26 feb 14.00 uur + workshop
Do 27 feb 11.00* en 14.00 uur
Vr 28 feb 11.00 en 14.00 uur + workshop

*prikkelarm ontvangst

Locatie Filiaaltheater,
Kapelweg 7 in Utrecht

Filiaal theater makers hetfiliaal.nl

Ben jij 55-plus en huur je bij Woonin?

TEKST EN FOTO ROSA WOLBERT

Ben jij 55-plus en huur je bij Woonin?

Dan is het goed om na te denken over hoe jij in de toekomst wilt wonen. Het kan zijn dat jouw woning in de toekomst niet meer bij je past. Bijvoorbeeld als traplopen moeilijk wordt. Een verhuizing naar een woning die beter bij je past, kan dan een oplossing zijn. Woonin denkt graag met je mee en biedt verschillende mogelijkheden. Hieronder lees je meer hierover.

1. Van Groot naar Beter-regeling

Ben je 55-plus en woon je in een eengezinswoning van Woonin? De Van Groot naar Beter-regeling geeft je voorrang als je verhuist naar een kleinere woning. Misschien past zo'n woning beter bij wat je nu of in de toekomst nodig hebt. Via de huursprongregeling wordt de huur van je nieuwe woning maximaal € 50 per maand hoger dan wat je nu betaalt. Zo blijft doorschuiven betaalbaar. Is dit iets voor jou? Bekijk de mogelijkheden op www.woonin.nl/kennisbank/voorrangsregeling-huurwoning

2. Voorrang op een seniorenwoning voor 65-plussers

Ben je 65-plus en zoek je een woning? Woonin biedt verschillende woningen voor senioren aan in Utrecht, Houten, Wijk bij Duurstede en Nieuwegein. Voor sommige woningen kun je voorrang krijgen. Iedereen met een passend inkomen mag reageren. Benieuwd naar het aanbod? Bekijk alle seniorenwoningen op www.woonin.nl/ik-zoek/huurwoningen/seniorenwoningen. Voor deze regeling is een inschrijving op DAK (Woning-Net) nodig.

3. Woonadviseur voor 55-plussers

Wil je advies over een woning die bij je past, nu en in de toekomst? Woonadviseur 55+ biedt gratis advies over het vinden van een woning die past bij jouw situatie.

Voor meer informatie kijk op www.woonadviseur55plus.nl of bel 030-236 1804.

4. Langer zelfstandig wonen met hulpmiddelen

Woonin heeft de Langer Thuis-regeling voor zelfstandig wonen. Huurders kunnen langer zelfstandig blijven wonen door de hulpmiddelen uit de regeling. Woonin betaalt de helft van de kosten, de huurder de andere helft. Daarna plaatsen we de hulpmiddelen.

Voorbeelden van hulpmiddelen zijn drempelhulp, een verhoogd toilet, een douchezitting en een eenvoudiger mengkraan.

Meer informatie en hulpmiddelen vind je op www.woonin.nl/kennisbank/langer-thuis



Oud en nieuw

Al is de zaak al jaren dicht, bij de oude garage met kartelranden
geven de spotjes in de strakke luifel, nog altijd licht.
Het centrum moet straks flink 'verdichten', nieuwe blokkendozen lonen,
mensen moeten ergens wonen.
Voor nu zijn de lege etalages afgeplakt met een heldere boodschap.

FOTO EN GEDICHT SUSANA CASAS VALLE

DREEFSTRIP

Kom techniek ontdekken in De Ontdekhal

TEKST EN FOTO'S BERRY DE NIJS

Hou jij ook zo van bijzondere dingen maken, maar wil je eens wat anders dan alleen kleuren of bezig zijn met vouwpapier en lijm? Dan is De Ontdekhal echt iets voor jou. Hier kun je spelen met een green screen, zelf een autootje in elkaar timmeren en zelfs piepschuim snijden of een animatie maken. Er valt gewoon heel veel te ontdekken!

'Ik heb zelf een autootje getimmerd. Nu gaan we kijken hoe snel hij is!'



'Klaar voor de start.... AF! Kijk ze gaan!'



'Ik ga een balancerbeest maken van piepschuim door deze mal uit te snijden. Pas op hoor, deze draad is heel heet!'



Zo gaat het straks worden als alles netjes is uitgesneden.



Je kunt hier ook een eigen animatie maken!



Wij bouwen samen een brug. Gelukkig hebben we een voorbeeld, want het is best moeilijk. Maar ook heel leuk!

Er valt nog veel meer te ontdekken in De Ontdekhal. Zo kun je een eigen animatie maken of een filmpje maken bij een green screen. Kom ook van alles rondom techniek ontdekken in De Ontdekhal en maak de leukste dingetjes helemaal zelf!

De Ontdekhal zit op Gageldijk 182 en is open op woensdag en zondag van 13.30 uur tot 17.00 uur.

En weet je wat? Het is ook heel leuk voor het vieren van je kinderfeestje. Voor meer informatie:

www.ontdekhal.nl

EINDE